

BERATUNG

FÜR SCHWANGERE UND FAMILIEN
MIT KINDERN IM ALTER VON 0 – 3 JAHREN



BERATUNGSANGEBOTE FÜR SCHWANGERE UND FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 – 3 JAHREN

Manchmal sind Familien besonders herausgefordert und benötigen eine individuelle Unterstützung und Beratung.

FrAnKHA – Bei diesem Hausbesuchsprogramm suchen medizinische Fachpersonen Familien in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr auf. Es zielt darauf ab, Eltern dabei zu unterstützen, Unsicherheiten zu überwinden, und sie in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken.

Kontakt: frankha@wiesbaden.de

Family F.E.E. – Ein videogestütztes Beratungsangebot, das durch Analyse von herausfordernden Alltagssituationen (z. B. Schreibaby, Gedeihstörung, psychische Belastung der Eltern etc.) die Kompetenz von Eltern verbessern hilft.

Kontakt: tamara.tarnow@zbt-dwwi.de

BEGLEITUNG

FÜR SCHWANGERE UND FAMILIEN
MIT KINDERN IM ALTER VON 0 – 6 JAHREN



BEGLEITUNG VON FAMILIEN – ANGEBOTE FÜR SCHWANGERE UND FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 – 6 JAHREN

Begleitung durch ausgebildete Laien und Ehrenamtliche, die Familien über einen gewissen Zeitraum tatkräftig unterstützen.

Familienpaten – Familienpaten sind Ehrenamtliche, die sich regelmäßig mit den Familien treffen und Hilfe und Unterstützung in Form von Kinderbetreuung und Begleitung der Eltern geben. Das Ziel ist es, in schwierigen Lebenssituationen zu entlasten und so einer Überforderung vorzubeugen. Kontakt: ulla.geerlings@skf-wiesbaden.de

Mama+Me – Ehrenamtliche treffen sich regelmäßig, auch im häuslichen Umfeld, mit den Familien und unterstützen Schwangere und Eltern bis zum 6. Lebensmonat der Neugeborenen bei der Bewältigung anstehender Aufgaben und Unsicherheiten. Kontakt: info@skf-wiesbaden.de

E:du (früher Opstapje) – Ein Programm für Familien mit Kindern von 2 Monaten bis 6 Jahre. Hausbesucherinnen besuchen die Familien regelmäßig um Spiel- und Fördermaterialien vorzustellen.

Kontakt: f.fuchs-krueger@kinderschutzbund-wi.de

GRUPPENANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KINDERN IM ALTER VON 0 – 3 JAHREN

Im Alter von 0 – 3 Jahren werden entscheidende Grundlagen für die weitere Entwicklung von Kindern gelegt. In den folgenden Gruppenangeboten werden Familien mit Kleinkindern gut durch diese wichtige Lebensphase begleitet.

MoBiLe – Ein Angebot für junge Mütter bis 21 Jahre mit Kindern von 0 – 1 Jahren.

Kontakt: info@skf-wiesbaden.de

PEKIP® im Stadtteil – Für Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 1 Jahren.

Kontakt: pekipimstadtteil@bistumlimburg.de

ZusammenSpiel – Spielen und Lernen für Eltern mit Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren.

Kontakt: carla.hildebrandt@ekhn.de

KiTa-Einstieg – Für Familien mit besonderem Unterstützungsbedarf beim Übergang in die Kindertagesstätte. Teilnehmende Kinder werden in eine KiTa vermittelt.

Kontakt: KitaEinstieg@wiesbaden.de

JUNGE FAMILIEN

GRUPPENANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KINDERN
IM ALTER VON 0 – 3 JAHREN



ALTERSÜBERGREIFENDE GRUPPENANGEBOTE

Diese Angebote sprechen alle Eltern unabhängig vom Alter ihrer Kinder an. Durch gemeinsame Aktivitäten wird eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kindern gefördert.

FuN Familie – 8 Termine stärken den Zusammenhalt in der Familie und deren Ressourcen. Der Austausch und gegenseitige Unterstützung der Eltern im Stadtteil werden gefördert.

Väterangebote – Stärken die Vater-Kind-Beziehung, soziale Kontakte der Väter untereinander und unterstützen die Auseinandersetzung mit der Rolle als Vater.

Kontakt: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de

AKTIVITÄT

GRUPPENANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT
KINDERN ALLER ALTERSSTUFEN



ELTERNCAFÉS

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE
FÜR ALLE ELTERN



ELTERNCAFÉS

Elterncafés sind offene Angebote, die in der Regel wöchentlich stattfinden. Alle Eltern sind ohne Anmeldung willkommen.

