

Januar

Dienstag		07.01.
14:00 Uhr	BINGO	
Mittwoch		08.01.
12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad	
Donnerstag		09.01
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag	
Freitag		10.01.

09:00 Uhr	Neu! Frühstück
	Gemeinsames Frühstück Kostenbeitrag: 3,50 € Anmeldung erforderlich!

14:00 Uhr	Spielenachmittag mit Frau Gaeth	
Dienstag		14.01.
14:00 Uhr	BINGO	

Dienstag		14.01.
16:30 Uhr	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmänn Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss	

Mittwoch		15.01.
12:00 Uhr	Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn Treffpunkt: Eingang Globus Nordenstadt, Bus 15	

Donnerstag		16.01.
10:00 Uhr	Smartphone & Co Mitarbeiter des IBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.	

Donnerstag		16.01
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag	
Freitag		17.01.
14:00 Uhr	Spielenachmittag	
Dienstag		21.01.
14:00 Uhr	BINGO	
Mittwoch		22.01.
12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad	

Donnerstag		23.01
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag	
Freitag		24.01.
14:00 Uhr	Spielenachmittag	
Dienstag		28.01.
14:00 Uhr	BINGO	
Mittwoch		29.01.
14:00 Uhr	Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn Treffpunkt: Haltestelle Wolkenbruch	
Donnerstag		30.01.
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag	
Freitag		31.01.
14:00 Uhr	Spielenachmittag	

Februar

Dienstag		04.02.
14:00 Uhr	BINGO	
Mittwoch		05.02.
14:00 Uhr	Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn Treffpunkt: Bahnhof 13:30 Uhr, Bus 8 (Tränkweg), Café Sonderbar	
Donnerstag		06.02.
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag	
Freitag		07.02.
14:00 Uhr	Spielenachmittag	
Dienstag		11.02.
14:00 Uhr	BINGO	

Dienstag		11.02.
16:30 Uhr	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmänn Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss	

Mittwoch		12.02.
12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad	

Mittwoch		12.02.
14:00 Uhr	„Das perfekte Dinner“ Wir servieren ein internationales 3-Gänge Menü, Kostenbeitrag: 4,00 € Anmeldung bis 04.02, Begrenzte Teilnehmerzahl	

Donnerstag		13.02.
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag	

Donnerstag		13.02.
10:00 Uhr	Smartphone & Co Mitarbeiter des IBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.	

Freitag		14.02.
----------------	--	---------------

09:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Kostenbeitrag: 3,50 €, Anmeldung erforderlich!
------------------	---

14:00 Uhr	Spielenachmittag	
Dienstag		18.02.
14:00 Uhr	BINGO	
Mittwoch		19.02.
14:00 Uhr	Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn Treffpunkt: Treffpunkt aktiv Adlerstraße. Planung der nächsten Aktivitäten , Bus 6	

Freitag		21.02.
14:00 Uhr	Spielenachmittag	
Dienstag		25.02.
14:00 Uhr	BINGO	

Mittwoch		26.02.
12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad	
Donnerstag		27.02.
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag	

Freitag		28.02.
14:00 Uhr	Spielenachmittag	

März

Dienstag		04.03.
14:00 Uhr	BINGO	

Mittwoch		05.03.
12:00 Uhr	Heringsessen zum Aschermittwoch 	

14:00 Uhr	Schlendergruppe Treffpunkt: Biebricher Schloß, Bus 14	
Donnerstag		06.03.
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag	

Treffpunkt aktiv Blücherstraße

Blücherstraße 12
65195 Wiesbaden
Buslinie 1,4,14 u. a. (H-Stelle Bismarckring)

Leitung:
Jürgen Bruhn
Telefon: 0611 1746726
E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

Küche:
Beate Kraus (HWL)
Telefon: 0611 4190412
E-Mail: beate.kraus@wiesbaden.de

Selina Mercan
Telefon: 0611 4090685
E-Mail: selina.mercan@wiesbaden.de

Öffnungszeiten des Seniorentreffs:
Montag bis Freitag 10:00 – 16:00 Uhr
(bei Veranstaltungen abweichend)

Mittagstisch

Von montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr ein Mittagessen an. Der Preis für ein Mittagmenü beträgt 6,60 €. Abhängig vom Einkommen kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 2,00 € reduziert wird. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0611 1746726

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Siehe Aushang)

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung/Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt. Wenn Sie Grundsicherung/Bürgergeld bekommen, können Sie auch die **Freizeitkarte** beantragen, mit der Sie ebenfalls die Ermäßigung bekommen.“

Impressum:
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden, Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit, Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden
Druckerei: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Redaktion: Jürgen Bruhn
Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



Blücherstraße
Wiesbaden Westend



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Januar

Februar

März

2025



Freitag	14:00 Uhr	Spielenachmittag	07.03.
Dienstag	14:00 Uhr	BINGO	11.03.
Dienstag	16:30 Uhr	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmännchen 	11.03.
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss			
Mittwoch	12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad	12.03.
Donnerstag	10:00 Uhr	Smartphone & Co Mitarbeiter des IBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop. 	13.03.
Freitag	09:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Kostenbeitrag: 3,50 €, Anmeldung erforderlich	14.03.
Dienstag	14:00 Uhr	Spielenachmittag	18.03.
Mittwoch	14:00 Uhr	BINGO	19.06.
Mittwoch	14:00 Uhr	Schlendergruppe Treffpunkt: Schiersteiner Hafen, Bus 24	19.06.
Donnerstag	14:00 Uhr	Kaffeenachmittag	20.03.
Freitag	14:00 Uhr	Gebärdensprache Neu! Frau Kraus liest ein Märchen und begleitet es in Gebärdensprache. 	21.03.
Dienstag	14:00 Uhr	BINGO	25.03.
Mittwoch	12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad	26.03.
Donnerstag	14:00 Uhr	Kaffeenachmittag	27.03.
Freitag	14:00 Uhr	Spielenachmittag	28.03.