

# Liebe Wiesbadenerinnen und Wiesbadener,



Diese Worte haben durch die Pandemie derzeit eine ganz besondere Bedeutung. Corona hat unser gesellschaftliches Leben komplett auf den Kopf gestellt. Aus der Notwendigkeit heraus haben wir begonnen, Veränderungen anzunehmen, die jeden Einzelnen auf eine ganz persönliche Art und Weise betreffen.

Das Erlebte verarbeiten, in den sozialen Austausch treten und sich mitteilen, dem Gefühl der Ohnmacht entgegen wirken, miteinander ins Gespräch kommen oder einfach zusammensitzen, das soll im KAFFEKLATSCH möglich sein.

Die Idee dazu ist aus den Reihen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer entstanden und soll ermöglichen, in einer geselligen und geschützten Runde in den positiven Austausch zu treten. Hier gilt mein Dank insbesondere denen, die sich vertrauensvoll öffnen und mit ihren persönlichen Erlebnissen und Geschichten eine große Bereicherung für unser Miteinander darstellen.

Auch 2022 wartet neben dem üblichen Programm eine bunte Vielfalt an Angeboten auf Sie. Angeboten wird unter anderem ein Ausstellungsbesuch im Frankfurter Museum Schirn. In der Schirn werden über einhundert Werke Marc Chagalls aus einer neuen Perspektive erfahrbar gemacht und zeigen das Werk des Malers in einem neuen Licht. Unter dem Titel „CHAGALL-IN AUFRUHR“ wird der als Poet unter den Künstlern der Moderne geltende Chagall in seinem historisch-biographischen Wirken gezeigt.

Ein weiteres kulturelles Highlight ist der Besuch der DOCUMENTA in Kassel mit der bedeutendsten Ausstellung zeitgenössischer Kunst weltweit.

Zudem sind die Genres Film/Theater/Musik um eine Konzertreihe erweitert worden. Die neue Saison der Meisterkonzerte Wiesbaden ist gestartet und feiert zudem ihr 75-jähriges Jubiläum. Mit dem neuen Kooperationspartner wird es über das Jahr verteilt Angebote für die MEISTERKONZERTE im Kurhaus geben.

Beim Durchblättern des Programmheftes werden Sie auf weitere neue Angebotsstrukturen stoßen und dabei unsere neuen Kooperationspartner entdecken, wie beispielsweise die GESELLSCHAFT FÜR DEUTSCHE SPRACHE.

Ich wünsche Ihnen tolle Begegnungen, eine aktive Zeit des Miteinander und unzählige Möglichkeiten, sich wohlfühlen.

