

# Die größte Gefahr für unseren Planeten ist der Glaube, dass jemand anderes ihn rettet.

Robert Swan, Polarforscher



## Kontakt

Umweltladen Wiesbaden  
Luisenstraße 19  
65185 Wiesbaden  
Telefon: 0611 313600  
umweltberatung@wiesbaden.de  
www.wiesbaden.de/umwelt

## Öffnungszeiten

montags, dienstags, freitags, samstags 10 – 14 Uhr  
mittwochs, donnerstags 13 – 18 Uhr

## Impressum

### HERAUSGEBER:

Landeshauptstadt Wiesbaden, Umweltamt  
Gustav-Stresemann-Ring 15  
65189 Wiesbaden  
Telefon: 06 11 3137 01  
umweltamt@wiesbaden.de  
www.wiesbaden.de

### TEXT UND REDAKTION:

Umweltamt Wiesbaden

### GESTALTUNG UND ILLUSTRATION:

99°, www.99grad.de

### DRUCK:

Print Pool GmbH, Taunusstein  
Klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier mit dem Blauen Engel

### STAND:

Dezember 2024



## Nachhaltigkeit mit Hand und Fuß

Informationen zum ökologischen Fuß- und Handabdruck



Unsere Erde ist ein wunderschöner und lebendiger Planet. Er liefert alles, was wir zum Leben brauchen. Doch der globale Verbrauch von Ressourcen hat sich seit 1970 mehr als verdreifacht, dabei sind Ressourcenverbrauch und die daraus folgenden negativen Auswirkungen extrem ungleich verteilt. Insbesondere die wohlhabenden Länder, überwiegend auf der Nordhalbkugel nutzen mehr, als ihnen bei gerechter Verteilung zustünde.

**Drei Erden wären nötig, wenn die gesamte Weltbevölkerung so konsumieren würde, wie wir in Deutschland.**

## Nachhaltige Entwicklung

Die zentrale Frage des 21. Jahrhunderts lautet: Wie können alle Menschen auf der Erde gut leben ohne die Lebenschancen künftiger Generationen zu gefährden? Voraussetzung hierfür ist eine nachhaltige Entwicklung, die die Grenzen des Wachstums respektiert.

## Der ökologische Fußabdruck

Ein Maß für nachhaltige Entwicklung ist der „ökologische Fußabdruck“. Er gleicht die menschliche Nachfrage nach natürlichen Ressourcen mit dem ab, was der Planet dauerhaft zur Verfügung stellen und regenerieren kann. Dabei sind zur besseren Vergleichbarkeit alle belastenden Faktoren, die unser Lebensstil mit sich bringt, in verbrauchte Fläche umgerechnet – von der Produktion von Waren und Nahrung bis zur Entsorgung von Abfällen.

Die Maßeinheit für den ökologischen Fußabdruck ist das Flächenmaß „Global Hektar (gha)“.

Ein globaler Hektar „gha“ entspricht einem Hektar Boden mit durchschnittlicher biologischer Produktivität. Das berücksichtigt die unterschiedliche Fruchtbarkeit von Böden. Ein Hektar entspricht 10.000 m<sup>2</sup>, darin finden rund 1,5 Fußballfelder Platz.

## Die Suche nach dem rechten Maß

Teilte man die produktiven Flächen, also die gesamte Biokapazität, unter den Erdbewohnern auf, stünde jedem eine Fläche von 1,6 Hektar zur Verfügung. Der ökologische Fußabdruck in Deutschland liegt jedoch bei 4,7 globalen Hektar pro Einwohner. Das bedeutet, würden alle Menschen auf der Welt den gleichen Lebensstandard haben wie wir, bräuchten wir drei Erden. Im weltweiten Durchschnitt liegt der ökologische Fußabdruck bei 2,8 globalen Hektar.



## Der ökologische Handabdruck

Die Grundidee des ökologischen Handabdrucks wurde im Centre for Environment Education (CEE) in Indien entwickelt. Er fokussiert die positiven Effekte nachhaltigen Handelns.

Dabei geht es einerseits um die persönlichen Entscheidungen, um nachhaltiger zu leben. Eine größere Strahlkraft haben jedoch Veränderungen, die dauerhaft die Rahmenbedingungen für viele verbessern und die nachhaltige Option zum Standard machen.

## Hebel für Veränderungen finden

Wenn Sie beispielsweise keine Einweg-Becher verwenden, spart dies Rohstoffe ein und führt zu weniger Abfall. Regen Sie erfolgreich an, dass im Verein oder auf Schulfesten keine Einweg-Kaffeetassen mehr verwendet werden, wird automatisch viel mehr Abfall vermieden.

## Weitere Ideen für nachhaltiges Handeln

- Freundinnen und Freunde zum veganen Essen einladen
- Kleidertauschpartys organisieren
- bei einem Repair-Café mitwirken
- eigenen Betrieb bei ÖKOPROFIT anmelden – Programm der Landeshauptstadt Wiesbaden für betrieblichen Umwelt- und Klimaschutz

**Je weitreichender angestoßene Veränderungen sind, desto größer wird der ökologische Handabdruck.**

## Wie groß ist Ihr Fuß- und Ihr Handabdruck?

[www.fussabdruck.de](http://www.fussabdruck.de) [www.handabdruck.eu](http://www.handabdruck.eu)

