

## Januar

<b>Montag</b> 06.01.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>NEU!</b>	15:00	<b>Dart spielen im Treff</b> einfach vorbeikommen und ausprobieren, für Jedermann
<b>Dienstag</b> 07.01.25	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>
	17:00	<b>Treff "Die Herbstzeitlosen"</b>
<b>Mittwoch</b> 08.01.25		<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	<b>Dämmerschoppen</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
<b>Donnerstag</b> 09.01.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Montag</b> 13.01.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Dienstag</b> 14.01.25	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>
<b>Mittwoch</b> 15.01.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
<b>Donnerstag</b> 16.01.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Montag</b> 20.01.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Montag</b> 20.01.25	14:00	<b>„Schwungvoll ins neue Jahr“ mit Heinz Schantz</b>  <i>Unsere Sozialdezernentin Frau Dr. Patricia Becher wird mit uns auf das neue Jahr anstoßen.</i>  Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab sofort  <b>begrenzte Platzzahl !!</b>
<b>Dienstag</b> 21.01.25	09:00	<b>Frühstücken wie ein Kaiser</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>
	17:00	<b>Treff "Die Herbstzeitlosen"</b>
<b>Mittwoch</b> 22.01.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	<b>Dämmerschoppen</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €

<b>Donnerstag</b> 23.01.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>begrenzte Platzzahl!!</b>	14:00	<b>Zaubershow mit Herbert Cartus</b>  Sie werden entführt in die Welt der Magie. Mit einem Augenzwinkern zaubert er ein Lächeln in die Gesichter.  Anmeldung unter Tel. 0611-31 4688
<b>Montag</b> 27.01.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Dienstag</b> 28.01.25	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>
<b>Mittwoch</b> 29.01.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
<b>begrenzte Platzzahl!!</b>	15:00	<b>Lachend ins neue Jahr</b>  „Lachen ist die allerbeste Medizin.“ Lachen setzt mit sofortiger Wirkung Glücksbotenstoffe frei.  Anmeldung unter Tel. 0611-31 4688
	17:00	<b>Dämmerschoppen</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
<b>Donnerstag</b> 30.01.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen

## Februar

<b>Montag</b> 03.02.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>NEU!</b>	15:00	<b>Dart spielen im Treff</b> einfach vorbeikommen und ausprobieren, für Jedermann
<b>Dienstag</b> 04.02.25	09:00	<b>Frühstücken wie ein Kaiser</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>
	17:00	<b>Treff "Die Herbstzeitlosen"</b>
<b>Mittwoch</b> 05.02.25		<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
<b>NEU!</b>	15:00	<b>Winterlesung mit Isolde Blödown</b>  Kurzgeschichten - besinnlich und heiter bei Kaffee und Tee
<b>Donnerstag</b> 06.02.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Montag</b> 10.02.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Dienstag</b> 11.02.25	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>

<b>Mittwoch</b> 12.02.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	<b>Dämmerschoppen</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
<b>Donnerstag</b> 13.02.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Montag</b> 17.02.25	14:00	<b>Musik macht Laune mit Heinz Schantz</b>  Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 20.01.

<b>Dienstag</b> 18.02.25	09:00	<b>Frühstücken wie ein Kaiser</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>
	17:00	<b>Treff "Die Herbstzeitlosen"</b>
<b>Mittwoch</b> 19.02.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
<b>Donnerstag</b> 20.02.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Montag</b> 24.02.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Dienstag</b> 25.02.25	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>
<b>Mittwoch</b> 26.02.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	<b>Dämmerschoppen</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
<b>Donnerstag</b> 27.02.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen

## März

<b>Montag</b> 03.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>NEU!</b>	15:00	<b>Dart spielen im Treff</b> einfach vorbeikommen und ausprobieren, für Jedermann
<b>Dienstag</b> 04.03.25	09:00	<b>Frühstücken wie ein Kaiser</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>
	17:00	<b>Treff "Die Herbstzeitlosen"</b>

## März

<b>Mittwoch</b> 05.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
<b>Donnerstag</b> 06.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Montag</b> 10.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Dienstag</b> 11.03.25	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>
<b>Mittwoch</b> 12.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	<b>Dämmerschoppen</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
<b>Donnerstag</b> 13.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Montag</b> 17.03.25	14:00	<b>Musik macht Laune mit Heinz Schantz</b>  Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 17.02.
<b>Dienstag</b> 18.03.25	09:00	<b>Frühstücken wie ein Kaiser</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>
	17:00	<b>Treff "Die Herbstzeitlosen"</b>
<b>Mittwoch</b> 19.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
<b>NEU!</b>	15:00	<b>Frühlingsblüher mit Isolde Blödown</b>  Kurzgeschichten - besinnlich und heiter bei Kaffee und Tee
<b>Donnerstag</b> 20.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Montag</b> 24.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Dienstag</b> 25.03.25	14:00	<b>Offenes Café und Kreativtreff</b>
<b>Mittwoch</b> 26.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	<b>Dämmerschoppen</b> Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
<b>Donnerstag</b> 27.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
<b>Montag</b> 31.03.25	14:00	<b>Offenes Café</b> Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen

## Regelmäßige Veranstaltungen am Vor- und Nachmittag:

### Brett- und Kartenspiel

#### Brett- und Kartenspiele:

An allen Öffnungstagen Montag - Donnerstag, eingeschränkt an ausgewiesenen Veranstaltungstagen!

