

Spass, Erholung
und Sommerlaune
im wunderschönen
Wiesbaden



www.wiesbaden.de

Wiesbaden



Angaben ohne Gewähr. Stand 07/2011

- 1 Thermalbad Aukammtal
- 2 Freibad Maarau
- 3 Freibad Kallebad
- 4 Frei- und Hallenbad Kleinfeldchen
- 5 Hallenbad Kostheim
- 6 Henkell Kunsteisbahn
- 7 Freizeitgelände Unter den Eichen
- 8 Freizeitgelände Rettbergsaue
- 9 Kaiser-Friedrich-Therme
- 10 Opelbad Neroberg
- 11 Freizeitbad Mainzer Straße
- 12 Kochbrunnen
- 13 Bäckerbrunnen

1 Thermalbad Aukammtal

Entspannung für Körper und Seele



Ein hochkarätiges **Health- & Wellness-Angebot** erwartet den Besucher im einladenden Ambiente von Wiesbadens anspruchsvollem Gesundheitsbad. Im **4.400 Quadratmeter großen Thermalbadebereich mit Aktionsbecken, Massagedüsen und Sprudelpool** lässt es sich bei konstanten 32 Grad Wassertemperatur drinnen wie draußen herrlich entspannen. Liebhaber von Aufgüssen und Dampfbad kommen in der weitläufigen Saunalandschaft mit **6 verschiedenen Saunen, Eisbecken und Erlebnisduschen** voll auf ihre Kosten. Zahlreiche Specials wie Aqua-Workout, Massagen oder TCM-Behandlungen unterstützen die individuelle Regeneration und machen den Aufenthalt im Thermalbad Aukammtal zu einem rundum erholsamen Erlebnis.

🕒
Mo, Mi, Do, So 8 – 22 Uhr
Di 6 – 22 Uhr
Fr, Sa 8 – 24 Uhr

Leibnizstraße 7
65191 Wiesbaden
Telefon 0611 / 317080

Bus Linie 18

2 Freibad Maarau

Wiesbadens größtes Bad, urlaubsfeeling inklusive



🕒
Hauptsaison
Mo bis So 9 – 21 Uhr

Maarau
55246 Mainz-Kostheim
Telefon: 06134 / 285664

Bus Linie 6, 9, 28,
54, 55, 56, 57, 68
S-Bahn Linie S1, S9

Mitten im gleichnamigen Landschaftsschutzgebiet liegt das Freibad Maarau, das mit **46.000 Quadratmeter** Liegewiese und einer Wasserfläche von fast **3.700 Quadratmeter** Wiesbadens größtes Freibad unter freiem Himmel ist. Eingebettet zwischen Rhein und Main und mit einem **Panoramablick** auf die gegenüberliegende Mainzer Altstadt vermittelt die idyllische Anlage Urlaubs-Feeling pur. Rund um die großzügige Schwimm- und Sprunganlage sorgen **Spielplätze für Basketball und Beach-Volleyball**, eine **Badminton- und Tischtennishalle** und andere sportliche Angebote für reichlich Bewegung und machen das Freibad Maarau zu einem beliebten Sommerausflugziel für Groß und Klein.

3 Freibad Kallebad

Freizeitspaß für die ganze Familie



🕒
Hauptsaison
Mo bis So 9 – 20 Uhr

Wörther-See-Straße 14
65205 Wiesbaden
Telefon 0611 / 31-2524

Bus Linie 5, 15

Ausgedehnte Liegewiesen, ein riesiges Spiel- und Sportangebot von Beach-Volleyball bis Badminton und **2.614 Quadratmeter** Wasserfläche machen das Kallebad zu einem der beliebtesten Freibäder Wiesbadens. Vom Single bis zur Großfamilie findet jeder in der weitläufigen Anlage den richtigen Platz: Der Schwimmbereich bietet mit **50-Meter-Becken, Sprungbucht** und großzügigem **Nichtschwimmerbecken** mit **Breitwasserrutsche** viel Raum, sich sportlich zu betätigen. Kleine Besucher sind im liebevoll gestalteten **Wasserspielbereich mit Elefantenrutsche** und **archimedischer Spirale** bestens aufgehoben. Und wer einfach nur die Sonne genießen möchte, kann sich auf der **Liegeterrasse** oder im abgeschiedenen **FKK-Bereich** des Bades entspannen.