Bleiben Sie gesund,

Ihr

Christoph Manjura  
Sozialdezernent

**„Das Schönste selbst in schwerer  
Zeit ist herzliche Gemeinsamkeit!“**  
(Fred Ammon)

Vorwort ..... 1

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner ..... 5

Wichtige Hinweise und Informationen ..... 5

Allgemeines ..... 6

**Januar**

26.01. Lesung im Bücherbasar ..... 7

31.01. Meisterkonzert/Mozarts Lieblingsinstrument ..... 7

**Februar**

02.02. Glühweinwanderung in Hochheim ..... 8

06.02. CCW - Kreppelsitzung ..... 8

12.02. Don Giovanni - Oper ..... 9

14.02. Ein heiterer Streifzug durch das aktuelle Deutsch ..... 9

15.02. Tanztee ..... 10

23.02. Kaffeestückchen mit Musik ..... 10

**März**

01.03. Kaffeeklatsch ..... 11

04.03. Meisterkonzerte/Sonderkonzert: Gipfeltreffen zweier Meisterpianistinnen ..... 11

09.03. Ausstellung 100 Jahre Jawlensky ..... 12

10.03. Geschichten mit Jusuf Naoum ..... 12

11.03. Theater im Pariser Hof - Maik Martschinkowsky - Ohne Oben ..... 13

14.03. Lesung mit Herrn Jakob ..... 13

15.03. Tanztee ..... 14

28.03. Stompin'Gents ..... 14

**April**

05.04. Kaffeeklatsch ..... 15

06.04. Wandern ..... 15

06.04. Führung durch das Brentanohaus ..... 15

09.04. Musical „Cabaret“ ..... 16

12.04. Tanztee ..... 16

25.04. Pearls Sektmanufaktur ..... 16

26.04. Führung Casino-Gesellschaft Wiesbaden ..... 17

27.04. Friedberg ..... 17

**Mai**

03.05. Kaffeeklatsch ..... 18

03.05. Wie schütze ich mich vor Betrügern? ..... 18

06.05. Fahrt mit dem Oldtimer Bus ..... 19

09.05. Kunst am Bau ..... 19

10.05. Fahrt mit dem Oldtimer Bus ..... 20

12.05. Vorstellung Internetcafé ..... 20

17.05. Tanztee ..... 21

20.05. Fahrt mit dem Oldtimer Bus ..... 21

22.05. Meisterkonzerte/Im Rausch der Rhythmik ..... 22

23.05. Musikalische Lesung mit Tom Woll ..... 22

24.05. Führung „Schwarzes Moor“ ..... 23

**Juni**

07.06. Kaffeeklatsch ..... 23

08.06. Reggae-Band ..... 24

09.06. Mespelbrunn ..... 24

13.06. Mespelbrunn ..... 24

14.06. Lama-Trekking ..... 25

17.06. Theater „Tyll“ ..... 25

21.06. Tanztee ..... 26

21.06. Trier ..... 26

23.06. Trier ..... 26

28.06. Schifffahrt auf der Lahn ..... 27

**Juli**

05.07. Kaffeeklatsch ..... 27

06.07. Schifffahrt auf der Lahn ..... 28

09.07. König Lear ..... 28

12.07. Schifffahrt auf der Lahn ..... 28

15.07. Schifffahrt auf der Lahn ..... 28

21.07. Mallet ..... 29

26.07. Nassau ..... 29

27.07. Schifffahrt auf der Lahn ..... 28

**August**

02.08. Kaffeeklatsch ..... 30

03.08. Nassau ..... 30

09.08. Völklinger Hütte ..... 31

16.08. Documenta Kassel ..... 31

17.08. Marburg ..... 32

23.08. Fotoworkshop ..... 32

25.08. Marburg ..... 32

25.08. ABBA ..... 33

**September**

06.09. Kaffeeklatsch ..... 33

07.09. Tatort Wiesbaden – Rundgang mit Herrn Niebergall ..... 34

13.09. Tanztee ..... 34

14.09. Führung Wildpark „Tiergarten Weilburg“ ..... 35

14.09. Wandern ..... 35

22.09. Theaterworkshop ..... 35

Oktober

04.10. Kaffeeeklatsch..... 36

06.10. Kubis e.V. Westend Führung ..... 38

10.10. Show Girls..... 36

12.10. Murnau-Filmtheater ..... 37

19.10. Tanztee ..... 37

19.10. Freiwilligen Zentrum Wiesbaden ..... 38

24.10. Ballad of Crows ..... 37

November

01.11. Kaffeeeklatsch..... 40

03.11. Akademie für Ältere ..... 39

08.11. Aids-Hilfe e.V. .... 39

15.11. „Schirn“ Kunsthalle Frankfurt ..... 40

15.11. Tanztee ..... 40

16.11. LAB – Leben aktiv bereichern..... 39

17.11. Evangelische Kirchengemeinde Auringen – Medenbach..... 39

19.11. Tanzturnier Tanzclub Blau-Orange ..... 41

24.11. Workshop - Dein Glückstag! ..... 41

Dezember

02.12. Weihnachtsmarkt „Bad Homburg“ ..... 42

02.12. Johnny’s Plattenkiste ..... 42

06.12. Kaffeeeklatsch..... 43

08.12. Rathaus entdecken ..... 43

10.12. Ballnacht der AIDS-Hilfe im Kurhaus..... 44

Weitere Angebote und Informationen

Seniorentreffs und Treffpunkte aktiv ..... 45

IBA 19 – Internet Bistro Adlerstraße ..... 46

Mittagstische ..... 47

Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter ..... 48-49

Wiesbadener Netzwerk für geriatrische Rehabilitation (GeReNet.Wi)

Forum Demenz Wiesbaden..... 50

Pflegestützpunkt Wiesbaden..... 51

Eingliederungshilfe und Teilhabe..... 52

Beratungsstelle „Belle Wi“ - Besser leben im Alter durch Technik - ..... 53

Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen..... 54

Mietbüro Altenwohnanlagen ..... 55

Betreuungsbehörde..... 55

Notizen..... 56-57

Impressum ..... 58

Einwilligungserklärung..... 59

Abteilungsleiterin:

Iris Groß, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.199

Sachgebietsleiter für sozialkulturelle Angebote,  
Seniorentreffs und Förderung Freier Träger:

Ralph Denzer, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.197, Telefon: 0611 31-2664

Sozialkulturelle Angebote

Arbeitsgruppenleiterin:

Seher Örtülü, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.171, Telefon: 0611 31-2694

Weitere Ansprechpartnerinnen:

Viktoriya Schröder, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.209, Telefon: 0611 31-4657

Antje Grenzebach, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.169, Telefon: 0611 31-4688

Lisa Jaeger, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.169, Telefon: 0611 31-2615

**Wichtige Hinweise und Informationen:**

Die Angebote der Abteilung Altenarbeit gelten für alle Wiesbadenerinnen und Wiesbadener in jeglicher Altersgruppe. Für Personen, die laufende Grundsicherung erhalten, wird nach Vorlage des Grundsicherungsbescheides Ermäßigung gewährt.