#### Rommé und Rommé Cup:

montags-donnerstags, 14:00 Uhr

**Schach/Skat:** montags-donnerstags, 14:00 Uhr

**Doppelkopf:** dienstags ab 14:00 Uhr

geselliger Nachmittag **mit Brettspiele** der Seniorengruppe donnerstags ab 14:00 Uhr

### Fitness und Bewegung

**Mobilisierung mit Musik** unter der Leitung von Frau Blödw und Frau Hofmann findet donnerstags von 10:00-11:00 Uhr statt.

In Kooperation mit dem Kneipp-Verein **Gymnastikkurse** am Montag von 10:30-11:30 Uhr, so wie freitags von 9:30-10:30 Uhr angeboten.

**Line Dance:** Choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen vor- und nebeneinander tanzen (Reihentanz).  
Jeden Samstag um 10:00 Uhr und alle 14 Tage Dienstag um 10:00 Uhr (beginn am 2. Die. im Monat)

### Kreativität

**KreativTreff** unter der Leitung von Frau Lehmann: Jeden Dienstag, 14:00 Uhr

**Malgruppe** unter der Leitung von Herrn Knabjohann: Jeden Mittwoch Vormittag

### Sprachen/Gedächtnstraining

mittwochs um 9:00 Uhr und 10:30 Uhr findet wöchentlich **Gedächtnstraining** mit Frau Vollmer oder Frau Weigel statt.

**Englisch** unter der Leitung von Frau Brown, jeden Montag um 14:00 Uhr

## Termine für´s gemeinsame Bowlen:

**Januar:** Mo. 13.01. und 27.01.  
**Februar:** Mo. 10.02. und 24.02.  
**März:** Mo. 10.03. und 24.03.



### Kostenbeitrag 5,00 €

Bitte um vorherige verbindliche Anmeldung bei Frau Neske-Feuerhahn unter Tel. 0151-15238838

### Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung/Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Wenn Sie Grundsicherung/Bürgergeld bekommen, können Sie auch die **Freizeitkarte** beantragen, mit der Sie ebenfalls die Ermäßigung bekommen.

### Info:

Unsere aktuellen Programme der Treffpunkte Aktiv können sie mit diesem QR-Code jederzeit einsehen:



## Närrische

**Seniorenitzung**  
**Sonntag, 12.01.2025**  
**15:11 Uhr**, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim  
**Karten gibt's hier im Treff!**  
**Eintrittspreis: 10,00 €**  
(ermäßigt 5,00) inkl. 1 Freigetränk



## Sprechstunde der Beratungsstelle für Selbständiges Leben im Alter

jeden Mittwoch  
von 10:00 - 11:00 Uhr  
mit Herr Kissel



## Öffnungszeiten am Nachmittag:

Offener Treff Montag bis Donnerstag:  
14:00-17:00 Uhr (freitags nur Gruppenangebote)

### Treffpunkt aktiv Biebrich

Martin-Hörner-Zentrum  
Straße der Republik 17, 65203 Wiesbaden  
Tel: 0611/ 31 91 89, Fax: 0611 / 31 7912

## Mitarbeiterinnen vor Ort:

**Tanja Meijer** 0175 5958714  
Tanja.meijer@wiesbaden.de

**Maria Heinzelmann** 0160 97952940  
Maria.heinzelmann@wiesbaden.de

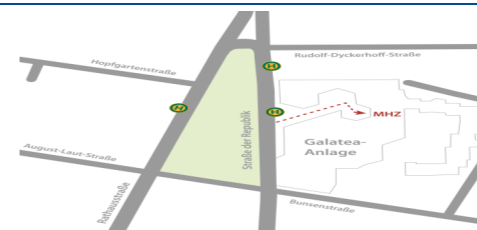
**Tanja Neske-Feuerhahn** 0151 15238838  
Tanja.neske-feuerhahn@wiesbaden.de

**Esther Hermes** 0151 23184470  
Esther.hermes@wiesbaden.de

**Corinna Weigel** 0175 2604955  
Corinna.weigel@wiesbaden.de

## Leitung und Programm:

**Markus Roos** 0611 58939914  
Markus.roos@wiesbaden.de



Impressum:  
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit  
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden  
Redaktion: Markus Roos  
Layout: Christoph Herpel, Partner's GbR  
Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Bilder: microsoft.com, freepik.com oder angegeben



*Der Treff für  
ältere Menschen!*

## Programm:

**Januar**  
**Februar**  
**März**

**2025**



Martin-Hörner-Zentrum  
Wiesbaden-Biebrich

