

Das „dritte“ Lebensalter ist eine Lebensphase, die bewusst gestaltet werden will. Sie bietet jenseits der Anforderungen die sich in Beruf und Familie gestellt haben, eine Vielfalt von Möglichkeiten und Chancen, die freie Zeit danach aktiv anzugehen und sich neuen Interessen zuzuwenden. Dabei kann das Themenspektrum recht vielfältig sein: z.B. von Fragen der geistig-körperlichen Gesunderhaltung, über Wohnformen im Alter, Auseinandersetzung mit neuen Medien, bis hin zu ehrenamtlichen Tätigkeitsfeldern im sozial-kulturellen Bereich.

Der Treffpunkt „Älter Werden“ will einen Beitrag dazu leisten und mit einem abwechslungsreichen Programm verschiedener Themen die Palette mit Angeboten für älter werdende Menschen in Nordenstadt bereichern.

Natürlich werden auch Veranstaltungen, bei denen das gemütlich-gesellige Beisammensein im Vordergrund steht, nicht fehlen.

Wenn Sie am Treffpunkt „Älter Werden“ interessiert sind, diese Initiative aktiv unterstützen bzw. weitere Informationen wünschen, freuen wir uns auf Ihren Anruf:

Jürgen Bruhn  
Tel.: 0611 1746726  
juergen.bruhn@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann  
Tel.: 0160 97952940  
maria.heinzelmann@wiesbaden.de

Foto Titelseite: TSC Nordenstadt

## Januar

Sonntag, 12.01. 15:00 Uhr

### FASTNACHTSSITZUNG „ALT KOSTHEIM“

HEL AU

Im Bürgerhaus Kostheim, Einlass nur mit Karte, Kostenbeitrag 10,- €, inkl. 1 Freigetränk

## Februar

Donnerstag, 20.02. 15:00 Uhr

### Kreppelkaffee

1 frischer Kreppel, Wein und Stimmungsmusik mit Charly Nägler.

Kostenbeitrag 5,- €



## März

Donnerstag, 13.03. 15:00 Uhr

### „Man ist ja von Natur kein Engel“

Eine Präsentation des Karikaturisten und Dichters Wilhelm Busch, vorgetragen vom Poesieverein „Dichterpflänzchen“



## April

Donnerstag, 03.04. 15:00 Uhr

### Osterbasteln

Unter der Anleitung von Frau Lehmann werden Kleinigkeiten zu Ostern gebastelt.



Donnerstag, 24.04. 15:00 Uhr

### Bingo

Spiel und Spaß in geselliger Runde mit Frau Heinzelmann.



## Mai

Donnerstag, 15.05. 15:00 Uhr

### TANZ IN DEN MAI

Mit dem bekannten Alleinunterhalter Charly Nägler bei einem Gläschen Wein.

Kostenbeitrag 5,- €



*Ab 14:30 Uhr Verkauf der Karten für die Zugfahrt am 12.06.*



## Juni

Donnerstag, 12.06. 15:15 Uhr

### Zugfahrt in den Rheingau

In die Straußwirtschaft „Im Burggraben“ in Hattenheim.

Abfahrt um 15:33 Uhr im Hauptbahnhof  
Kostenbeitrag: 9,00 €, inkl. Abendessen und Zugfahrt.

Kartenverkauf am 15.05. ab 14:30 Uhr

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**



**Beratungsstelle für selbstständiges  
Leben im Alter**

Ihre Ansprechpartnerin für Nordenstadt:

**Frau Jacqueline Petry**

**Tel.: 0611 313852**

E-Mail: [jacqueline.petry@wiesbaden.de](mailto:jacqueline.petry@wiesbaden.de)

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

**Sprechzeiten:**

Montag und Mittwoch von 08:00 - 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung, Zimmer 0.173

**Wenn es nicht anders  
ausgeschrieben ist, finden  
alle Veranstaltungen im  
Gemeinschaftszentrum,  
Turmstraße 9 - 11 im  
1. Stock statt!**

**Impressum:**

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,

Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,  
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Autor: Jürgen Bruhn

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden

Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



**FREIZEITKARTE**

Mit der Freizeitkarte erhalten Sie auf viele  
unserer Veranstaltungen 50 % Ermäßigung.  
Diese kann beim Amt für Soziale Arbeit  
beantragt werden:

Telefon: 0611 312297

oder

E-Mail: [freizeitkarte@wiesbaden.de](mailto:freizeitkarte@wiesbaden.de)

GEMEINSCHAFTSZENTRUM  
TURMSTRASSE 9 - 11  
WIESBADEN - NORDENSTADT

WEITERE INFORMATIONEN  
Amt für Soziale Arbeit  
Abteilung Altenarbeit

Jürgen Bruhn  
Telefon: 0611 1746726  
[juergen.bruhn@wiesbaden.de](mailto:juergen.bruhn@wiesbaden.de)

Maria Heinzelmann  
Telefon: 0160 97952940  
[maria.heinzelmann@wiesbaden.de](mailto:maria.heinzelmann@wiesbaden.de)



Treffpunkt

„Älter werden“

**Nordenstadt**

Im Gemeinschaftszentrum



**PROGRAMM**  
Januar bis Juni 2025