**Aufgrund der aktuellen Gesundheitslage finden alle Veranstaltungen unter Vorbehalt statt und können im Zweifel abgesagt werden. Alle Veranstaltungen richten sich nach den Hygieneschutzmaßnahmen.**

Um den Verkauf weiterhin barrierefrei und serviceorientiert zu gestalten, erfolgt die Anmeldung noch bis Februar telefonisch.

Unsere Veranstaltungen werden je nach Gesetzesauflage als 3G, 2G oder 2G plus Konzept angeboten. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor der Veranstaltung über die aktuellen Verordnungen.

Damit wir Sie auch in Zukunft über unsere Veranstaltungsangebote informieren können, bitten wir Sie die Einwilligungserklärung auf Seite 59 ausgefüllt und unterschrieben an uns zurückzusenden.

Es werden pro Busfahrt und Teilnehmer max. zwei Karten vergeben.

Im Falle der Nichtteilnahme an einer gebuchten oder abgesagten Veranstaltung erfolgt **keine** Geldrückzahlung.

Bei Fragen zum Programm erreichen Sie uns unter Telefon: 0611 31-4688, 0611 31-2615 und 0611 31-2694 oder unter folgender E-Mail-Adresse: freizeit-kultur@wiesbaden.de

## NEU 2022

Auch dieses Jahr nehmen wir neue Veranstaltungsreihen auf:

- ♦ Mit **Kaffeeklatsch** bieten wir monatlich ein lockeres Zusammenkommen an. Reden Sie über Themen, die Sie bewegen und berühren oder tauschen Sie sich einfach in gemütlicher und geschützter Runde aus.
- ♦ **Wiesbaden zeigt seine Schätze** ist eine Einladung, unsere Stadt selbst in Erfahrung zu bringen. Unter diesem jährlichen Oberbegriff machen wir uns auf den Weg zu Institutionen, Lokalitäten und Menschen. Dieses Jahr beginnt die Reihe mit dem Kennenlernen von Vereinen und anderen Trägerlandschaften.
- ♦ **Meisterkonzerte im Kurhaus** weitet den musikalischen Genuss aus. Seien Sie gespannt auf die Konzertreihe.

### Mittwoch, 26.01.

#### Ort

Wiesbadener Bücherbasar  
Anna-Birle-Straße 3, Mainz-Kastel

#### Beginn

16:00 Uhr

#### Telefonische Anmeldung

**ab Montag, 17.01. von 9:00 – 12:00 Uhr**  
**unter 0611 31-4688 oder 31-2615**

#### Keine Kosten

### Montag, 31.01.

#### Ort

Kurhaus Wiesbaden

#### Beginn

20:00 Uhr

#### Kostenbeitrag

25,- € | ermäßigt 12,50 €

#### Telefonische Anmeldung

**ab Montag, 17.01. von 9:00 – 12:00 Uhr**  
**unter 0611 31-4688 oder 31-2615**

#### Kartenabholung

**am Montag, 24.01.2022**  
**von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169**



**MW** MEISTER  
KONZERTE  
WIESBADEN

### Lesung im Bücherbasar

Freuen Sie sich auf eine spannende Lesung mit Manfred Beilharz, dem ehemaligen Intendanten des Wiesbadener Staatstheaters und künstlerischen Leiter der internationalen Maifestspiele. Er ist ein wichtiger Bestandteil der internationalen Theaterarbeit und war von 2002 bis 2008 Präsident des Internationalen Theaterinstituts und leitete das deutsche Theaterinstitut 15 Jahre.

Der Bücherbasar in Mainz-Kastel hat es sich zum Ziel gemacht, Menschen mit geringem Budget die Möglichkeit zu bieten, sich mit gut erhaltenen Büchern einzudecken. Er bietet eine große Auswahl an gebrauchten Büchern unterschiedlichster Genre's an.

### Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit den Meisterkonzerten Wiesbaden statt

### Meisterkonzerte - Mozarts Lieblingsinstrument Daniel Ottensamer - Württembergisches Kammerorchester Heilbronn

Im Kurhaus von Wiesbaden startet die neue Saison der Meisterkonzerte Wiesbaden. Zudem feiert die traditionsreiche Konzertreihe 2021/2022 ihr 75-jähriges Jubiläum. Das Württembergische Kammerorchester präsentiert ein Programm mit Mozart aus zwei Blickwinkeln und Virtuosität ohne Ende. Freuen Sie sich auf einen hochkarätigen Konzertgenuss.

Wir bieten Ihnen insgesamt drei Veranstaltungen an.

## Mittwoch, 02.02.

### Beginn

17:00 Uhr

### Kostenbeitrag

14,- € | 7,- € ermäßigt

(inkl. Bustransfer, Glühwein/alkoholfreier Punsch und einem Abendimbiss – ohne Getränke –)

### Telefonische Anmeldung

**ab Montag, 17.01. von 9:00–12:00 Uhr unter 0611 31-4688 oder 31-2615**

**Den Kostenbeitrag bezahlen Sie bitte am Bus!**

➔ **Wiederholung aufgrund der großen Nachfrage**

## Sonntag, 06.02.

### Ort

Kurhaus Wiesbaden  
Friedrich-von-Thiersch-Saal

### Beginn

14:11 Uhr, Saalöffnung 13:11 Uhr

### Kostenbeitrag

16,- € | ermäßigt 8,- €  
(inkl. Kaffee und Kreppel)

### Kartenvorverkauf

**Montags und mittwochs von 9:00–12:00 Uhr in Zimmer 2.169**

**Der Vorverkauf hat bereits im November 2021 begonnen!**



## Glühweinwanderung in Hochheim

Bei einer gemütlichen Fackelwanderung durch die Hochheimer-Altstadt und anschließend dem Gang in die Weinberge erzählt Ihnen Ludwig Felden, der vielseitige Wirt des „Woi-giggels“, einiges über die Wein- und Sektstadt Hochheim. Das Ziel der Fackelwanderung ist ein romantisches Lagerfeuer mitten in den Weinbergen. Nach dem Genuss des Glühweins und kurzem Aufenthalt geht es zurück nach Hochheim. Bevor wir zur Glühweinwanderung aufbrechen, stärken wir uns bei einem leckeren Imbiss im zuvor genannten Gutsaus-schank.



## CCW-Kreppelkaffee

Auch in diesem Jahr hat der CCW wieder ein buntes Faschingsprogramm für Sie zusammengestellt.

**Diese Veranstaltung findet nur unter 2G Regeln statt.**



## Samstag, 12.02.

### Ort

Hessisches Staatstheater

### Beginn

19:30 Uhr

### Kostenbeitrag

10,- € | ermäßigt 5,- €

### Telefonische Anmeldung

**ab Montag, 17.01. von 9:00–12:00 Uhr unter 0611 31-4688 oder 31-2615**

### Kartenabholung

**am Montag, 24.01.2022 von 9:00–12:00 Uhr im Zimmer 2.169**

## Montag, 14.02.

### Ort

Hotel Schwarzer Bock  
„Ingelheimer Zimmer“

### Beginn

15:00 Uhr

### Kostenbeitrag

5,- € | ermäßigt 2,50 €

### Telefonische Anmeldung

**ab Montag, 17.01. von 9:00–12:00 Uhr unter 0611 31-4688 oder 31-2615**

**Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!**

## Don Giovanni - Oper in zwei Akten

Eine Komödie, die als Höllenfahrt endet - so komponierte Mozart das abgründigste seiner Bühnenwerke. Der Titelheld sucht Genuss ohne Reue und reagiert mit Mord und Totschlag, wenn ihn die Folgen seiner Taten einholen. Früher schockierte das Charakterbild eines gewissenlosen Frauenhelden und dämonischen Verführers. Heute scheint die beunruhigende Faszination eines Don Juan verschwunden, die Playboys sind ausgestorben und die Fortpflanzung ist organisierbar. Das letzte Tabu in »Don Giovanni« bleibt die Begegnung mit dem Tod, dem keiner entfliehen kann.

## Von Mohren-Apotheke bis Gender-Sternchen

**Ein heiterer Streifzug durch das aktuelle Deutsch**

Im Anfang war das Wort - so steht es im Johannes-Evangelium. Und dann kamen Sätze, Texte und sehr verschiedene Gebilde der Kommunikation. Sie sind natürliche Gebilde mit einer Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, die neben dem festen Bestand gerade in den Zeiten der Neuen Medien auch einer ständigen Veränderung unterliegen. Kommen gerade ältere Menschen da noch mit?

