



## Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden  
E-Mail: [pressereferat@wiesbaden.de](mailto:pressereferat@wiesbaden.de)  
<http://www.wiesbaden.de/presse>

12. August 2024

Ältere Menschen, Gesundheit, Homepage

### **Extreme Hitze am Dienstag – Informationen für Wiesbadener Bürgerinnen und Bürger**

Der Deutsche Wetterdienst (DWD) hat eine Hitzewarnung für die Landeshauptstadt Wiesbaden herausgegeben. Am Dienstag, 13. August, bis 19 Uhr, wird erstmals in diesem Jahr eine extreme Wärmebelastung (gefühlte Temperatur 38 Grad, Hitzewarnstufe 2) erwartet. Die Stadt stellt auf ihrer Homepage hilfreiche Tipps für ein gesundheitsbewusstes Verhalten an heißen Tagen zur Verfügung.

Auf [www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de) finden Wiesbadener Bürgerinnen und Bürger Informationen und Verhaltenstipps, die den Umgang mit Hitze erleichtern können:

- In der kostenlosen Online-Broschüre „Hitzeknigge“ gibt das Wiesbadener Gesundheitsamt allgemeine Gesundheitshinweise, aber auch Informationen zu Wasserspielplätzen für Kinder, Tipps zur Medikamentenlagerung oder zur Durchführung von Erste-Hilfe-Maßnahmen.
- Im Rahmen des Hitzeaktionsplans für die Landeshauptstadt Wiesbaden wurde Informationsmaterial speziell für Seniorinnen und Senioren sowie für Schwangere bzw. Säuglinge und Kleinkinder entwickelt. Die Flyer können online heruntergeladen werden und liegen in einigen städtischen Einrichtungen (zum Beispiel Gesundheitsamt) ausgedruckt zur kostenlosen Mitnahme aus.
- Eine Karte mit kühlen Orten in Wiesbaden, beispielsweise Parkanlagen oder öffentliche Gebäude, die bei Hitze aufgesucht werden können, ist auf dem Geoportal Wiesbaden einsehbar.

- Hilfreiche Tipps zum Ausdrucken finden Bürgerinnen und Bürger in Form der Infografik „Sommertipps“ auf der Website der Landeshauptstadt Wiesbaden.

Hitzewellen können eine ernstzunehmende Belastung und Gefahr für die menschliche Gesundheit darstellen. Steht eine Hitzewelle unmittelbar bevor, gibt der Deutsche Wetterdienst für den aktuellen Tag sowie den Folgetag amtliche Hitzewarnungen heraus. Im Hitzetrend können Interessierte für fünf Tage einsehen, wie sich die Hitzewelle entwickelt. Eine gute Vorbereitung auf bevorstehende Hitzeereignisse ist vor allem für vulnerable Gruppen wie Seniorinnen und Senioren, Schwangere beziehungsweise Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern sowie kranke oder hilfsbedürftige Menschen wichtig. Die Landeshauptstadt Wiesbaden empfiehlt den Bürgerinnen und Bürgern sowie Führungsverantwortlichen von Gesundheits- oder Sozialen Einrichtungen und deren Angestellten, die App oder den Newsletter des Deutschen Wetterdienstes (WarnWetter-App) herunterzuladen beziehungsweise zu abonnieren, um sich rechtzeitig über weitere extreme Hitzeereignisse zu informieren, die im Verlauf des Sommers erneut beziehungsweise wiederholt auftreten können.

Weitere Informationen und Links:

- Hitzeknigge und Sommertipps: <https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesundheit/gesundheitsfoerderung/sommertipps.php>.
- Karte mit Kühlen Orten (Geoportal): <https://geoportal.wiesbaden.de/kartenwerk/application/kuehlekarte>.
- Hitzetrend des Deutschen Wetterdienstes (DWD): <https://www.hitzewarnungen.de>.
- Newsletter des Deutschen Wetterdienstes (DWD): Wetter und Klima - Deutscher Wetterdienst - Hitzewarnungen ([dwd.de](http://dwd.de)).
- Weitere Informationen und Verhaltensempfehlungen finden Interessierte auch auf der Webseite des Landes Hessen unter <https://familie.hessen.de/Themen-A-Z/hitze>.

+++