Eltern haben die Möglichkeit, sich zu treffen, auszutauschen und Fragen rund um das Thema Eltern-Sein zu stellen sowie Anregungen und Informationen zu erhalten.

Elterncafés gibt es in verschiedenen Formen, in allen KIEZen und vielen Stadtteilen:

- Babycafés
- Elterncafés
- Schulelterncafés
- Kreativtreffs

Kontakt: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de

INTEGRATION

ORIENTIERUNG & UNTERSTÜTZUNG
FÜR ALLE ZUGEWANDERTEN ELTERN



INTEGRATIONSFÖRDERNDE ANGEBOTE

Zugewanderte Familien benötigen Orientierung und Unterstützung, um ihre Kinder in eine gute Zukunft zu begleiten.

Wiesbadener Orientierungskurs WOK – Halbjähriger Grundlagenkurs (1 x pro Woche) für Mütter ohne ausreichende Sprach-, Kultur- und Ortskenntnisse.

Kontakt: info@wif-zentrum.de

Lernorte für Eltern, die Fragen zu Erziehungsthemen haben und die über geringe Deutschkenntnisse verfügen:

Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren:

- MamaSprachSchule
- Mütter-Sprach-Treff
- Lern- und Spieltreff
- Spiel und Spaß mit Baby

Für alle Eltern:

- Sprechcafés

Kontakt: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de

ANGEBOTE FÜR SCHULKINDELTERN

Neben der Schule haben vor allem die Eltern einen entscheidenden Einfluss auf den Bildungsweg ihrer Kinder.

In diesen Angeboten erhalten Eltern Unterstützung, um ihre Kinder gut durch die Schuljahre begleiten zu können.

Fit für die Schule – Für Eltern, deren Kinder in die Grundschule kommen.

Fit für die Schule 2.0 – Unterschiedliche Themenblöcke, die für alle Eltern, deren Kinder die Grundschule besuchen, interessant sind.

Eltern haben die Wahl – Für Eltern, deren Kinder vor dem Wechsel auf eine weiterführende Schule stehen.

Kontakt: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de

SCHULZEIT

ANGEBOTE FÜR SCHULKINDELTERN



ANGEBOTE ZU SCHWERPUNKTTHEMEN

Manchmal braucht es in Familien lediglich eine kurzzeitige Unterstützung zu einem bestimmten Thema.

Gesund und lecker essen – Kochkurs mit 4 Terminen für Familien unter Anleitung einer Ernährungsberaterin oder eines Ernährungsberaters.

Wassergewöhnungskurs – 5 Termine für Eltern und Kinder unter Anleitung einer Schwimmlehrerin oder eines Schwimmlehrers.

Computerkurse – Unterschiedliche Angebote, die Eltern im Umgang mit digitalen Medien unterstützen.

Alles klar!?!: Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen der Alltagsbewältigung in bestehenden Elternbildungsangeboten.

KESS-Kurse: 5 Terminen für Eltern die mit der Erziehung ihrer Kinder stark belastet sind und Unterstützung möchten.

Kontakt: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de

KURSE

ANGEBOTE ZU SCHWERPUNKTTHEMEN
FÜR ALLE ELTERN



WER SIND WIR?

Das Sachgebiet Elternbildung und Frühe Hilfen gehört zur Abteilung Sozialdienst des Amtes für Soziale Arbeit.

Es besteht aus den 4 Arbeitsbereichen:

- Willkommen Baby
- Netzwerkkoordination Frühe Hilfen
- Elternbildung
- Kinder-Eltern-Zentren (KIEZ)

Das Sachgebiet arbeitet auf Grundlage unterschiedlicher gesetzlicher Aufträge. Elternbildung und Frühe Hilfen sind wichtige Bausteine der kommunalen Handlungsstrategie „Chancen für herkunftsbenachteiligte junge Menschen in Wiesbaden“.

WIE ARBEITEN WIR?

Von der Schwangerschaft über das Baby-, Kleinkind- und Kindergartenalter bis hin zum Schulbesuch gibt es für Eltern viel zu bewältigen. Elternbildung möchte Eltern dabei unterstützen, für ein gesundes Aufwachen ihrer Kinder zu sorgen. Um Eltern Austausch, neue Impulse und Unterstützung anzubieten, gibt es vielfältige Angebote der Elternbildung und der Frühen Hilfen in Wiesbaden. Wichtige Grundsätze hierbei sind:

- Präventiv arbeiten
- Ressourcenorientiert handeln
- Integration fördern
- Kostenfreie Teilnahme
- Chancengerechtigkeit stärken
- Kostenfreie Teilnahme

WEN MÖCHTEN WIR ERREICHEN?