Es ist ein sich jeden Tag fortschreibendes spannendes Unterfangen, die Facetten des Deutschen zu beobachten: Diese reichen von Gender-Sternchen über die Anglizismen und Modewörter bis hin zu Rechtschreibfragen und vielem mehr. Davon soll im Vortrag die Rede sein; dabei Fragen beantwortend auch anregend diskutiert werden. Insgesamt kommt die Freude an der Beschäftigung mit der Sprache sowie der Humor nicht zu kurz.

## Dienstag, 15.02.

### Ort

Treffpunkt aktiv  
Adlerstraße 19

### Beginn

15:00 Uhr

### Eintritt frei



## Tanztee

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter der Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Frau Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschriffe aufgefrischt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.

## Mittwoch, 23.02.

### Ort

Kulturforum Schillerplatz  
Eingang Friedrichstraße 16

### Beginn

15:00 Uhr

### Kostenbeitrag

3,- € | ermäßigt 1,50 €  
(inkl. einer Tasse Kaffee und einem Kaffeestückchen)

### Keine Anmeldung erforderlich!

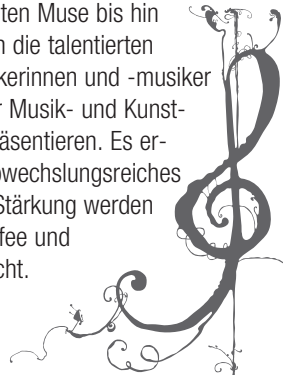
**Den Kostenbeitrag entrichten Sie bitte vor Ort!**



**In Kooperation mit der Wiesbadener Musik- und Kunstschule (WMK):**

## Kaffeestückchen mit Musik

Einen bunten Reigen unterschiedlicher musikalischer Darbietungen von der Klassik und leichten Muse bis hin zum Jazz werden die talentierten Nachwuchsmusikerinnen und -musiker der Wiesbadener Musik- und Kunstschule wieder präsentieren. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm. Zur Stärkung werden in der Pause Kaffee und Stückchen gereicht.



## Jeden 1. Dienstag im Monat ab 01.03.

### Ort

wird noch bekanntgegeben

### Beginn

14:00 Uhr

### Telefonische Anmeldung

**ab Montag, 21.02. von 9:00 – 12:00 Uhr unter 0611 31-4688 oder 31-2615**

### Keine Kosten

Mit **Kaffeeeklatsch** wollen wir monatlich eine Begegnung schaffen, in der Sie sich in geschützter Atmosphäre untereinander aktiv austauschen können. Tauschen Sie sich aus über Themen, die Sie bewegen, über Entwicklungen, die Sie gerne kommentieren möchten, Gleich- und Andersgesinnte kennenlernen oder wiedersehen oder genießen Sie einfach Ihren leckeren Kaffee. Die Dynamik in dieser Runde liegt komplett in Ihrem Ermessen.

## Freitag, 04.03.

### Ort

Kurhaus Wiesbaden

### Beginn

20:00 Uhr

### Kostenbeitrag

25,- € | ermäßigt 12,50 €

### Telefonische Anmeldung

**ab Montag, 21.02. von 9:00 – 12:00 Uhr unter 0611 31-4688 oder 31-2615**

### Kartenabholung

**am Montag, 28.02.2022 von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169**



## Neue Veranstaltungsreihe

## Kaffeeeklatsch

Viele werden sich in den Worten Hildegard Knefs wiederfinden „...ich möchte nicht allein sein und doch frei sein“

Die Pandemie hat uns auf eine sehr schmerzliche Art und Weise tiefgehende Themen nahe gebracht: Erkrankung, Verlust, Isolation, Angst. Gleichzeitig aber wurden wir noch sensibler, was unseren Umgang mit Familie, Freunden, Bekannten, Kollegen, Nachbarn und Unterstützungsnetzwerken betrifft. Das Gespräch, der Austausch mit Mitmenschen haben mehr an Bedeutung gewonnen.

**Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit den Meisterkonzerten Wiesbaden statt**

## Meisterkonzerte / Sonderkonzert: Gipfeltreffen zweier Meisterpianistinnen Martha Argerich und Sophie Pacini

Die beiden Meisterpianistinnen Martha Argerich und Sophie Pacini verbindet eine enge Künstlerfreundschaft, die sie inzwischen auch auf die Bühne bringen und mit ihren Fans teilen. Freuen Sie sich auf einen weiteren hochkarätigen Konzertgenuss.