4 Frei- und Hallenbad Kleinfeldchen

Spiel und Sport für Groß und Klein



🕒
Hallenbad
Mo, Di, Do, Fr
7 – 21.45 Uhr
Sa, So 8 – 18 Uhr

Freibad Hauptsaison
Mo bis So 8 – 20 Uhr

Hollerbornstraße 9
65197 Wiesbaden
Telefon 0611 / 31-2286

Bus Linie 4, 17, 23, 24, 27

Nur wenige Minuten von der Wiesbadener City entfernt lädt das Frei- und Hallenbad Kleinfeldchen zu Sport und Spiel im nassen Element. Im Innenbereich machen **Schwimm- und Lehrschwimmbekken, Babybereich**, eine separate **Trainingshalle, Sauna** und Bewegungsangebote wie **Aquarobics** oder **Aqua-Jogging** das Schwimmbereich zu einem attraktiven Fitness-Center für Groß und Klein. Im Sommer erwartet eine **32.000 Quadratmeter** große Außenfläche die Badegäste mit zahlreichen Attraktionen. Auf dem **10-m-Sprungturm**, der **Großwasser- und Speed-Rutsche** und im Nichtschwimmerbecken mit **Strömungskanal, Massagedüsen** und **Whirl-Liegen** wird der Aufenthalt im Kleinfeldchen zum kurzweiligen Badevergnügen für die ganze Familie.

5 Hallenbad Kostheim

Kleines Bad für großen Spaß



🕒
Di-Fr 7 – 21.45 Uhr
Sa, So 9 – 17 Uhr

Waldhofstraße 11
55246 Mainz-Kostheim
Telefon 06134 / 603355

Bus Linie 33, 56, 57

Im Südosten Wiesbadens liegt das Hallenbad Kostheim, das auf kleinem Raum alles bietet, was zu einem modernen Stadtteilbad gehört. Der Schwimmbereich mit **25-Meter-Becken** und separatem **Sprungbecken** ist auch für behinderte Menschen gut zu erreichen. Der **Mutter-Kind-Bereich** lädt mit angenehmen 32 Grad Wassertemperatur zum ausgiebigen Planschen ein. Auf dem Dach des Gebäudes erwartet die Badegäste eine attraktive Saunalandschaft mit **3 Saunen** und einer großzügigen **Frischluffzone**. Ein **4.000 Quadratmeter** großer Außenbereich mit **Liegewiese**, gepflegten **Sportflächen** mit neuem **Beach-Volleyball-Feld** und ein anregender **Wasserspielplatz** öffnen die Anlage nach außen. Im Sommer wie im Winter lädt das Bad zum Schwimmen, Planschen und Entspannen ein.

6 Henkell-Kunsteisbahn

Eis vom Feinsten am Zentrum der Stadt



🕒
Mo 9 – 14.30 Uhr
Di, Do 9 – 17 Uhr
Mi 9 – 20 Uhr
Fr, Sa 9 – 21 Uhr
So 9 – 17.30 Uhr

Hollerbornstraße 38
65197 Wiesbaden
Telefon 0611 / 314760

Bus Linie 4, 17, 23, 24, 27

1.800 Quadratmeter sportliches Vergnügen unter freiem Himmel bietet die Henkell-Kunsteisbahn allen Freunden von Puck und Pirouette. Vereine finden auf der normgerechten Anlage mit ihrer gepflegten Eisfläche und den zweckmäßigen Funktionsräumen optimale Voraussetzungen für Eishockey und Eiskunstlauf. Aber auch außerhalb der Liga hat die Henkell-Kunsteisbahn zahlreiche Fans: **Günstige Eintrittspreise, zentrale Lage** und die **regelmäßig stattfindenden Discos** machen die Sportstätte besonders für junge Wiesbadener zu einem beliebten Treffpunkt in der kalten Jahreszeit. Im Sommer darf die Anlage zum **Inline-Skaten** genutzt werden und bietet so eine attraktive Alternative zum winterlichen Eissport.