Angebote der Elternbildung und der Frühen Hilfen richten sich an alle Eltern in Wiesbaden. Im Besonderen sollen Familien in belastenden Lebenssituationen erreicht werden.

Belastende Lebenssituationen können sein:

- Materielle Armut
- Sprachbarrieren
- Geringe formale Bildung

MIT WEM ARBEITEN WIR ZUSAMMEN?

Das Sachgebiet Elternbildung und Frühe Hilfen kann nur deshalb ein so großes und vielfältiges Angebotsspektrum für Familien in Wiesbaden finanzieren und bereitstellen, weil es so viele engagierte Kooperationspartner*innen in unserer Stadt gibt.

Viele Träger führen Angebote der Elternbildung und Frühen Hilfen vor Ort durch, dabei ist eine gute Vernetzung selbstverständlich.

In unterschiedlichen Gremien erfolgen inhaltliche und organisatorische Abstimmungen. Koordinationstreffen und Fortbildungen für die Fachkräfte fördern zusätzlich die Qualität der Angebote.

Beratungen zu passenden Angeboten für Familien unter: Fragenelternbildungfruehehilfen@wiesbaden.de



Abteilungen des Amtes für Soziale Arbeit:

- Betreuende Grundschulen
- Kindertagesstätten
- Jugendarbeit
- Gesundheitsamt LH Wiesbaden



IMPRESSUM

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden - Amt für Soziale Arbeit
Sachgebiet Elternbildung und Frühe Hilfen - Homburger Straße 29 - 65197 Wiesbaden
Tel. 0611 31-4266 - E-Mail: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de
Gestaltung: 99°, www.99grad.de Druck: Druckhaus Franz Seibert GmbH & Co. KG

Stand Februar 2023



UNTERSTÜTZUNG UND AUSTAUSCH FÜR FAMILIEN



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de

ELTERNBILDUNG UND FRÜHE HILFEN



- 1 KIEZ-Hollerborn. Waldstrasse@casa-wiesbaden.de
- 2 KIEZ-Westend. awo-wiesbaden.de
- 3 KIEZ-Bergkirchenviertel. xenia-interkulturell.de
- 4 KIEZ-graeselberg. dwwi.de
- 5 KIEZ-Biebrich. wiesbaden.de
- 6 KIEZ-Sauerland. ekhn.de
- 7 KIEZ-Schelmengraben. ekhn.de
- 8 KIEZ-Klarenthal. Klarenthal.org
- 9 KIEZ-Erbenheim. caritas-WIRT.de
- 10 KIEZ-Kastel. Kostheim@kinderschutzbund-wi.de

- 1 EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNG IM DEKANAT WIESBADEN info@familienbildung-wi.de
- 2 KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNG IM RONCALLIHAUS fbs.wiesbaden@bistumlimburg.de
- 3 NACHBARSCHAFTSHAUS WIESBADEN fb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de
- 4 AWO FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE familienbildung@awo-wiesbaden.de
- 5 WIF Gruppenangebote · Elterncafé · Integrationsförderung info@wif-zentrum.de
- 6 SKF Begleitung von Familien · Gruppenangebote Elterncafé · Integrationsförderung info@skf-wiesbaden.de
- 7 STADTTEILBÜRO BAUHOFF BIEBRICH Integrationsförderung · Angebote für Schulkindereltern · Gruppenangebote · Elterncafés biebrich-suedost@caritas-wirt.de
- 8 DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND Begleitung von Familien info@kinderschutzbund-wi.de
- 7 NACHBARSCHAFTS-CAFÉ SÜDOST Burgunderstraße 11 fbs.wiesbaden@bistumlimburg-wi.de
- 8 ZUSAMMENSPIEL BIERSTADT Gruppenangebote info@familienbildung-wi.de
- 9 KITA ROSEL-UND-JOSEF-STOCK Kita-Einstieg kita.rosel-und-josef-stock@wiesbaden.de
- 10 KITA RINGKIRCHE Kita-Einstieg kita.ringkirche.wiesbaden@ekhn.de
- 11 KITA PHILIPP-HOLL Kita-Einstieg kitaphilippoll@awo-wiesbaden.de

