

# Kontakte

## Praxisverbund Wiesbaden

### VORSTAND

Dr. med. Peter Ferdinand Hanke-Velten  
Dr. Dipl. Biol. Christian Sommerbrodt  
Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott  
Dr. med. Michael Weidenfeld  
Dr. med. Canan Sürek

### ALLGEMEINMEDIZIN

Dr. med. Peter Ferdinand Hanke-Velten  
Dr. med. Christopher Ihm  
Dr. med. Bettina Kern  
Dr. med. Claudia Scholz-Wagner  
Dr. Dipl. Biol. Christian Sommerbrodt  
Dr. med. Susanne Springborn  
Dr. med. Markus Velthaus

### ANÄSTHESIE

Dr. med. Harald Süs

### ANGIOLOGIE

Dr. med. Detlef Schulte-Hürmann

### AUGENHEILKUNDE

Dr. med. Jost Elborg

### CHIRURGIE

Dr. med. Jochen Peter (endovenös)

### DERMATOLOGIE / ALLERGOLOGIE

Dr. med. Peter W. Broichmann

### DIABETOLOGIE

Dr. med. Canan Sürek

### ENDOKRINOLOGIE

Prof. Dr. Dr. med. Elmar Keck

### GYNÄKOLOGIE

Dr. med. Klaus Doubek

### HÄMATOONKOLOGIE / INNERE

Olav Heringer

### HALS-NASEN-OHREN

Dr. med. Jörg Hempel  
Dr. med. Michael Hempel  
Dr. med. Andreas Schoppe

### HUMANGENETIK

Dr. med. Dipl. Biol. Eva Schwaab

### INNERE MEDIZIN

Matthias Sunnus

### INN. MEDIZIN / RHEUMATOLOGIE

Dr. med. Wolf-Dieter Wörth

### KARDIOLOGIE

Dr. med. Stefan Ott  
Dr. med. Markus Sotiriou

### LABORATORIUMS- / UMWELTMEDIZIN

Dr. med. Ronald Fleischauer

### NEUROCHIRURGIE

Dr. med. Abdollah Afsah

### NUKLEARMEDIZIN

Dr. med. Manuela Michaelis

### ORTHOPÄDIE

Prof. Dr. med. Jörg Bethge  
Dr. med. Marco Gassen  
Dr. med. Markus Giesa

### PATHOLOGIE

Prof. Dr. med. Annette Fisseler-Eckhoff

### PHYSIKALISCHE UND REHABILITATIVE MEDIZIN

Dipl. med. Julija Thunert

### RADIOLOGIE

PD Dr. med. Edgar Rinast

### SCHMERZTHERAPIE

Jan Meier

### STRAHLENTHERAPIE

Dr. med. Markus Herkströter  
Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott  
Dr. med. Bodo van den Weyenbergh

### UROLOGIE

Dr. med. Michael Weidenfeld

### ZAHNMEDIZIN

Sieglinde Westphal

### APOTHEKEN

Aukamm-, medicum-, Asklepios-  
Apotheke, Martin Hofmann,  
Sonnen-Apotheke,  
Dr. Detlef Weidemann

## So erreichen Sie unsere Expertinnen und Experten

Prof. Dr. med. Oliver C. Singer

Privatpraxis für Neurologie

☎ Tel.: 0611 5657 4849 | Fax: 0611 5657 4848

✉ info@neurologie-singer.de

📍 www.privatpraxis-neurologie-wiesbaden.de

Dr. med. Myriam Schwickert-Nieswandt

Migräne- und Kopfschmerzpraxis Wiesbaden

☎ 06122 50 58 433

✉ kontakt@miko-schmerzpraxis.de

📍 https://miko-schmerzpraxis.de

Hilde Sumbauer

Osteopathie Hilde Sumbauer

☎ 0611 4504 8363

✉ hilde.sumbauer@osteopathie.de

📍 www.osteopathie-sumbauer.de

### Hier finden Sie Rat & Hilfe

Migräne Selbsthilfegruppe Wiesbaden

Edith Richter

☎ 0611 5858 7859

✉ migraeneshgwiesbaden@gmail.com

Gefördert durch die GKV Hessen



### Impressum

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt  
Wiesbaden, Gesundheitsamt und Praxisverbund  
Wiesbaden e. V. | Redaktion: Gesundheitsförderung,  
-berichterstattung und -kommunikation | Gestaltung:  
Wiesbaden Congress & Marketing GmbH | Fotos:  
www.shutterstock.com | Druck: Druck-Center der  
Landeshauptstadt Wiesbaden | August 2024

