

Das „dritte“ Lebensalter ist eine Lebensphase, die bewusst gestaltet werden will. Sie bietet jenseits der Anforderungen die sich in Beruf und Familie gestellt haben, eine Vielfalt von Möglichkeiten und Chancen, die freie Zeit danach aktiv anzugehen und sich neuen Interessen zuzuwenden. Dabei kann das Themenspektrum recht vielfältig sein: z.B. von Fragen der geistig-körperlichen Gesunderhaltung, über Wohnformen im Alter, Auseinandersetzung mit neuen Medien, bis hin zu ehrenamtlichen Tätigkeitsfeldern im sozial-kulturellen Bereich.

Der Treffpunkt „Älter Werden“ will einen Beitrag dazu leisten und mit einem abwechslungsreichen Programm verschiedener Themen die Palette mit Angeboten für älter werdende Menschen in Nordenstadt bereichern.

Natürlich werden auch Veranstaltungen, bei denen das gemütlich-gesellige Beisammensein im Vordergrund steht, nicht fehlen.

Wenn Sie am Treffpunkt „Älter Werden“ interessiert sind, diese Initiative aktiv unterstützen bzw. weitere Informationen wünschen, freuen wir uns auf Ihren Anruf:

Jürgen Bruhn  
Tel.: 0611 1746726  
juergen.bruhn@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann  
Tel.: 0160 97952940  
maria.heinzelmann@wiesbaden.de

Foto Titelseite: TSC Nordenstadt

## September

Donnerstag, 12.09. 15:00 Uhr

### GRILLFEST MIT MUSIK

Im Hof des Gemeinschaftszentrums.  
Kostenbeitrag 5,00 € (inkl. Musik, Speisen und Getränken)  
Mit Charly Nägler am Akkordeon.

## Oktober

Donnerstag, 10.10. 15:00 Uhr

### Vortrag: „Das E-Rezept“

Herr Dittmar stellt das neu eingeführte elektronische Rezept vor und zeigt die damit verbundenen Vor- und Nachteile auf.

Donnerstag, 31.10. 15:00 Uhr

### OKTOBERFEST MIT CHARLY NÄGLER

Ein geselliger Nachmittag bei Zwiebelkuchen, einem Gläschen Wein und zünftiger Musik mit Charly Nägler.  
Kostenbeitrag 5,00 € (inkl. Musik, Speisen und Getränken)

## November

Donnerstag, 21.11. 15:00 Uhr

### WEINACHTSBASTELN

Unter Anleitung von Frau Lehmann werden Kleinigkeiten zu Weihnachten gebastelt.

## Dezember

Donnerstag, 12.12. 15:00 Uhr

### ADVENTSFEIER

Zum Jahresabschluss treffen wir uns zu einer besinnlichen Adventsfeier bei Kaffee und Kuchen. Kurt Lehmann umrahmt den Nachmittag mit weihnachtlichen Geschichten und Gedichten.

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch !

## Beratungsstelle für selbstständiges Leben im Alter

Ihre Ansprechpartnerin für Nordenstadt:

**Frau Jacqueline Petry**

Tel.: 0611 313852

E-Mail: [jacqueline.petry@wiesbaden.de](mailto:jacqueline.petry@wiesbaden.de)

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

### Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch von 08:00 - 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung, Zimmer 0.173

**Wenn es nicht anders  
ausgeschrieben ist, finden  
alle Veranstaltungen im  
Gemeinschaftszentrum,  
Turmstraße 9 - 11 im  
1. Stock statt!**

### Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,

Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Autor: Jürgen Bruhn

Druck: Druckcenter, Hasengartenstraße

Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



## Freizeitkarte

Mit der Freizeitkarte erhalten Sie auf viele unserer Veranstaltungen 50 % Ermäßigung. Diese kann beim Amt für Soziale Arbeit beantragt werden:

Telefon: 0611 312297

oder

E-Mail: [freizeitkarte@wiesbaden.de](mailto:freizeitkarte@wiesbaden.de)

GEMEINSCHAFTSZENTRUM  
TURMSTRASSE 9 - 11

WIESBADEN - NORDENSTADT

WEITERE INFORMATIONEN

Amt für Soziale Arbeit  
Abteilung Altenarbeit

Jürgen Bruhn  
Telefon: 0611 1746726  
[juergen.bruhn@wiesbaden.de](mailto:juergen.bruhn@wiesbaden.de)

Maria Heinzelmann  
Telefon: 0160 97952940  
[maria.heinzelmann@wiesbaden.de](mailto:maria.heinzelmann@wiesbaden.de)



Treffpunkt  
„Älter werden“

**Nordenstadt**

Im Gemeinschaftszentrum



PROGRAMM  
September bis Dezember 2024