7 Freizeitgelände Unter den Eichen

Grüne Oase mit besonderem Charme



🕒
Hauptsaison
Mo bis So 9 – 20 Uhr

Platter Straße 200
65195 Wiesbaden
Telefon 0611 / 523195

Bus Linie 3, 6

Ruhig und idyllisch liegt das Freizeitgelände Unter den Eichen, das Frischluftfans schon im Frühjahr zum Sonnetanken ins Freie lockt. Die Liegeflächen des traditionsreichen „Luft- und Sonnenbades“ sind von **altem Baumbestand gesäumt** und bieten viele lauschige Plätzchen, um die Seele baumeln zu lassen. Gesundheitsbewusste Besucher dürfen auf **4 befestigten Badmintonfeldern**, an **7 Tischtennisplatten** und auf der **Bocciabahn** ihr Können zeigen oder ihr Immunsystem im Kneippbecken der Anlage stärken. Kinder fühlen sich auf dem liebevoll gestalteten **Spielplatz** und im angrenzenden **Planschbecken** wohl, das nicht nur an heißen Tagen von den kleinen Besuchern gerne genutzt wird.

8 Freizeitgelände Rettbergsaue

Das Inselparadies vor Ihrer Haustür



🕒
Hauptsaison
Mo bis So 9 – 19.45 Uhr

Rettbergsaue
Biebricher Seite
Telefon 0611 / 24551
Schiersteiner Seite
Telefon 0611 / 24508

Bus Linie 4, 14, 23

Schon die Anfahrt zum Freizeitgelände Rettbergsaue macht den sommerlichen Ausflug zu einem besonderen Erlebnis für Groß und Klein. Nur über eine Treppe an der Schiersteiner Autobahnbrücke oder an Bord der „Tamara“, die mehrmals am Tag in Schierstein und Biebrich ablegt, ist die **68 Hektar** große Insel im Rhein zu erreichen. Dort dürfen sich die Besucher dann **fast wie am Meer** fühlen. **Weißer Strände** am Rheinufer, ein **Kinderspielplatz**, zahlreiche Spiel- und Sportangebote vom **Bolzplatz** bis zum **Bodenschach**, **Grillmöglichkeiten** und ein **eigener Campingplatz** machen die Rettbergsaue zum idealen Reiseziel für einen stress- und autofreien Kurzurlaub in freier Natur.



9 Kaiser-Friedrich-Therme

Wellness nach antikem Vorbild



Badeluxus auf höchstem Niveau finden Erholungssuchende in der historischen Kaiser-Friedrich-Therme im Herzen der Stadt. Als Hommage an das römische Schwitzbad, auf dessen Fundament es errichtet wurde, präsentiert sich die Anlage im Stil einer antiken Therme mit säulenverzierten Räumen und aufwändigen Ornamenten. **Tepidarium, Sudatorium, Sanarium, das Russische Dampfbad** und die **Finnische Sauna** sowie ein **Dampfsteinbad** bieten eine variable und interessante Palette des Saunabadens; dazwischen spenden **Lavacrum** und eine **tropische Eisregenzone** erfrischende Abkühlung. Ausgesuchte Wellness-Anwendungen wie **Massagen** und **Softpacks** runden das exklusive Angebot des Badepalastes ab und machen den Besuch zu einer entspannenden Auszeit mit Wohlfühlgarantie.