**Mittwoch, 09.03.****Ort**

Landesmuseum Wiesbaden

**Beginn**

11:00 Uhr

**Kostenbeitrag**

5,- € | ermäßigt 2,50 €

**Telefonische Anmeldung****ab Montag, 21.02. von 9:00–12:00 Uhr**  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615**Den Kostenbeitrag entrichten**  
**Sie bitte vor Ort!****Donnerstag, 10.03.****Ort**Bar, Bistro „Eckhaus“  
Hirschgraben 17, 65183 Wiesbaden**Beginn**

15:00 Uhr

**Kostenbeitrag**

8,- € | ermäßigt 4,- €

**Telefonische Anmeldung****ab Montag, 21.02. von 9:00–12:00 Uhr**  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615**Den Kostenbeitrag entrichten**  
**Sie bitte vor Ort!****Ausstellung 100 Jahre  
Jawlensky in Wiesbaden**

100 Jahre Jawlensky in Wiesbaden - anlässlich dieses Jubiläums präsentiert das Museum Wiesbaden in der Sonderausstellung „Alles! 100 Jahre Jawlensky in Wiesbaden“ erstmals alle 111 Werke des Künstlers und Wahl-Wiesbadeners Alexej von Jawlensky aus dem eigenen Sammlungsbestand: von den frühen expressiven Köpfen bis hin zum seriellen Werk.

Bei einer Führung werden Ihnen die Werke dieses Malers präsentiert.

**Geschichtenerzähler  
Jusuf Naoum**

Jusuf Naoum hat in seinem Repertoire zahlreiche Geschichten - ausschließlich eigene. Darunter sind besonders viele Märchen und Witze aus dem Orient. Viele von ihnen veröffentlichte er auch in seinen Büchern. Seine Geschichten sind unterhaltsam, witzig und regen zum Nachdenken an.

Lassen Sie sich überraschen, was er uns dieses Jahr zu erzählen hat. Musikalisch begleitet wird er von dem Pianisten Prof. Patrick Bebelaar.

Gleichzeitig präsentiert Jusuf Naoum eine Ausstellung seiner eigenen Bilder unter dem Motto „Liebe in Coronazeiten“.

**Freitag, 11.03.****Ort**Theater im Pariser Hof  
Spiegelgasse 9, 65183 Wiesbaden**Beginn**

19:30 Uhr

**Kostenbeitrag**

10,- € | ermäßigt 5,- €

**Telefonische Anmeldung****ab Montag, 21.02. von 9:00–12:00 Uhr**  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615**Kartenabholung****am Montag, 28.02.2022**  
von 9:00–12:00 Uhr im Zimmer 2.169**Montag, 14.03.****Ort**Bar, Lounge „Wohnzimmer“  
Schwalbacher Straße 51, Wiesbaden**Beginn**

17:00 Uhr

**Kostenbeitrag**

5,- € | ermäßigt 2,50 €

**Telefonische Anmeldung****ab Montag, 21.02. von 9:00–12:00 Uhr**  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615**Den Kostenbeitrag entrichten**  
**Sie bitte vor Ort!****Maik Martschinkowsky  
„Ohne Oben“**

Wäre die Sesamstraße wirklich die bessere Regierung? Ist Nationalstolz eine Erfindung der Fahnenindustrie? Was ist der Sinn des Lebens und was kann man damit später mal machen?

In seinem Programm „Ohne Oben“ widmet sich Maik Martschinkowsky den wichtigsten Fragen aus Politik, Moral und Gesellschaft und versucht die Welt zu erklären. Das klappt nicht immer. Ist aber lustig!

**Helau, Schack!****Eine Fastnachtsgeschichte mit dem  
Mainzer Kommissar Schack Bekker**

In den frühen Morgenstunden des höchsten Mainzer Feiertages ist der übernächtigte Altstadt-kommissar auf dem Nachhauseweg entlang des Rheins. Bekker trifft völlig unerwartet auf seine diensthabenden Kollegen, die es mit einer Wasserleiche zu tun haben. Als der Kommissar den Mann näher in Augenschein nimmt, schlägt es ihm die Sprache: Es ist sein Ex-Schwiegervater, das Fastnachts-Schwergewicht Martin Säumling. Eine wilde Odyssee durch einen ereignisreichen Rosenmontag beginnt, die Bekker alles abverlangt.

Viel Spannung verspricht diese Krimi-Erzählung.

