

## Juli

**Dienstag** **02.07.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Mittwoch** **03.07.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**  
Henkellpark, Treffpunkt: Landesdenkmal Bus. 4,14

**Freitag** **05.07.**

14:00 Uhr **Spielenachmittag mit Frau Gaeth**

**Montag** **08.07.**

**Interne Fortbildung** **GESCHLOSSEN**

**Mittwoch** **10.07.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**  
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

**Donnerstag** **11.07.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Freitag** **12.07.**

14:00 Uhr **Spielenachmittag mit Frau Gaeth**

**Dienstag** **16.07.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Mittwoch** **17.07.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**  
Treffpunkt: 14:00 Uhr Bahnhof Geisenheim, Abfahrt 13:33 Uhr Gleis 1, Hbf.

**Donnerstag** **18.07.**

10:00 Uhr **Smartphone & Co**  
Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.



**Donnerstag** **18.07.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Freitag** **19.07.**

14:00 Uhr **Spielenachmittag**

**Dienstag** **23.07.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Mittwoch** **24.07.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

**Donnerstag** **25.07.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Samstag** **27.07.**

14:00 Uhr **Gartenfest im Treffpunkt**

Ein gemütlicher Spätnachmittag im Garten mit Live Musik von Colin Frost und Paul Maré, Leckerem vom Grill und Getränken zu erschwinglichen Preisen.

**Im Treffpunkt aktiv Adlerstraße** Eintritt Frei

**Mittwoch** **31.07.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**  
Picknick in der Adlerstraße (Nur für Teilnehmer an der Schlendergruppe) Bus 6

## August

**Donnerstag** **01.08.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Freitag** **02.08.**

14:00 Uhr **Spielenachmittag mit Frau Gaeth**

**Dienstag** **06.08.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Mittwoch** **07.08.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**  
Treffpunkt: 14:00 Uhr Fasanerie, Bus 33

**Donnerstag** **08.08.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Freitag** **09.08.**

14:00 Uhr **Spielenachmittag mit Frau Gaeth**

**Donnerstag** **15.08.**

10:00 Uhr **Smartphone & Co**  
Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.



**Donnerstag** **15.08.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Freitag** **16.08.**

14:00 Uhr **Spielenachmittag mit Frau Gaeth**

**Dienstag** **20.08.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Mittwoch** **21.08.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**  
Treffpunkt: Treffpunkt aktiv Adlerstraße. Planung der nächsten Aktivitäten, Bus 6 Nur für Teilnehmer der Schlendergruppe!

**Donnerstag** **22.08.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Freitag** **23.08.**

14:00 Uhr **Spielenachmittag mit Frau Gaeth**

**Dienstag** **27.08.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Mittwoch** **28.08.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**  
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

**Donnerstag** **29.08.**

14:00 Uhr **Der Seniorenbeirat stellt sich vor**  
Der Seniorenbeirat informiert über seine Aufgaben und Möglichkeiten bei Kaffee und Kuchen. Kostenfrei.



## September

**Mittwoch** **04.09.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**  
Treffpunkt: Hbf., Gleis 1, 12:33 Uhr nach Rüdesheim. Wanderung zum Kloster Eibingen (Für gute Läufer!)

**Donnerstag** **05.09.**


14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Freitag** **06.09.**

14:00 Uhr **Spielenachmittag mit Frau Gaeth**

**Dienstag** **10.09.**

14:00 Uhr **BINGO**

|  |   |
|--|---|
| <b>Dienstag</b>                                    | <b>10.09.</b>   |
| 16:30 Uhr  | <b>DÄMMERSCHOPPEN<br/>mit Frau Heinzlmann</b>  |
| Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss |   |

**Mittwoch 11.09.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**  
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

**Freitag 13.09.**

14:00 Uhr **Spielenachmittag**  
mit Frau Gaeth

**Dienstag 17.09.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Mittwoch 18.09.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe  
mit Frau Heinzlmann**  
Treffpunkt: Biebricher Schloß,  
Rundgang, anschl. MHZ, Bus 14

**Donnerstag 19.09.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Freitag 20.09.**

14:00 Uhr **Spielenachmittag**  
mit Frau Gaeth


**Dienstag 24.09.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Mittwoch 25.09.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**  
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

**Donnerstag 26.09.**

10:00 Uhr **Smartphone & Co**  
Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße  
beraten Sie bei Problemen mit Ihrem  
Smartphone oder Laptop. 

**Donnerstag 26.09.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Freitag 27.09.**

14:00 Uhr **Spielenachmittag**  
mit Frau Gaeth

**Treffpunkt aktiv Blücherstraße**

Blücherstraße 12  
65195 Wiesbaden  
Buslinie 1,4,14 u. a. (H-Stelle Bismarckring)

**Leitung:**

Jürgen Bruhn  
Telefon: 0611 1746726  
E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

**Küche:**

Beate Kraus (HWL)  
Telefon: 0611 4190412  
E-Mail: beate.kraus@wiesbaden.de

Selina Mercan  
Telefon: 0611 4090685  
E-Mail: selina.mercan@wiesbaden.de

**Öffnungszeiten des Seniorentreffs:**

Montag bis Freitag 10:00 – 16:00 Uhr  
(bei Veranstaltungen abweichend)

**Mittagstisch**

Von montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr ein Mittagessen an. Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €. Abhängig vom Einkommen kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 2,00 € reduziert wird. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0611 1746726.

Den aktuellen Speiseplan können Sie auch im Internet einsehen unter:

→ [www.seniorennet.de/wiesbaden](http://www.seniorennet.de/wiesbaden)  
Treffpunkt aktiv 

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. Siehe Aushang)

**Impressum:**

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,  
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,  
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Druckerei: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Redaktion: Jürgen Bruhn



MITTEN IM LEBEN

*Der Treff für  
ältere Menschen!*

**Programm:**

**Juli**

**August**

**September**

**2024**

**Blücherstraße**  
Wiesbaden Westend



Amt für Soziale Arbeit