🕒 **Mo bis Do, So 10 – 22 Uhr**
Fr, Sa 10 – 24 Uhr

Langgasse 38 – 40
65183 Wiesbaden
Telefon 0611 / 317060

Bus Linie 1, 8

11 Freizeitbad Mainzer Straße

Wiesbadens großes Familienbad mit Sportfaktor



🕒 **Di bis Fr 7 – 20.45 Uhr**
Sa, So 8 – 20 Uhr

Mainzer Straße 144
65189 Wiesbaden
Telefon 0611 / 318041

Bus Linie 3, 6, 27, 33

Mit seinem im Rhein-Main-Gebiet einmaligen 50 Meter langen **Großbecken** und dem **7,50 Meter hohen Sprungturm** ist das Freizeitbad Mainzer Straße Wiesbadens sportlichstes Familienbad, das nicht nur Kraulprofis optimale Trainingsbedingungen bietet. Junge Wasserfreunde können im **Kleinkindbecken** mit Rutsche und Fontänen ganz entspannt ihre ersten Schwimmversuche machen und am sonntäglichen **Spielnachmittag** im großen Becken ihre „Seetüchtigkeit“ auf Mini-Pontons und einer Riesenkrake demonstrieren. Wer keine Lust zum Schwimmen hat, darf sich vor den Massagedüsen des **Warmbadbeckens** oder außerhalb des Wassers in der **Dampfgrotte**, dem **Sonnengarten** mit **Sonnenliegen** und -bänken und der weitläufigen **Saunalandschaft** mit attraktivem Außenbereich entspannen.

Brunnen und Quellen

Ein unterirdisches System führt die verschiedenen Quellen zusammen, die nicht nur das Thermalbad Aukammtal und die Kaiser-Friedrich-Therme mit Wasser versorgen, sondern auch zum Heizen umliegender Gebäude genutzt werden.

12 Kochbrunnen

Botschafter der Kurstadt Wiesbaden



Am Kochbrunnen, der mit seinem **klassizistischen Tempel** zu einem charmanten Wahrzeichen der Kurstadt geworden ist, fließt das heilkräftige Nass mit einer Temperatur von **66 Grad** aus den geschwungenen Hähnen. Als klassische Trinkkur hilft das Wasser bei Halsschmerzen und Stoffwechselstörungen, in den Wiesbadener Bädern wird es wegen seines Natrium-Chlorid-Gehalts zur Behandlung von Rheuma und Störungen des Gelenkapparats eingesetzt.

13 Bäckerbrunnen

Historische Quelle im Herzen der Stadt



Seit dem 18. Jahrhundert gibt es den Wiesbadener Bäckerbrunnen in der Grabenstraße. Seinen Namen verdankt er der Tatsache, dass dort die Bäcker und Metzger des umliegenden Viertels das Brauchwasser für ihr Handwerk holten. Bis 1975 schüttete der Brunnen aus seiner eigenen Quelle **65 Liter Wasser** pro Minute aus, das mit rund **49 Grad** aus dem Hahn floss. Dem Heilwasser wird eine stabilisierende Wirkung nachgesagt. Wegen seines zwar geringen, aber messbaren Arsengehalts sollte es allerdings nur in kleinen Dosen genossen werden.

mattiaqua – Eigenbetrieb für Quellen, Bäder, Freizeit

Gustav-Stresemann-Ring 15, 65189 Wiesbaden

Telefon 0611/31-8078, 31-8079 Fax 0611/31-7980

E-Mail mattiaqua@wiesbaden.de Web www.wiesbaden.de

Herausgeber: Stadt Wiesbaden Design/Text: www.q-home.de Fotos: Tanja Nitzke

mattiaqua
QUELLEN · BÄDER · FREIZEIT



Quellen, Bäder, Freizeit sind die Passion von mattiaqua. Seit Beginn des Jahres 2008 sorgt der Eigenbetrieb der Stadt dafür, dass Freizeit in Wiesbaden zum großen Vergnügen wird.

Aktuelle Informationen finden Sie unter www.wiesbaden.de



10 Opelbad Neroberg

Grandiose Aussicht von Wiesbadens Hausberg



🕒 **Mo bis So 7 – 20 Uhr**

Am Neroberg
65193 Wiesbaden
Telefon 0611 / 17464990

Bus Linie 1

Umgeben von Wäldern und Weinbergen thront das Opelbad Neroberg hoch oben auf dem Hausberg der Kurstadt Wiesbaden. Der **atemberaubende Blick** über die Dächer der Stadt und die denkmalgeschützten Gebäude im klaren Bauhausstil machen den Besuch des eleganten Sommerbades zu einem Erlebnis der besonderen Art. Ebenso ungewöhnlich wie die reizvolle Kulisse ist auch die **finnische Sauna** der gepflegten Anlage, die sogar bei sommerlichen Temperaturen gerne genutzt wird. Die **exzellente Gastronomie** im Opelbad Neroberg wissen auch Nicht-Badegäste zu schätzen und genießen Speisen und Aussicht auf der sonnigen Glasveranda des „Wagner im Opelbad“.