**Dienstag, 15.03.****Ort**

Treffpunkt aktiv  
Adlerstraße 19

**Beginn**

15:00 Uhr

**Eintritt frei****Montag, 28.03.****Ort**

Bar, Lounge „Wohnzimmer“  
Schwalbacher Straße 51, Wiesbaden

**Beginn**

17:00 Uhr

**Kostenbeitrag**

10,- € | ermäßigt 5,- €  
(inkl. einem Freigetränk)

**Telefonische Anmeldung**

ab Montag, 21.02. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615

**Den Kostenbeitrag entrichten  
Sie bitte vor Ort!**

➔ **Wiederholung aufgrund  
der großen Nachfrage**

**Tanztee**

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter der Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Frau Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschriffe aufgefrischt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.

**Stompin' Gents**

The Stompin' Gents sind eine Folk-Partyband zwischen Kentucky und Aberdeen, Bourbon und Scotch und machen sogenannte „Blue-Grass-Musik“. Diese Tanzmusik der 40er- und 50er-Jahre stammt aus Kentucky, wo das Gras so saftig sein soll, dass es blau schimmert.

In klassischer Bluegrass-Besetzung interpretieren die Gentlemen Oldtime, traditionellen sowie modernen Bluegrass. Auch vor fol-kigen Interpretationen von Pop- und Rock-songs machen die international besetzten Herrschaften keinen Halt.

**Dienstag, 05.04.****Ort**

wird noch bekanntgegeben

**Beginn**

14:00 Uhr

**Telefonische Anmeldung**

ab Montag, 28.03. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615

**Keine Kosten****Mittwoch, 06.04.****Beginn**

10:00 Uhr

**Telefonische Anmeldung**

am Montag, 14.03. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615

**Keine Kosten****Mittwoch, 06.04.****Ort**

Brentanohaus  
Oestrich-Winkel  
Der Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

**Beginn**

11:00 Uhr

**Kostenbeitrag**

10,- € | ermäßigt 5,- €

**Telefonische Anmeldung**

ab Montag, 14.03. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615

**Den Kostenbeitrag entrichten  
Sie bitte vor Ort!**

**Kaffeeeklatsch**

Wir freuen uns Sie zum nächsten Kaffeeeklatsch begrüßen zu dürfen.

**Wanderung –  
rund um's Kohlheck**

Diese ca. 8 km lange Rundwanderung beginnen wir in Wiesbaden Kohlheck an der Polizeiakademie. Von dort aus befinden wir uns nach wenigen Metern bereits im Wald, der uns ein steter Begleiter sein wird. Über die Aartalbahn hinweg geht es in nordwestlicher Richtung bis zum Chausseehaus. Von hier aus wandern wir durch das Weilburger Tal zurück zum Ausgangspunkt in's Kohlheck.

**Führung durch das  
Brentanohaus**

Das Brentanohaus in Oestrich-Winkel bildet gemeinsam mit seinen historischen Nebengebäuden und dem sich zum Rhein erstreckenden Garten ein Kulturdenkmal von besonderem historischem Interesse. Das ehemalige Weingut der Familie Brentano erlangte insbesondere Bekanntheit durch die zahlreichen Besuche von unter anderen Johann Wolfgang von Goethe oder Bettina von Arnim.

Freuen Sie sich auf eine spannende Führung durch das Brentanohaus!



## Samstag, 09.04.

### Ort

Hessisches Staatstheater

### Beginn

19:30 Uhr

### Kostenbeitrag

10,- € | ermäßigt 5,- €

### Kartenvorverkauf

am Montag, 21.03.

von 9:00 – 12:00 Uhr in Zimmer 2.169

## Dienstag, 12.04.

### Ort

Treffpunkt aktiv  
Adlerstraße 19

### Beginn

15:00 Uhr

### Eintritt frei



## Montag, 25.04.

### Ort

Pearls Sektmanufaktur  
Mauergasse 15

### Beginn

16:00 Uhr

### Kostenbeitrag

10,- € | ermäßigt 5,- €

### Telefonische Anmeldung

ab Montag, 14.03. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615

### Kartenabholung

am Montag, 21.03.

von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169



## „Cabaret“ Staatstheater Wiesbaden

»Willkommen! Bienvenue! Welcome!«, so begrüßt der Conférencier allabendlich seine Gäste im berühmten Berliner Kit-Kat-Club Anfang der 1930er Jahre. Dies ist auch der Ort, an dem die Tänzerin Sally Bowles und der Schriftsteller Clifford Bradshaw erstmals aufeinandertreffen – und sich ineinander verlieben. Sie könnten so glücklich sein, wären da nicht die dunklen Vorzeichen einer aufstrebenden, nationalsozialistischen Bewegung.

