



## Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden  
E-Mail: [pressereferat@wiesbaden.de](mailto:pressereferat@wiesbaden.de)  
<http://www.wiesbaden.de/presse>

4. Februar 2025

Ältere Menschen, Homepage, Kultur

### **Alt werden leicht(er) gemacht: Vortragsreihe in den Stadtbibliotheken Wiesbaden**

Wer sich frühzeitig mit den vielen Facetten des Älterwerdens beschäftigt, kann wichtige Weichen für ein selbständiges Leben im Alter stellen.

Die Vortragsreihe „Alt werden leicht(er) gemacht“ unterstützt dabei, gut vorbereitet individuelle Entscheidungen für die Zukunft zu treffen. Interessenten erhalten die Möglichkeit, sich umfassend zu informieren und eigene Fragen zu stellen. Folgende Themen werden angeboten:

- Donnerstag, 13. Februar, 11 bis 12 Uhr, „Das Badezimmer – komfortabel und barrierefrei“, Vortrag von Nicole Bruchhäuser
- Donnerstag, 27. März, 11 bis 12 Uhr, „Gemeinsam statt einsam: die Offene Altenarbeit stellt ihre Angebote vor“, Vortrag von Christoph Herpel und Markus Filke

Die Vorträge finden im Lesecafé der Stadt- und Musikbibliothek in der Mauritius-Mediathek statt, Hochstättenstraße 6-10. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Vorträge finden in Kooperation mit der Beratungsstelle für selbständiges Leben im Alter, der Offenen Altenarbeit und der Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen statt.

+++