

Januar

Montag 06.01.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
NEU!	15:00	Dart spielen im Treff einfach vorbeikommen und ausprobieren, für Jedermann
Dienstag 07.01.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 08.01.25		Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 09.01.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 13.01.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 14.01.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
Mittwoch 15.01.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
Donnerstag 16.01.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 20.01.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 20.01.25	14:00	„Schwungvoll ins neue Jahr“ mit Heinz Schantz <i>Unsere Sozialdezernentin Frau Dr. Patricia Becher wird mit uns auf das neue Jahr anstoßen.</i> Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab sofort begrenzte Platzzahl !!
Dienstag 21.01.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 22.01.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €

Donnerstag 23.01.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
begrenzte Platzzahl!!	14:00	Zaubershow mit Herbert Cartus Sie werden entführt in die Welt der Magie. Mit einem Augenzwinkern zaubert er ein Lächeln in die Gesichter. Anmeldung unter Tel. 0611-31 4688
Montag 27.01.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 28.01.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
Mittwoch 29.01.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
begrenzte Platzzahl!!	15:00	Lachend ins neue Jahr „Lachen ist die allerbeste Medizin.“ Lachen setzt mit sofortiger Wirkung Glücksbotenstoffe frei. Anmeldung unter Tel. 0611-31 4688
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 30.01.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen

Februar

Montag 03.02.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
NEU!	15:00	Dart spielen im Treff einfach vorbeikommen und ausprobieren, für Jedermann
Dienstag 04.02.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 05.02.25		Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
NEU!	15:00	Winterlesung mit Isolde Blödown Kurzgeschichten - besinnlich und heiter bei Kaffee und Tee
Donnerstag 06.02.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 10.02.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 11.02.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff

Mittwoch 12.02.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 13.02.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 17.02.25	14:00	Musik macht Laune mit Heinz Schantz Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 20.01.

Dienstag 18.02.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 19.02.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
Donnerstag 20.02.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 24.02.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 25.02.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
Mittwoch 26.02.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 27.02.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen

März

Montag 03.03.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
NEU!	15:00	Dart spielen im Treff einfach vorbeikommen und ausprobieren, für Jedermann
Dienstag 04.03.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"

März

Mittwoch 05.03.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
Donnerstag 06.03.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 10.03.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 11.03.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
Mittwoch 12.03.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 13.03.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 17.03.25	14:00	Musik macht Laune mit Heinz Schantz Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 17.02.
Dienstag 18.03.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 19.03.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
NEU!	15:00	Frühlingsblüher mit Isolde Blödown Kurzgeschichten - besinnlich und heiter bei Kaffee und Tee
Donnerstag 20.03.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 24.03.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 25.03.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
Mittwoch 26.03.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 27.03.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 31.03.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen

Regelmäßige Veranstaltungen am Vor- und Nachmittag:

Brett- und Kartenspiel

Brett- und Kartenspiele:

An allen Öffnungstagen Montag - Donnerstag, eingeschränkt an ausgewiesenen Veranstaltungstagen!

Rommé und Rommé Cup:

montags-donnerstags, 14:00 Uhr

Schach/Skat: montags-donnerstags, 14:00 Uhr

Doppelkopf: dienstags ab 14:00 Uhr

geselliger Nachmittag **mit Brettspiele** der Seniorengruppe donnerstags ab 14:00 Uhr

Fitness und Bewegung

Mobilisierung mit Musik unter der Leitung von Frau Blödw und Frau Hofmann findet donnerstags von 10:00-11:00 Uhr statt.

In Kooperation mit dem Kneipp-Verein **Gymnastikkurse** am Montag von 10:30-11:30 Uhr, so wie freitags von 9:30-10:30 Uhr angeboten.

Line Dance: Choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen vor- und nebeneinander tanzen (Reihentanz).
Jeden Samstag um 10:00 Uhr und alle 14 Tage Dienstag um 10:00 Uhr (beginn am 2. Die. im Monat)

Kreativität

KreativTreff unter der Leitung von Frau Lehmann: Jeden Dienstag, 14:00 Uhr

Malgruppe unter der Leitung von Herrn Knabjohann: Jeden Mittwoch Vormittag

Sprachen/Gedächtnistraining

mittwochs um 9:00 Uhr und 10:30 Uhr findet wöchentlich **Gedächtnistraining** mit Frau Vollmer oder Frau Weigel statt.

Englisch unter der Leitung von Frau Brown, jeden Montag um 14:00 Uhr

Termine für´s gemeinsame Bowlen:

Januar: Mo. 13.01. und 27.01.
Februar: Mo. 10.02. und 24.02.
März: Mo. 10.03. und 24.03.



Kostenbeitrag 5,00 €

Bitte um vorherige verbindliche Anmeldung bei Frau Neske-Feuerhahn unter Tel. 0151-15238838

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung/Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Wenn Sie Grundsicherung/Bürgergeld bekommen, können Sie auch die **Freizeitkarte** beantragen, mit der Sie ebenfalls die Ermäßigung bekommen.

Info:

Unsere aktuellen Programme der Treffpunkte Aktiv können sie mit diesem QR-Code jederzeit einsehen:



Närrische

Seniorenitzung
Sonntag, 12.01.2025
15:11 Uhr, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim
Karten gibt's hier im Treff!
Eintrittspreis: 10,00 €
(ermäßigt 5,00) inkl. 1 Freigetränk



Sprechstunde der Beratungsstelle für Selbständiges Leben im Alter

jeden Mittwoch
von 10:00 - 11:00 Uhr
mit Herr Kissel



Öffnungszeiten am Nachmittag:

Offener Treff Montag bis Donnerstag:
14:00-17:00 Uhr (freitags nur Gruppenangebote)

Treffpunkt aktiv Biebrich

Martin-Hörner-Zentrum
Straße der Republik 17, 65203 Wiesbaden
Tel: 0611/ 31 91 89, Fax: 0611 / 31 7912

Mitarbeiterinnen vor Ort:

Tanja Meijer 0175 5958714
Tanja.meijer@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann 0160 97952940
Maria.heinzelmann@wiesbaden.de

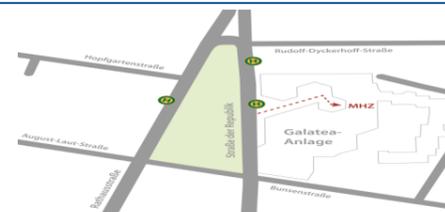
Tanja Neske-Feuerhahn 0151 15238838
Tanja.neske-feuerhahn@wiesbaden.de

Esther Hermes 0151 23184470
Esther.hermes@wiesbaden.de

Corinna Weigel 0175 2604955
Corinna.weigel@wiesbaden.de

Leitung und Programm:

Markus Roos 0611 58939914
Markus.roos@wiesbaden.de



Impressum:
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden
Redaktion: Markus Roos
Layout: Christoph Herpel, Partner's GbR
Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden
Bilder: microsoft.com, freepik.com oder angegeben



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Januar
Februar
März

2025