In Kooperation  
mit dem



## Verständliche Medizin KOPFSACHE: MIGRÄNE UND ANDERE KOPF- SCHMERZEN

Mittwoch, 25. September 2024  
Rathaus Wiesbaden



Gesundheitsamt

www.wiesbaden.de



Milena  
Löbcke

Sehr geehrte Damen und Herren,

es gibt viele Arten von Kopfschmerz-Erkrankungen. Eine der häufigsten und bekanntesten ist die Migräne, deren genaue Ursachen bislang unbekannt sind. Jedoch sind ungefähr sieben Prozent der männlichen Bevölkerung – Frauen sogar etwa doppelt so häufig – von wiederkehrenden Migräneanfällen betroffen. Teilweise so gravierend, dass die Ausübung des Berufs und der private Alltag stark eingeschränkt sind. Erfahren Sie auf der kommenden Veranstaltung von unseren Expertinnen und Experten mehr über die unterschiedlichen Formen von Kopfschmerz-Erkrankungen, deren Lokalisation und Schwere sowie zu den verschiedenen Therapiemöglichkeiten. Nutzen Sie die Gelegenheit und stellen Ihre Fragen!

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

**Milena Löbcke**  
Dezernentin für Integration und Recht,  
Gesundheit und Tierschutz

## Kopfschmerzen

Kopfschmerzen kennen alle. Sie gehören in der Medizin zu den häufigsten Gründen für Arztbesuche. „Den“ gewöhnlichen Kopfschmerz gibt es jedoch nicht. Eine Migräne unterscheidet sich etwa deutlich von Spannungskopfschmerzen. So spricht man erst dann von einer Migräne, wenn typische Beschwerden

fünfmal aufgetreten sind. Diesen kennen von Migräne betroffene Menschen als anfallsartig, einseitig und pochend auftretenden Kopfschmerz, der in seiner Intensität häufig über andere Kopfschmerz-Erkrankungen hinausgeht. Dazu gesellen sich nicht selten Übelkeit, Erbrechen und Schwindel und auch Licht- und Geräuschempfindlichkeit können damit einhergehen. Für manche Menschen kündigt sich ein Migräneanfall sogar durch eine so genannte Aura an. Sie nehmen vor dem eigentlichen Anfall beispielsweise Lichtblitze, eine verschwommene Sicht, vorübergehende Sprachstörungen oder ein Kribbeln wahr. Ein Migräneanfall kann unbehandelt mehrere Tage andauern. Der Alltag der Betroffenen schränkt sich dadurch oftmals massiv ein.

Unseren Expertinnen und Experten bereiten Kopfschmerzen kein Kopfzerbrechen. Sie nehmen sich der Migräne und den anderen Formen an. Erfahren Sie bei der Verständlichen Medizin aus erster Hand worauf es bei einer individuellen Diagnostik ankommt und lernen Sie mehr über die richtigen Behandlungsmöglichkeiten. Unsere Expertinnen und Experten haben die Antwort auf Ihre Fragen.

Das Gesundheitsamt Wiesbaden und der Praxisverbund Wiesbaden e.V. freuen sich auf Ihren Besuch!



## Programm

Beginn

17:30 – 19:30 Uhr

Ort

Rathaus Wiesbaden  
Schlossplatz 6  
Stadtverordnetenversammlungssaal, 1. OG

Ablauf

**Begrüßung**

Dr. Daniela Hirsekorn

**Kopfschmerz und Migräne – lästig vs. gefährlich**

Prof. Oliver C. Singer

**Migräne und Kopfschmerz – was kann ich tun?**

Dr. med. Myriam Schwickert-Nieswandt

**Integrative Osteopathie bei Kopfschmerz und Migräne**

Hilde Sumbauer (Osteopathin)

**Diskussions- und Fragerunde  
mit den Expertinnen und Experten**

**Moderation:**

Dr. Daniela Hirsekorn  
Gesundheitsamt Wiesbaden

Eintritt  
frei

Beim Besuch der Veranstaltung erhalten Sie einen Stempel für das **Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse**, sofern diese Vortragsveranstaltungen berücksichtigt.