- 1 GRUNDSCHULE BIERSTADT Angebot Schulkindereltern info@familienbildung-wi.de
- 2 OTTO-STÜCKRATH-SCHULE Angebot Schulkindereltern kontakt@lebenshilfe-wiesbaden.de
- 3 HEBBELSCHULE SCHULELTERNCAFÉ info@fit-for-family-care.com
- 4 ELTERNCAFÉ AMÖNEBURG Dr. Klaus-Dyckerhoff-Haus biebrich-suedost@caritas-wirt.de
- 5 ELTERNCAFÉ DELKENHEIM Dekan-Lindenbein-Str. 6 info@familienbildung-wi.de
- 6 ELTERNCAFÉ PARKFELD Albert-Schweitzer-Allee 49 info@ag-schelmengraben.de



KIEZ
Vielfältige Angebote für Familien im KIEZ-Stadtteil.
(Mehr dazu in der KIEZ-Beschreibung rechts unten.)

Einrichtungen mit umfangreichem Angebot

Für unterschiedliche Altersgruppen und Lebenslagen.

Einzelangebote

Einzelne Angebote in unterschiedlichen Stadtteilen.

Diese Karte gibt eine Orientierung und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Weitere Infos unter: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de

WILLKOMMEN BABY

Die Landeshauptstadt Wiesbaden unterstützt junge Familien mit einem Willkommensbesuch.

Ziel ist es, jungen Eltern so früh wie möglich Beratung und Unterstützung anzubieten.

Alle Familien mit Neugeborenen erhalten in den ersten Lebenswochen des Kindes ein Glückwunschschreiben des Oberbürgermeisters mit einem Termin für einen Hausbesuch durch eine Willkommensbesucherin.

Die Sozialpädagoginnen informieren über aktuelle Angebote stadtweit und in den Stadtteilen. Sie können auf Fragen und Anliegen der Eltern eingehen und auf Wunsch direkt in weitere Angebote vermitteln.

Der Besuch ist einmalig und freiwillig.

Kontakt: willkommen-baby@wiesbaden.de



NETZWERKKOORDINATION FRÜHE HILFEN UND KINDERSCHUTZ

Mit Unterstützung der Bundesstiftung „Frühe Hilfen“ sind bundesweit kommunale Netzwerkkoordinierende im Bereich der Frühen Hilfen tätig. Zielgruppen sind Schwangere und Familien mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren.

In Wiesbaden werden in diesem Bereich Beratungs- und Begleitungsangebote für junge Familien zur Verfügung gestellt.

Ebenso bietet die Netzwerkkoordination Raum für fachlichen und informativen Austausch, indem sie z. B. Netzwerktreffen und Fortbildungen für Fachkräfte der Frühen Hilfen organisiert.

Ziel ist, eine sich stetig verbessernde Versorgung der Familien durch die Vernetzung aller Akteure im Bereich der Frühen Hilfen zu schaffen.

Kontakt: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de



ELTERNBILDUNG

Im Rahmen der zielgruppenorientierten Elternbildung werden Gruppen- und Kursangebote für Eltern entwickelt und finanziert. Diese werden nach Möglichkeit stadtteilorientiert und gut erreichbar platziert. Eltern haben kurze Wege und die Chance, in Kontakt miteinander zu bleiben.

Die Angebote werden in allen KIEZen, zentral in der Innenstadt und anderen Stadtteilen mit hohen sozialen Bedarfslagen durchgeführt.

In einer Atmosphäre, die es ermöglicht, Freude und Spaß miteinander zu haben, wird Wissen vermittelt und konkrete Hilfe angeboten.

Kontakt: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de



KIEZ

KinderElternZentren sind in Stadtteilen mit besonderen Bedarfslagen angesiedelt. Sie sind Anlaufstellen für alle Eltern aus dem Stadtteil. Hier werden Informationen zu vielen Fragen der Erziehung, Förderung und Bildung von Kindern bereitgestellt.

In jedem KIEZ gibt es eine*n KIEZ-Verantwortliche*n als Ansprechpartner*in für Eltern. Die KIEZ-Verantwortlichen bieten Sprechstunden zur individuellen Beratung an.

Im KIEZ haben Eltern die Möglichkeit, Elterncafés zu besuchen oder an Kursen und Gruppenangeboten der Elternbildung sowie an Freizeitangeboten teilzunehmen.

In KIEZ-Stadtteilen gibt es gute Netzwerke und enge Kooperationen zwischen allen Institutionen, die mit Kindern und Eltern zusammenarbeiten.

Kontakt: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de

