

Oktober

Dienstag 01.10.24	14:00	HANDARBEITSKREIS
Mittwoch 02.10.24	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann, Schiersteiner Hafen, Treffpunkt: Weinstand, Bus 23

Donnerstag 03.10.24	Tag der Deutschen Einheit 	
------------------------	---	--

Mittwoch 09.10.24	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
----------------------	-------	--

Donnerstag 10.10.24	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks
------------------------	-------	--

Montag 14.10.24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
--------------------	-------	---

Dienstag 15.10.24	14:00	HANDARBEITSKREIS
----------------------	-------	-------------------------

Mittwoch 16.10.24	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann, Treffpunkt: Wolkenbruch, Platterstr., Bus 6, Café Leichtweiß
----------------------	-------	--

Dienstag 22.10.24	16:30	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmann Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss
----------------------	-------	--

Mittwoch 23.10.24	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
----------------------	-------	--

Mittwoch 23.10.24	14:30	OKTOBERFEST Musik mit Charly Nægler, Eintritt frei. Speisen und Getränke zum Verkauf. Im Treffpunkt aktiv Blücherstraße!
----------------------	-------	---

Montag 28.10.24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
--------------------	-------	---

Dienstag 29.10.24	14:00	„Glücks-Meditation“ Eine Veranstaltung aus dem „Freizeit- und Kulturprogramm. Kostenbeitrag 6,- € Telefonische Anmeldung ab 06.09. unter 0611 314688 oder 312615
----------------------	-------	---

Mittwoch 30.10.24	14:00	SCHLENDERGRUPPE Rundgang Biebricher Schloss, an- schl. Kaffee im MHZ, Bus 14
----------------------	-------	---

November

Montag 11.11.24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
--------------------	-------	---

Dienstag 12.11.24	14:00	HANDARBEITSKREIS
----------------------	-------	-------------------------

Mittwoch 13.11.24	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
----------------------	-------	--

Donnerstag 14.11.24	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks
------------------------	-------	--

Mittwoch 20.11.24	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann Treffpunkt: Adlerstraße 19 zur Be- sprechung der nächsten Aktivitäten (Nur für die Schlendergruppe)
----------------------	-------	---

Montag 25.11.24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
--------------------	-------	---

Dienstag 26.11.24	14:00	HANDARBEITSKREIS
----------------------	-------	-------------------------

Dienstag 26.11.24	16:30	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmann Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss
----------------------	-------	--

Dezember

Mittwoch 04.12.24	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann Weihnachtsmarkt in Rüdeshcim- Treffpunkt: Hbf., Gleis 1, 13:33 Uhr Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung unter 0160 97952940
----------------------	-------	--

Montag 09.12.24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmann
--------------------	-------	---

Dienstag 10.12.24	14:00	HANDARBEITSKREIS
----------------------	-------	-------------------------

Mittwoch 11.12.24	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
----------------------	-------	--

Samstag 14.12.24	12:00	Weihnachtsmenü im Seniorentreff Blücherstraße zum üblichen Mittagstischpreis inklusive Kaffee und Kuchen. Musikalische Unterhaltung mit Charly Nægler. Anmeldung bis 06.12. in den Treffs.
---------------------	-------	---

Mittwoch 18.12.24	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmann Adventsfeier in der Adlerstraße
----------------------	-------	---

Donnerstag 19.12.24	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks
------------------------	-------	--

WEIHNACHTSPAUSE

Vom 23. Dezember bis 03. Januar ist der
Treffpunkt aktiv Adlerstraße



Närrische

Seniorenitzung

Sonntag, 12.01.2025 **Karten gibt's
hier im Treff !**
15:11 Uhr, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim

Eintrittspreis: 10,00 €
(ermäßigt 5,00) inkl. 1 Freigetränk



Yogakurse

Für alle älteren Menschen, die gerne in einer Grup-
pe mit Gleichgesinnten Hatha-Yoga praktizieren
möchten. Dieser Yoga-Stil ist ganzheitlich, kraft-
voll, gleichzeitig entspannend und auf die Bedürf-
nisse der Teilnehmer/Innen abgestimmt.

Mittwochs 17:00 - 18:00 Uhr
Information unter 0611 1746726



Mittagstisch

Montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit
von 12:00 bis 13:00 Uhr einen Mittagstisch an.

Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €.

Abhängig vom Einkommen, kann auf Antrag der
Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie ei-
nen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu
2,00 € reduziert wird.

Informationen hierzu erhalten Sie im Treffpunkt.



Computer und Internet für Ältere

Das IBistro Adlerstraße im Treffpunkt aktiv Adlerstraße ist der Computer- und Internettreff für Ältere des SeniorenNet Wiesbaden.

Offenes Surfen im Bistro (1,00 € pr Stunde).
Empfänger von Grundsicherung erhalten 50% Nachlass.

Öffnungszeiten: Montag 10:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 16:00 Uhr
Freitag 10:00 - 13:00 Uhr



Das Bistroteam hilft Seniorinnen u. Senioren bei:

- Fragen zu Computer und Programmen
- Probleme an Ihrem privaten Laptop
- Unterstützung für alle aktuellen Tablets
- Tipps zum Smartphone
- Workshops auf Anfrage
- Anmeldung und Info unter: 0611 2047567
- Bestellen Sie unseren monatlichen Newsletter www.seniorennet.de/wiesbaden
- die Webseite mit vielen Informationen von Senioren für Senioren

Wir bieten keine Kurse an!

Weitere Angebote im Treffpunkt aktiv

Yoga mittwochs 17:00 Uhr

Information unter 0611 1746726

Alternativer Spaziergang

Nach Absprache, 1x monatlich. Anmeldung bei Frau Francks, 08:00 - 10:00 Uhr unter Tel: 0611 541574.
Änderungen vorbehalten!

Einladung zum Geburtstag

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Nach Voranmeldung)

Das aktuelle Programm finden Sie auch online unter:

www.wiesbaden.de

Freizeitkarte

Mit der Freizeitkarte erhalten Sie auf viele unserer Veranstaltungen 50 % Ermäßigung. Diese kann beim Amt für Soziale Arbeit beantragt werden:
Telefon: 0611 312297
oder
E-Mail: freizeitkarte@wiesbaden.de

Freiluftschach und Boule

Unser Freiluftschachfeld und die Boulebahn stehen von Montag bis Freitag in der Zeit von 10:00 - 16:00 Uhr unentgeltlich zur Verfügung.



Treffpunkt aktiv Adlerstraße
Adlerstraße 19, 65183 Wiesbaden
Buslinie 6, Haltestelle Adlerstraße

Leitung:

Jürgen Bruhn ☎ 0611 1746726
Telefax: ☎ 0611 5324293
E-Mail: juegen.bruhn@wiesbaden.de

Veranstaltungen:

Maria Heinzelmann ☎ 0160 97952940

Verwaltung:

Bastian Ickstadt ☎ 0611 312889
E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Küche:

Küche Adlerstraße ☎ 0611 2046501
Beate Kraus (HWL) ☎ 0611 4190412

Hausmeister:

Mathias Knoob ☎ 0171 7677551
Rüstem Tulu ☎ 0175 1684892

Internet-Bistro:

☎ 0611 2047567



Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Jürgen Bruhn

Layout: Partner's GbR

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt
Wiesbaden

Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben

Adlerstraße

Oktober bis Dezember 2024

LANDESHAUPTSTADT



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Oktober
November
Dezember

2024

WIESBADEN



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de