



## SIE WOLLEN WISSEN ...

- wie Sie Ihren PC eine Stromdiät verordnen können
- wie Ihnen an Ihrem Arbeitsplatz ein Licht auf geht, oder besser aus geht
- wie die heißen Tipps für warme Füße und kühle Köpfe aussehen
- wie Sie Ihre Kaffeemaschine für den Klimaschutz einsetzen können
- wie Sie geschickt das Blatt wenden können
- wie es mit dem Wasser nicht den Bach hinunter geht, oder wie Sie nicht ständig unter Strom stehen
- ... .. dann schauen Sie die Tipps & Tricks von **PRIMA KLIMA** unter [www.wiesbaden.de/umwelt](http://www.wiesbaden.de/umwelt) an.

## HIER ERFAHREN SIE:

- wie einfach Energie sparen und Ressourcenschonung sein kann
- durch Verhaltensänderung,
- ohne Investitionen und ohne Komfortverlust.

## WEITERE INFORMATIONEN

Die ausführlichen Tipps & Tricks stehen unter [www.wiesbaden.de/umwelt](http://www.wiesbaden.de/umwelt)

### Das Prima Klima Team sind:

Dieter Eckert, Umweltamt, Tel.: 0611 – 31-2295  
 Angela Preisner, Umweltamt, Tel.: 0611 – 31-2031  
 Mathias Stiehl, Umweltamt, Tel.: 0611 – 31-3729  
[klimaschutz@wiesbaden.de](mailto:klimaschutz@wiesbaden.de)

## IMPRESSUM

Herausgeber und Copyright:  
 Landeshauptstadt Wiesbaden, Umweltamt  
[umweltamt@wiesbaden.de](mailto:umweltamt@wiesbaden.de)

Text:  
 Dieter Eckert, Umweltamt  
 Angela Preisner, Umweltamt

Gestaltung:  
 pure:design, Mainz, Anja Klesius

Redaktion:  
 Landeshauptstadt Wiesbaden, Umweltamt

Fotos:  
 fotolia, Osram

Druck:  
 Dienstleistungszentrum Hauptamt

## PRIMAKLIMA TEAM



## ENERGIE SPAREN TIPPS & TRICKS ZUM MITMACHEN





## PC

- PC und Drucker erst einschalten, wenn die Geräte gebraucht werden
- Energiesparmodus aktivieren
- Bei kurzen Pausen den Monitor ausschalten
- Als Bildschirmschoner ein ruhiges Bild einstellen
- „grüne“ Rechner anschaffen



## HEIZUNG

- Temperatur zwischen 19 und 21 Grad Celsius einstellen
- Fläche vor Heizkörpern mindestens 40 cm frei halten
- Stoßlüften: Fenster und Türen 10 Minuten auf, dabei die Heizung ausstellen
- Bei längerer Abwesenheit Temperatur am Heizkörper senken
- Rolläden / Vorhänge nachts schließen
- In der kalten Jahreszeit die Türen geschlossen halten



## WASSER

- Wasser sparende Armaturen benutzen
- Defekte Armaturen / Spülkästen reparieren lassen
- Regenwasser nutzen
- Duschen statt baden



## BELEUCHTUNG

- Beleuchtung beim Verlassen des Raumes ausschalten
- Arbeitsplatz unter der Deckenbeleuchtung einrichten
- Lichtstärke mit einem Luxmesser erfassen
- gegebenenfalls Leuchtmittel reduzieren



## ELEKTROGERÄTE

- Geräte mit hoher Effizienzklasse kaufen
- In Wasserkochern nur soviel Wasser erwärmen, wie benötigt wird
- Thermoskanne statt Warmhalteplatte an Kaffeemaschine benutzen
- Volle Waschmaschinen / Spülmaschinen in Betrieb nehmen
- Auf Wäschetrockner verzichten



## PAPIER

- Recyclingpapier benutzen
- Doppelseitig kopieren / drucken
- Papier doppelseitig beschreiben



## STAND-BY-VERLUSTE

- abschaltbare Steckerleisten benutzen, oder
- nach Gebrauch alle Elektrogeräte ausschalten
- vollständig abschaltbare Elektrogeräte anschaffen
- Zeitschaltuhren benutzen, für Geräte, die nur zu bestimmten Zeiten genutzt werden

**MIT KÖPFCHEN UND OHNE GROSSEN AUFWAND ENERGIE SPAREN.  
DAS NUTZT DER UMWELT UND SCHONT IHR PORTMONÉE**

**GLOBAL  
DENKEN.  
LOKAL  
HANDELN!**