



Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden
E-Mail: pressereferat@wiesbaden.de
<http://www.wiesbaden.de/presse>

26. September 2024

Mattiaqua

Aqua-Zumba-Kurs im Thermalbad Aukammtal

Das Thermalbad Aukammtal und das DAVID Aquafitnesssteam bieten einen neuen Aqua-Zumba-Kurs an, der alle Sportbegeisterten einlädt, mit Energie und Spaß in den Herbst zu starten.

Der Kurs findet vom 10. Oktober bis zum 28. November immer donnerstags von 17.50 bis 18.20 Uhr im Thermalbad Aukammtal statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Interessierte können einfach vorbeikommen und teilnehmen. Der Kursbeitrag beträgt 4 Euro pro Einheit und ist zusätzlich zum regulären Eintrittstarif des Thermalbads zu entrichten.

Aqua-Zumba ist ein Ganzkörpertraining im Wasser, das Fitness und Beweglichkeit fördert. Durch den Auftrieb des Wassers ist das Training gelenkschonend und für alle Fitnesslevel geeignet. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – Aqua-Zumba bietet eine passende Herausforderung für alle. Das DAVID Aquafitnesssteam und das Team des Thermalbads Aukammtal freuen sich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Weitere Informationen sind auf der Website www.mattiaqua.de oder direkt beim Team im Thermalbad Aukammtal erhältlich.

+++