

Sicherlich kennen Sie noch die alten Regeln der Zahngesundheits-erziehung wie „Keinen Zucker essen!“ oder „Immer nach dem Konsum von Süßigkeiten die Zähne putzen!“. Diese sind nicht umsetzbar und dazu auch gar nicht nötig. Die fünf Sterne für gesunde Zähne dagegen sind **leicht umzusetzen** und garantieren in hohem Maße gesunde Kinderzähne.

5 Sterne für gesunde Zähne

★ Zähne putzen **nach** dem Frühstück



★ Zuckerfreier Vormittag

★ Zuckerhaltige Lebensmittel/Getränke weniger häufig, dafür bewusst:

Ein süßer Nachtisch und Naschen am Nachmittag/Abend – mit Genuss und ohne schlechtes Gewissen!



★ Zähneputzen direkt vor dem Schlafengehen, danach nichts mehr essen oder trinken außer Mineralwasser

18:00 → 7:00

★ Eltern putzen abends alle Kinderzähne von allen Seiten sauber, bis ihre Kinder flüssig Schreibrift schreiben können.



Das sind die 21 hessischen Arbeitskreise Jugendzahnpflege

Bergstraße	06251 588041
Darmstadt/Odenwald	06154 577017
Eschwege	06621 96602-2196
Frankfurt/Main-Taunus	06923 24 14
Fulda	0661 6006615
Gießen	0641 5591413
Groß-Gerau	06152 1876145
Hersfeld-Rotenburg	06621 876310
Hochtaunus	06172 985935
Kassel	0561 10031990
Lahn-Dill-Kreis	06441 4071636
Limburg-Weilburg	06431 929950
Main-Kinzig-Kreis	06051 8514371
Marburg-Biedenkopf	06421 4054138
Offenbach	06104 42411
Schwalm-Eder	05661 711750
Vogelsberg	06641 977197
Waldeck-Frankenberg	05631 954480
Wetteraukreis	06031 832309
Wiesbaden/Rheingau-Taunus	0611 9103251
Witzenhausen	05651 745113

Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen 069 427275-195

Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.jugendzahnpflege.hzn.de

Trotz gemeinsamer Grundlagen haben wir uns an die regionalen Gegebenheiten und Anforderungen angepasst.

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns in unserer Geschäftsstelle – wir informieren Sie gerne!

Wetten, dass Sie spätestens nach einer gemeinsamen Aktion mit uns der Meinung sind: **Zahngesundheit macht Spaß!**

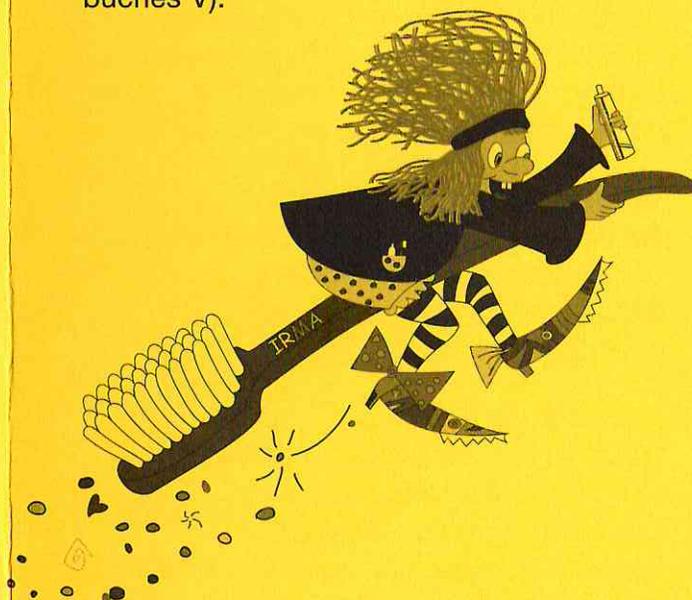
Print 0211/WZ

Zähne putzen?

Das kann doch jedes Kind ... Stimmt!

Weil wir es ihm beibringen.

Denn darauf haben alle Kinder einen gesetzlichen Anspruch (§21 des Sozialgesetzbuches V).



