

Juli

Montag 01.07 .24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmänn
Mittwoch 03.07 .24	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmänn, Henkelpark, Treffpunkt: Landesdenkmal, Bus 4,14
Montag 08.07 .24		interne Fortbildung 
Dienstag 09.07 .24	14:00	HANDARBEITSKREIS
Mittwoch 10.07 .24	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Montag 15.07 .24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmänn
Mittwoch 17.07 .24	12:00	FRISCHES VOM GRILL zum Mittagstisch Um Anmeldung wird gebeten!
	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmänn, Geisenheim, Cafe am Dom, Treffpunkt 13:33 Uhr Hbf., Gleis 1
Donnerstag 18.07 .24	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks
Dienstag 23.07 .24	14:00	HANDARBEITSKREIS
Dienstag 23.07 .24	16:30	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmänn Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss
		
Mittwoch 24.07 .24	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Samstag 27.07.24	14:00	Sommerfest im Treffpunkt Ein gemütlicher Nachmittag im Garten mit Live Musik von Colin Frost und Paul Maré, Kaffee und Kuchen, Leckerem vom Grill und Getränken zu erschwinglichen Preisen .
		

Montag 29.07 .24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmänn
Mittwoch 31.07 .24	14:00	SCHLENDERGRUPPE Picknick in der Adlerstraße Anmeldung unter 0160 97952940 (Nur für die Schlendergruppe)

August

Montag 05.08 .24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmänn
Dienstag 06.08 .24	14:00	HANDARBEITSKREIS
Mittwoch 07.08 .24	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmänn Treffpunkt Haltestelle Fasanerie, Bus 33
Mittwoch 07.08 .24	17:00	Beginn des Yogakurses 15 Treffen, Gebühr 90,- €
Mittwoch 14.08 .24	12:00	FRISCHES VOM GRILL zum Mittagstisch Um Anmeldung wird gebeten!
		
Dienstag 20.08 .24	14:00	HANDARBEITSKREIS
Mittwoch 21.08 .24	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmänn Treffpunkt: Adlerstraße 19 zur Besprechung der nächsten Aktivitäten Nur für die Schlendergruppe)
Montag 26.08 .24		Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmänn
Dienstag 27.08 .24	16:30	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmänn Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss
		
Mittwoch 28.08 .24	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Donnerstag 29.08 .24	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks

Donnerstag 29.08.24	14:00	Der Seniorenbeirat stellt sich vor Der Seniorenbeirat informiert über seine Aufgaben und Möglichkeiten bei Kaffee und Kuchen. Kostenfrei. Im Treffpunkt aktiv Blücherstraße!
		

September

Dienstag 03.09 .24	14:00	HANDARBEITSKREIS
Dienstag 03.09.24	14:00	„Kaffeeklatsch“ Eine Veranstaltung aus dem „Freizeit- und Kulturprogramm. Telefonische Anmeldung ab 09.08. unter 0611 314688
Mittwoch 04.09 .24	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmänn Treffpunkt: Hbf. , Gleis 1, 12:33 Uhr nach Rüdesheim. Wanderung zum Kloster Eibingen (Für gute Läufer!)
Montag 09.09 .24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmänn
Mittwoch 11.09 .24	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Dienstag 17.09 .24	14:00	HANDARBEITSKREIS
Mittwoch 18.09 .24	12:00	FRISCHES VOM GRILL zum Mittagstisch Um Anmeldung wird gebeten!
	14:00	SCHLENDERGRUPPE mit Frau Heinzelmänn Treffpunkt: Rundgang Biebricher Schloß, anschl. MHZ, Bus: 14
Donnerstag 19.09 .24	14:30	LESE- UND ERZÄHLTREFF Mit Frau Francks
Montag 23.09 .24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmänn
Dienstag 24.09 .24	16:30	DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmänn Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss
		

Mittwoch 25.09 .24	12:30	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Montag 30.09 .24	14:00	Spiele- und Kaffeenachmittag mit Frau Heinzelmänn

Yogakurse

Für alle älteren Menschen, die gerne in einer Gruppe mit Gleichgesinnten Hatha-Yoga praktizieren möchten. Dieser Yoga-Stil ist ganzheitlich, kraftvoll, gleichzeitig entspannend und auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/Innen abgestimmt.

Mittwochs 17:00 - 18:00 Uhr

Information unter 0611 1746726



Mittagstisch

Montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr einen Mittagstisch an.

Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €.

Abhängig vom Einkommen, kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 2,00 € reduziert wird.

Informationen hierzu erhalten Sie im Treffpunkt.



Computer und Internet für Ältere

Das IBistro Adlerstraße im Treffpunkt aktiv Adlerstraße ist der Computer- und Internettreff für Ältere des SeniorenNet Wiesbaden. Offenes Surfen im Bistro (1,00 € pr Stunde). Empfänger von Grundsicherung erhalten 50% Nachlass.

Öffnungszeiten: Montag 10:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 16:00 Uhr
Freitag 10:00 - 13:00 Uhr



Das Bistroteam hilft Seniorinnen u. Senioren bei:

- Fragen zu Computer und Programmen
- Probleme an Ihrem privaten Laptop
- Unterstützung für alle aktuellen Tablets
- Tipps zum Smartphone
- Workshops auf Anfrage
- Anmeldung und Info unter: 0611 2047567
- Bestellen Sie unseren monatlichen Newsletter www.seniorennet.de/wiesbaden
- die Webseite mit vielen Informationen von Senioren für Senioren

Wir bieten keine Kurse an!

Weitere Angebote im Treffpunkt aktiv

Yoga mittwochs 17:00 Uhr
Information unter 0611 1746726

Alternativer Spaziergang

Nach Absprache, 1x monatlich. Anmeldung bei Frau Francks, 08:00 - 10:00 Uhr unter Tel: 0611 541574. Änderungen vorbehalten!

Einladung zum Geburtstag

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Nach Voranmeldung)

Das aktuelle Programm finden Sie auch online unter:

www.wiesbaden.de

Die aktuellen Speisepläne unter:

www.seniorennet.de/wiesbaden ➔ Treffpunkt aktiv

Freizeitkarte

Mit der Freizeitkarte erhalten Sie auf viele unserer Veranstaltungen 50 % Ermäßigung. Diese kann beim Amt für Soziale Arbeit beantragt werden: Telefon: 0611 312297 oder E-Mail: freizeitkarte@wiesbaden.de

Freiluftschach und Boule

Unser Freiluftschachfeld und die Boulebahn stehen von Montag bis Freitag in der Zeit von 10:00 - 16:00 Uhr unentgeltlich zur Verfügung.



Treffpunkt aktiv Adlerstraße
Adlerstraße 19, 65183 Wiesbaden
Buslinie 6, Haltestelle Adlerstraße

☐ Leitung:

Jürgen Bruhn ☎ 0611 1746726
Telefax: ☎ 0611 5324293
E-Mail: juegen.bruhn@wiesbaden.de

☐ Veranstaltungen:

Maria Heinzelmänn ☎ 0160 97952940

☐ Verwaltung:

Bastian Ickstadt ☎ 0611 312889
E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

☐ Küche:

Küche Adlerstraße ☎ 0611 2046501
Beate Kraus (HWL) ☎ 0611 4190412

☐ Hausmeister:

Mathias Knoob ☎ 0171 7677551
Rüstem Tulu ☎ 0175 1684892

☐ Internet-Bistro:

☎ 0611 2047567



Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Jürgen Bruhn

Layout: Partner's GbR

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt
Wiesbaden

Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben

Adlerstraße

Juli bis September 2024

LANDESHAUPTSTADT



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Juli
August
September
2024



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de