

Januar

Montag 06.01.25 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Suganuma
Kaffee, Plaudern, Spielen

Mittwoch 08.01.25 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig



Wir begrüßen das neue Jahr mit einem Glas Sekt in beiden Veranstaltungen....Prosit Neujahr!!!

Donnerstag 09.01.25 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig



Närrische

Seniorensitzung

Sonntag, 12.01.2025

15:11 Uhr, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim

Bitte beachten!

Resteintrittskarten sind nur noch über den KCV erhältlich.

Montag 13.01.25 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Mittwoch 15.01.25 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig-
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 16.01.25 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig



Montag 20.01.25 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Suganuma
Kaffee, Plaudern, Spielen

Mittwoch 22.01.25 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig-
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 23.01.25 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig



Montag 27.01.25 16:00 **Dämmerchoppen** mit Fr. Ehnig
Kostenbeitrag: 3,50 €
(Imbiss und Getränk)
Bitte anmelden!



Mittwoch 29.01.25 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig-
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 30.01.25 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig



Februar

Montag 03.02.25 12:50 **Wiesbadener Stadtarchiv**
Brückenkopf KAS



Wir erhalten einen 60-minütigen spannenden Einblick in das historische Erbe Wiesbadens: Wir sehen historische Dokumente, alte Schätze zur Geschichte der Stadt.

Kostenfreie Führung, aber nur mit unserer Eintrittskarte möglich!!

begrenzte TN-Zahl

Eintrittskarten bei Fr. Ehnig im Treff.

Mittwoch 05.02.25 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig-
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 06.02.25 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig



Montag 10.02.25 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Mittwoch 12.02.25 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig-
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 13.02.25 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig



Montag 17.02.24 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Suganuma
Kaffee, Plaudern, Spielen

Mittwoch 19.02.25 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig-
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 20.02.25 14:00 **Spaß beim Spiel/Schlendern**



begrenzte TN-Zahl

Wir fahren nach Mainz-Mombach und besuchen dort das Schwarzlichtmini-golfcenter.

Nur mit Anmeldung bei Fr. Ehnig

Montag 24.02.25 16:00 **Dämmerchoppen** mit Fr. Ehnig



Kostenbeitrag: 3,50 €
(Imbiss und Getränk)
Bitte anmelden!

Mittwoch 26.02.25 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffeetrinken, Spielen

Donnerstag 27.02.25 14:00 **Altweibercafé** Fr. Ehnig
Kreppel essen und Karten spielen.
Gerne auch verkleidet.

März

Rosenmontag 03.03.25 14:00 **Kreppel-Café** mit Fr. Suganuma

Kaffee, Plaudern, Spielen, **-gerne auch verkleidet.**

Mittwoch 05.03.25 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig
Kaffee, Plaudern, Spielen

Donnerstag 06.03.25 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig



Montag 10.03.25 13:05 **Frankfurter Flughafen**
BHF KASTEL



Wir erleben den größten dt. Verkehrsflughafen auf einer 45-minütigen Entdeckungstour. Mit ca. 59,4 Millionen Fluggästen jährlich ist er immer wieder faszinierend.

Kostenfreie Tour, aber nur mit unserer Eintrittskarte möglich!!

begrenzte TN-Zahl

Eintrittskarten bei Fr. Ehnig im Treff.



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:
Januar
Februar
März
2025

Kastel
Im Bürgerhaus



Infos

Unsere aktuellen Programme der Treffpunkte Aktiv können sie mit diesem QR-Code jederzeit einsehen:



Anmeldungen

Anmeldungen für die hier genannten Veranstaltungen sind nur dann verbindlich, wenn der Kostenbeitrag bis zum Anmeldetermin gezahlt wurde. Die Karten können im **Treffpunkt aktiv** erworben werden, wenn nicht eine andere Ausgabestelle genannt ist! Es können lediglich **zwei Karten pro Person/Paar** ausgegeben werden.

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung / Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Wenn Sie Grundsicherung/Bürgergeld bekommen, können Sie auch die **Freizeitkarte** beantragen, mit der Sie ebenfalls die Ermäßigung erhalten.“

Treffpunkt aktiv

Zehnthofstraße 41
55252 Mainz-Kastel
Telefon: 06134 189736

Ansprechpartnerinnen vor Ort:

Martina Ehnig (keine festen Bürozeiten)
Handy: 0171 7677546

Koyuri Suganuma (keine festen Bürozeiten)
Handy: 0171 7677552

Öffnungszeiten:

Entsprechen den Veranstaltungen,
die im Flyer genannt werden.

Leitung/Programm:
Pia Vogel
Abteilung Altenarbeit
Treffpunkte Aktiv
Adlerstraße 19
65183 Wiesbaden
Telefon: 0611-58939913
pia.vogel@wiesbaden.de



Impressum:
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Pia Vogel
Layout: Partner's GbR
Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Bilder: Christoph Herpel (Titelseite), microsoft.com, pixabay.com

Mittwoch 12.03.25	09:00 14:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Offenes Café mit Fr. Ehnig
Donnerstag 13.03.25	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig 
Montag 17.03.25	14:00	Offenes Café mit Fr. Suganuma Kaffee, Plaudern, Spielen
Bitte beachten!!	!!!	Am 19.03. und 20.03.25 keine Veranstaltungen.
Montag 24.03.25	16:00	Dämmerschoppen mit Fr. Ehnig Bitte anmelden! 
Mittwoch 26.03.25	09:00 14:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Offenes Café mit Fr. Ehnig
Donnerstag 27.03.25	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig 
Montag 31.03.25	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen

DIGITALE SPRECHSTUNDE für SeniorInnen

Hinweis!
In Planung

Voraussichtlich ab April 2025
einmal pro Monat:

Haben sie Fragen oder Probleme mit ihrem Smartphone, Tablet oder Notebook?

Im Treff erhalten sie kostenfreie Hilfe in Einzelterminen von max. 30 Min. pro Person.



In Kooperation mit EVIM

