

Das Programm der „Tour durch Wiesbadener Pflegeeinrichtungen“ erhalten sie unter:

www.wiesbaden.de

und

GereNETZ Wiesbaden

Konradinerallee11

65189 Wiesbaden

✉ gerenetz@wiesbaden.de

☎ 0611 31-4676 oder 31-3488

In Kooperation

Beratungsstellen
für selbständiges Leben im Alter

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

Seniorenbeirat
Wiesbaden



Auftaktveranstaltung

zur Tour durch Wiesbadener Pflegeeinrichtungen



2. Juni 2025

Ab 12 Uhr Informationsstände
auf dem Schlossplatz
und ab 15 Uhr Vorträge im Rathaus

GereNETZ
Gerontologisches regionales Netzwerk für Wiesbaden

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

Vorsorge trifft Pflege – Selbstbestimmt älter werden

Die Tour durch Wiesbadener Pflegeeinrichtungen bietet jedes Jahr die Möglichkeit, sich in Pflegediensten, Tageseinrichtungen und Pflegeheimen umfassend zu informieren und einen Einblick vor Ort zu erhalten. In der Zeit vom **4.–18. Juni 2025** öffnen Wiesbadener Pflegeeinrichtungen ihre Türen für Interessierte.

Dieses Jahr bietet sich mit der Auftaktveranstaltung zur Tour zusätzlich die Möglichkeit, Informationen zum Thema Vorsorge zu erhalten und Institutionen der Wiesbadener Altenarbeit und des Gesundheitswesens persönlich an Informationsständen kennenzulernen.

Sich frühzeitig zu informieren ist wichtig, um selbstbestimmt länger zu Hause leben zu können. Durch soziale Teilhabe und Partizipation am gesellschaftlichen und kulturellen Leben kann die Lebensqualität und Gesundheit maßgeblich gestärkt werden sowie das Entstehen einer Pflegebedürftigkeit hinausgezögert werden. In dieser Veranstaltung werden Themen wie die unterschiedlichen Wohnformen im Alter, Gesundheitsförderung und Vorsorgevollmachten sowie Patientenverfügungen behandelt, die von großer Bedeutung sind und ein hohes präventives Potential aufweisen.

Auf dem Schlossplatz Wiesbaden:

12:00 – 14:30 Uhr

Informationsstände

Im Stadtverordnetensitzungsaal im
Wiesbadener Rathaus:

15:00 Uhr

Eröffnung durch den Seniorenbeirat

Begrüßung

Gabriele Wolf – Stadtverordnete

15:10 Uhr

Vorstellung Tour durch die Wiesbadener Pflegeeinrichtungen – was kann ich be(tr)achten?

Andreas Schmidt – Pflegedienst und Tagespflege Rehbein

15:25 Uhr

Wohnen und pflegen im Alter – was sollte ich wissen?

Rebecca Borchert –

Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter

15:55 Uhr

Prävention ist die beste Medizin – Gesund und aktiv älter werden – was kann ich tun?

Rhea Legatis –

Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter

16:20 Uhr

Selbstbestimmt trotz Krankheit – wie Sorge ich gut vor?

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung im Überblick

Dr. Juliane Heuckmann –

Medizinische Klinik III, St. Josefs-Hospital

Moderiert wird die Veranstaltung von Dr. Volker Cihlar –
Abteilungsleiter Altenarbeit Stadt Wiesbaden.