

Januar

Donnerstag 14:30 **Wir begrüßen Sie im neuen Jahr mit einem Glas Sekt!**
09.01.25



Anschl. **Offenes Café**
Kaffee, Plaudern, Spielen

14:30 **Kegeln**

Närrische

Seniorensitzung

Sonntag, 12.01.2025

15:11 Uhr, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim

Eintrittspreis: 10,00 €

(ermäßigt 5,00) inkl. 1 Freigetränk



Donnerstag 14:30 **Kegeln**
16.01.25



16:30 **Dämmerschoppen**
Gemütlicher Tagesausklang bei einem Glas Wein und einem Imbiss.
Kostenbeitrag: 3,50 €

Donnerstag 23.01.25 **Wegen Urlaub fällt das offene Café heute aus!**
14:30 **Kegeln**

Donnerstag 14:30 **Gehirnjogging**
30.01.25
Wir bringen die grauen Zellen in Schwung!

Anschl. **Offenes Café**
Kaffee, Plaudern, Spielen

14:30 **Kegeln**

Februar

Donnerstag 14:30 **Offenes Café**
06.02.25
Kaffee, Plaudern, Spielen

14:30 **Kegeln**

Donnerstag 14:30 **Kegeln**

13.02.25 16:30 **Dämmerschoppen**
Gemütlicher Tagesausklang bei einem Glas Wein und einem Imbiss.
Kostenbeitrag: 3,50 €



Donnerstag 14:30 **SICHER IM ALTER**
20.02.25
Wie schütze ich mich vor Betrügern wenn ich unterwegs bin?
Sicher in Bus und Bahn, bei Ausflug oder Bankbesuch.
Bernd Geide von der Polizei, gibt Tipps zum Selbstschutz.



Polizei Hessen

Donnerstag 14:30 **Gehirnjogging**
27.02.25
Wir bringen die grauen Zellen in Schwung!
Anschl. **Offenes Café**
Kaffee, Plaudern, Spielen

14:30 **Kegeln**

März

Donnerstag 14:30 **Offenes Café**
06.03.25
Kaffee, Plaudern, Spielen

14:30 **Kegeln**

Donnerstag 14:30 **Kegeln**
13.03.25



16:30 **Dämmerschoppen**
Gemütlicher Tagesausklang bei einem Glas Wein und einem Imbiss.
Kostenbeitrag: 3,50 €

Donnerstag 20.03.25 **Wegen Fortbildung fällt das offene Café heute aus!**

14:30 **Kegeln**

Donnerstag 14:30 **Gehirnjogging**
27.03.25
Wir bringen die grauen Zellen in Schwung!
Anschl. **Offenes Café**
Kaffee, Plaudern, Spielen

14:30 **Kegeln**

Seniorentreff im Bürgerhaus Delkenheim

Münchener Straße 2
65205 Wiesbaden-Delkenheim

Frau Suganuma
Telefon: 0171 7677552



Christoph Herpel
Telefon: 0611 313834
christoph.herpel@wiesbaden.de

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung/ Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Wenn Sie Grundsicherung/Bürgergeld bekommen, können Sie auch die **Freizeitkarte** beantragen, mit der Sie ebenfalls die Ermäßigung bekommen.

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden
Christoph Herpel
Partner's GbR
Autor
Layout: Druckcenter / Landeshauptstadt Wiesbaden
Druck: microsoft.com, pixabay.com
Bilder:

Delkenheim
Im Bürgerhaus



TREFFPUNKT
aktiv
MITTEN IM LEBEN

*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Januar
Februar
März

2025