Wir – die AkJ

Die Arbeitskreise Jugendzahnpflege in Hessen

Das sind

- die gesetzlichen Krankenkassen
- die zahnärztlichen Teams des Gesundheitsamtes (Jugendzahnärzte)
- die Zahnärzte in freier Praxis (Patenschaftszahnärzte)

Arbeitskreise Jugendzahnpflege

Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen

Unsere Aufgabe:

Die (Mund)Gesundheit Ihrer Kinder zu erhalten

Dafür ist uns kein Weg zu weit, keine Treppe zu hoch. Wir besuchen Ihre Kinder in Krippen, Krabbelgruppen, Kindergärten, Grundschulen, weiterführenden Schulen und Förderschulen. Wir vermitteln Ihnen und Ihren Kindern alles, was für die Gesunderhaltung ihrer Zähne nützlich ist.

- **Optimale Zahnpflege**

Zweimal täglich Zähne putzen! Abends putzen Eltern alle Kinderzähne von allen Seiten sauber, bis ihre Kinder flüssig Schreibrschrift schreiben können.

- **Zuckerfreier Vormittag**

Naschen am Nachmittag - mit Genuss und ohne schlechtes Gewissen! Das ermöglicht der „Zuckerfreie Vormittag“ mit einem zuckerfreien Getränk (z.B. Wasser/Mineralwasser oder ungesüßten Tee) und einem kauaktiven Frühstück (z.B. Apfel oder Möhre, Brot mit Wurst oder Käse).

- **Fluoridierung**

Zahnschmelzhärtung durch fluoridierte Zahnpasta, fluoridiertes Speisesalz, Fluoridlack - warum, wie oft, was gibt es sonst noch?

- **Zahnarztbesuch**

Den Zahnarzt als Freund und Helfer für gesunde Zähne erfahren und die Angst besiegen.

Unser Angebot für Kindergärten:

- **Zähneputzen lernen**

Im Spiel und mit Spaß Zahnpflege gemeinsam üben, altersgerecht nach der **KAI**-Zahnputzsystematik (**K**auflächen – **A**ußenflächen – **I**nnenflächen).

- **(Zahn)gesund essen und trinken**

Spielerisch kauaktive Lebensmittel kennen lernen und mit allen Sinnen erfahren.

- **Zahnarztbesuch**

In der vertrauten Kindergruppe die Zahnarztpraxis kennen lernen; Neugier besiegt Angst im Handumdrehen.

- **Informationen für Eltern**

Eltern putzen Kinderzähne sauber, denn Kinder mit sauberen und damit gesunden Milchzähnen haben die besten Chancen zahngesund fürs ganze Leben zu bleiben.

- **Beratung für Erzieherinnen**

Praxiserprobte Tipps zur Umsetzung der Zahnpflege und des zuckerfreien Vormittags, Fortbildungsangebote.

Die Kindergärten werden durch die Patenschaftszahnarzt-Teams der freien Praxen oder durch Mitarbeiter der Arbeitskreise Jugendzahn-pflege betreut.



Unser Angebot für Schulen:

- **Vorsorgeuntersuchungen, Beratung sowie Motivation von Schülerinnen und Schülern**

Möglichst früh zum Zahnarzt gehen, Kinder mit besonders hohem Kariesrisiko erkennen und gezielt betreuen.

- **Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis**

Zähneputzen erlernen und selbstständig durchführen, kauaktiv essen und (zahn)gesund trinken für den zuckerfreien Vormittag.

- **Fluoridierungsmaßnahmen** durch Fluoridlacke oder Fluoridgelees

- **Unterstützung von Projekten** Projektwochen, Schulfeste, Fortbildungen, Umgestaltung von Schulkiosken u. Ä.

Die Schulen werden von den Jugendzahnarzt-Teams der Gesundheitsämter und durch Mitarbeiter der Arbeitskreise Jugendzahn-pflege (Prophylaxehelferinnen, Ernährungsberaterinnen usw.) betreut.

Kostenfreie Druck- und Prophylaxematerialien sowie wertvolle Medien ergänzen unser Angebot.

