



Pressemitteilung

Pressereferat

der Landeshauptstadt Wiesbaden
Schlossplatz 6 · 65183 Wiesbaden
E-Mail: pressereferat@wiesbaden.de
<http://www.wiesbaden.de/presse>

26. September 2022

Ältere Menschen, Homepage, Veranstaltungen, Kultur

Digitale Kultur für ältere Menschen: „Die Gute Stunde“ startet neue Veranstaltungsreihe im Rahmen von Smart City Wiesbaden

Ab Mittwoch, 28. September, bietet die gemeinnützige Initiative „Die Gute Stunde“ wöchentlich digitale Kulturveranstaltungen für ältere Menschen in Wiesbaden und darüber hinaus an.

Die Auftaktveranstaltung findet am Mittwoch um 15 Uhr digital statt. Unter dem Titel „Claire Waldo – ihr Leben und ihre Lieder: Musikalische Erinnerungen einer ungewöhnlichen Künstlerin des 20. Jahrhunderts“ werden die Rheingauer Sängerin Ulrike Neradt und der Pianist Jürgen Streck das Publikum begeistern. Vor der Veranstaltung werden der Oberbürgermeister der Stadt Wiesbaden, Gert-Uwe Mende, und die Geschäftsführerin der EGW, Nicole Grimm, die Gäste begrüßen. Die Anmeldung für die Veranstaltung und Informationen zu allen weiteren Terminen gibt es unter www.diegutestunde.org oder per E-Mail an gutestunde@humaq.de.

Im Rahmen von Smart City Wiesbaden und in Kooperation mit der EGW Gesellschaft für ein gesundes Wiesbaden mbH und mymedAQ.de wird „Die Gute Stunde“ Lesungen, Konzerte, Museums- und Filmvorführungen veranstalten. Davor findet jeweils ein rund 15-minütiger Vortrag zu ausgewählten Gesundheitsthemen statt. Die Veranstaltungen werden digital über Zoom immer nachmittags für eine Stunde live übertragen. Das Angebot steht allen Interessierten offen und ist kostenfrei. Die Veranstaltungsreihe wird gefördert durch die Hessische Landesregierung und die Landeshauptstadt Wiesbaden.

Ziel des Projektes ist es, die digitale und kulturelle Teilhabe von älteren Menschen zu erhöhen. Kultur kann eine Brücke zur Digitalisierung sein und ein Motivationsschub, um digitale Technologien zu nutzen und die Digitalkompetenz zu steigern. Nicht allein durch die Corona-Pandemie kommt dem Digitalen eine ganz neue Bedeutung zu – beispielsweise als Möglichkeit, mit anderen Menschen im Austausch zu bleiben. Noch sind die Barrieren hoch, insbesondere für ältere Menschen: Daher ist das Bereitstellen von digitaler Begleitung und Leih-Tablets Teil des Projektes. „Die Gute Stunde“ will Seniorinnen und Senioren dazu animieren, digitale Räume zu betreten. Sie möchte Zuversicht und Freude verbreiten, denn die aktive Teilhabe an Kunst und Kultur stiftet Lebensfreude. Und das wirkt sich auch positiv auf die Gesundheit aus.

Gert-Uwe Mende, Oberbürgermeister der Stadt Wiesbaden freut sich über das Engagement für Wiesbaden: „Die Digitalisierung ist nicht mehr wegzudenken, stellt jedoch gerade für ältere Menschen oft noch eine Hürde dar. Es ist schön zu sehen, dass für diejenigen, die die Digitalisierung nutzen können und möchten ein Angebot geschaffen wird, das die reichhaltige Kulturlandschaft in Wiesbaden auch digital erlebbar macht.“

Nicole Grimm, Geschäftsführerin der EGW zur Bedeutung des Projektes: „Kulturelle Teilhabe steigert nachweislich das Wohlbefinden und beugt Einsamkeit vor. Laut WHO wirkt sich Kultur und kulturelles Erleben positiv auf die physische und psychische Gesundheit aus und kann eine wichtige Ressource für die Gesundheitsförderung sein. Für die EGW ist das Kulturangebot daher eine wichtige Ergänzung des bestehenden Angebots in Wiesbaden. Neben den gesundheitlichen Themen, die wir auf der Plattform mymedAQ für alle Bürgerinnen und Bürger in Wiesbaden anbieten, fügt sich ein digitales Kulturangebot wunderbar ein.“

„Digitale Kulturveranstaltungen sind eine spannende ortsunabhängige Ergänzung des gemeinsamen Kulturerlebens. Kultur kann dort direkt ins Haus gebracht werden, wo der Weg zu Kultureinrichtungen zu mühsam oder unmöglich ist, zum Beispiel für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen oder psychischen Erkrankungen. Aber es gibt auch viele ältere

Menschen, die einfach Lust haben auf Kultur und neugierig sind auf den Austausch,“ erklärt Dorothea Lemme, Mitinitiatorin von „Die Gute Stunde“.

Über „Die Gute Stunde“

„Die Gute Stunde“ ist eine gemeinnützige Initiative der humaQ gGmbH, die seit Anfang 2021 digitale und dialogische Kulturveranstaltungen für Seniorinnen und Senioren organisiert. Die auf die Zielgruppe zugeschnittenen und im Austausch entwickelten

Kulturformate ermöglichen die (digitale) Begegnung mit Kulturschaffenden und anderen Seniorinnen und Senioren. Ziel ist es, die digitale und kulturelle Teilhabe von älteren Menschen in Pflegeeinrichtungen und Zuhause, zu erhöhen.

Über EGW Gesellschaft für ein gesundes Wiesbaden mbH

Die EGW ist eine 100-prozentige Tochter der Landeshauptstadt Wiesbaden. Ihr Ziel ist es, die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern. Der Gesundheitskompass mymedAQ und die Quartiersplattform myviVie sind von der EGW geschaffene wegweisende digitale Plattformen, die die Gesundheitsinfrastruktur der Stadt und des Umlands ergänzen und verbessern.

+++