

Computer, Internet und Smartphone

Die digitalen Medien haben mittlerweile in fast allen Bereichen des Lebens Einzug gehalten. Ob man will oder nicht, Digitalisierung spielt heutzutage eine große Rolle – sei es bei Bankgeschäften, wenn es um Terminvereinbarungen geht, bei Fahrplanauskünften oder um in Kontakt mit Familie und Freunden zu sein.

Es ist gut sich auch mit der digitalen Welt auseinanderzusetzen, um weiterhin möglichst selbständig die eigenen Angelegenheiten regeln zu können.

Um sich mit der Nutzung des Computers und Smartphones vertraut zu machen, gibt es zahlreiche – meist kostenfreie – Kursangebote speziell für Seniorinnen und Senioren. Hier können Sie sich in Workshops, Sprechstunden oder Seminaren in der digitalen Welt neu orientieren.

In der folgenden Übersicht finden Sie die vielfältigen Angebote im ganzen Stadtgebiet.

Diese Informationen wurden nach den Angaben der Anbieter von den Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter zusammengestellt. Alle Angaben ohne Gewähr.

Beratungsstellen
für selbständiges Leben im Alter



Amt für Soziale Arbeit

PC-Kurse, Umgang mit Handy, Smartphone und Internet

Anbieter	Erreichbarkeit	Beschreibung des Angebots	Weitere Informationen
Akademie für Ältere www.akademie-fuer-aeltere-wiesbaden.de	Tel: 0611 - 9889199	Internetseite verweist auf lokale Angebote zur Digitalisierung und zum Erlernen	Kostenfrei oder mit Gebühren Termine je nach Angebot
BelleWi Musterausstellung (Amt für Soziale Arbeit) Föhrrer Straße 74 65199 Wiesbaden www.wiesbaden.de/belle-wi	Tel: 0611 - 312885 Tel: 0611 - 313890 belle-wi@wiesbaden.de	Digitale Hilfsmittel in der häuslichen Umgebung zum Ausprobieren in der Musterausstellung	Kostenfrei Dienstags 14 - 18 Uhr, Donnerstags 13 - 18 Uhr
Fachberatung Demenz Diakonisches Werk Wiesbaden Rheinstraße 65 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 17453605 fachberatungdemenz@dwwi.de	„Unterwegs“ Streifzüge mit Smartphone und Tablet Freizeitgruppe für Menschen mit Gedächtnisproblemen und mit beginnender Demenz (mit Leihgeräten)	20€ pro Nachmittag Mittwochs 14 - 17 Uhr (Bis zum 31.12.2023)
Frag Frau Kelly www.fragfraukelly.de	Tel: 0611 - 36013369 www.fragfraukelly.de	„Digitale Patin“ Individuelle Kurse, Unterstützung bei digitaler Teilhabe	Kostenpflichtig nach Absprache Wiesbadens östlichen Vororte oder Online (Hausbesuch)



www.wiesbaden.de/beratung-im-alter

Weitere Fragen? Servicetelefon: 0611-313487

(Stand 10/2023)

Seite 1

PC-Kurse, Umgang mit Handy, Smartphone und Internet

<p>LAB Karlstraße 27 65185 Wiesbaden</p> <p>www.lab-wiesbaden.de</p>	<p>Tel: 0611 - 300497</p>	<p>„Digi-Mittwoch“</p> <p>Kurse zum Erlernen verschiedener Apps z.B. Online-Banking, Google Maps, WhatsApp</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Digi-Mittwoch: 14 - 16 Uhr (Jeden 2. oder 3. Mittwoch eines Monats bis 13.12.2023)</p> <p>Smartphone-Sprechstunde: 12 - 14 Uhr (Dienstags und nach Absprache)</p>
<p>Nachbarschaftshaus Rathausstraße 10 65203 Wiesbaden-Biebrich</p> <p>www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de</p>	<p>Tel: 06122 - 2446</p> <p>Tel: 0611 - 9672129</p>	<p>Computertreff des Netzwerk 55 plus</p> <p>Techniksprechstunde</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Jeden 1. Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr</p> <p>Kostenfrei Auf Anfrage Terminvereinbarung</p>
<p>Treffpunkt Aktiv Adlerstraße Adlerstraße 19 65183 Wiesbaden</p> <p>www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/aeltere-menschen/content/internetcafe-bistrocom.php</p>	<p>Tel: 0611 - 2047567</p>	<p>Internetcafe „iBistro19“ für Menschen ab 50+</p> <p>Beratung für Internet, PC, Tablet und Smartphone</p>	<p>Kostenpflichtig</p> <p>Grundsicherungsempfänger erhalten 50% Nachlass</p> <p>Montags 10 - 13 Uhr Mittwoch 10 bis 16 Uhr Freitag 10 - 13 Uhr</p>



PC-Kurse, Umgang mit Handy, Smartphone und Internet

<p>Volksbildungswerk Klarenthal</p> <p>www.klarenthal-vbw.de</p>	<p>Tel: 0611 - 72437920</p>	<p>Senior:innen ans Netz</p> <p>Stadtteilcafé Klarenthal , Eingang Hermann-Brill-Str. 1</p> <p>Salon Liesel: Goerdeler Str. 47 in Klarenthal</p> <p>Bewegungscafé: Hermann-Brill-Str. 4 in Klarenthal</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Eigene Geräte sind mitzubringen</p> <p>Jeden 1. und 3. Donnerstag 14.30-16.00 Uhr (06.07.2023 - 11.12.2023)</p> <p>Jeden 2. Montag 14.30-16.00 Uhr (10.07.2023 - 11.12.2023)</p> <p>Jeden 1. Montag 14.30-16 Uhr (03.07.2023-11.12.2023)</p>
<p>Wiesbadener Bündnis für digitale Teilhabe</p> <p>www.wi-bit.de</p>	<p>info@wi-bit.de</p>	<p>Wiesbadener Organisationen, die sich regelmäßig über ihre Aktivitäten austauschen und Ideen für gemeinsames Wirken und mehr digitale Teilhabe entwickeln.</p>	<p>Freuen sich über alle Anregungen von Wiesbadener Bürgerinnen und Bürger.</p>
<p>wif e.V. Begegnung und Beratung Rheinstraße 79 65185 Wiesbaden</p> <p>www.wif-zentrum.de</p>	<p>Tel: 0611 - 1602353</p> <p>tabea.henrichs@wif-zentrum.de</p>	<p>Werkstatt für Frauen - Digital Empowerment - Computer-Training</p> <p>E-Mail, Word, Drucken, Internetrecherche, Online-Formulare ausfüllen</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Jeden Freitag von 10 - 12 Uhr</p>