## Tanztee

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter der Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Frau Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschriffe aufgefrischt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.

## Sektverkostung in der Pearls Sektmanufaktur

In der neuen Sekt- und Weinbar „Pearls Sektmanufaktur“ von Henkell Freixenet in der Mauergasse kann man Sektherstellung live erleben und Prickelndes in exklusiver Atmosphäre genießen.

Getreu dem Motto „Celebrate Life“ macht die „Pearls Sektmanufaktur“ das Sekthandwerk mit allen Sinnen erlebbar. Neben dem Verkauf und Ausschank von regionalen und internationalen Spitzenerzeugnissen aus eigenen Betrieben kann man live zusehen, wie Sekt frisch degorgiert werden und diesen direkt vor Ort, pur und ohne Dosage, probieren und genießen.

## Dienstag, 26.04.

### Ort

Wiesbadener Casino-Gesellschaft

### Beginn

14:00 Uhr

### Kostenbeitrag

2,- €

### Telefonische Anmeldung

ab Montag, 14.03. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615

**Den Kostenbeitrag entrichten  
Sie bitte vor Ort!**



## Mittwoch, 27.04.

### Kostenbeitrag

15,- € | ermäßigt 7,50 €  
(inkl. einem Mittagessen  
- ohne Getränke -)

### Telefonische Anmeldung

am Freitag, 01.04. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-3502

### Kartenabholung

am Montag, 11.04. oder Mittwoch, 20.04.  
von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169

## Führung Casino-Gesellschaft Wiesbaden

Die Wiesbadener Casino-Gesellschaft hat es sich zur Aufgabe gemacht, das gesellschaftliche und kulturelle Leben in der Stadt Wiesbaden zu pflegen. Dazu gehört vor allem die Unterhaltung des im Stil des strengen Historismus errichteten Gebäudes, das der Architekt Wilhelm Bogler von 1872 bis 1874 im Auftrag der Wiesbadener Casino-Gesellschaft erbaute. Mit seiner dreigeschossigen Fassade und der hochwertigen künstlerischen Innenausstattung zählt das Palais zu den schönsten Repräsentationsbauten der Stadt und steht heute unter Denkmalschutz.

Bei einer Führung erfahren Sie mehr über dieses historische Gebäude und seine Geschichte.

## Friedberg – reich an Vergangenheit

Bekannt wurde Friedberg vor allem durch den bis 1960 dort stationierten Soldaten „Elvis Presley“.

Dieses idyllische Städtchen hat aber noch viel mehr zu bieten wie z. B. eine der größten Burganlagen im deutschsprachigen Raum, die imposante Stadtkirche oder das rituelle Tauchbad im Judentum – die Mikwe. Erfahren Sie mehr bei einer interessanten Stadtführung.

## Dienstag, 03.05.

### Ort

wird noch bekanntgegeben

### Beginn

14:00 Uhr

### Telefonische Anmeldung

**ab Montag, 25.04. von 9:00–12:00 Uhr**  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615

### Keine Kosten

## Dienstag, 03.05.

### Ort

Martin-Hörner-Zentrum  
Galatea-Anlage  
Straße der Republik 17

### Beginn

15:00 Uhr

### Telefonische Anmeldung

**ab Montag, 25.04. von 9:00–12:00 Uhr**  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615

### Keine Kosten

## Kaffeeklatsch

Wir freuen uns Sie zum nächsten Kaffeeklatsch begrüßen zu dürfen.



## Wie schütze ich mich vor Betrügern?

Die Fantasie der Betrüger kennt keine Grenzen: Unterwegs als Fußgänger, Radfahrer und Autofahrer, beim Einkaufen, im Bus, in der Bank, bei Kaffeefahrten und vieles mehr... Die Betrüger lassen sich immer wieder neue Tricks einfallen, um an Geld und Wertgegenstände älterer Menschen zu gelangen.

Der Sicherheitsberater für Senioren, Kriminalbeamter a. D. Bernd Geide, beschreibt aktuelle Arbeitsweisen von Betrügern und gibt Tipps zum richtigen Verhalten. Praktische Beispiele und aktuelles Informationsmaterial der Polizei runden das Programm zum Schutz vor Betrügern ab.

Wir bieten drei Termine an:

## Freitag, 06.05.

## Dienstag, 10.05.

## Freitag, 20.05.

### Kostenbeitrag

25,- € | ermäßigt 12,50 €  
(inkl. einem Mittagessen  
– ohne Getränke –)

### Telefonische Anmeldung für alle drei Fahrten

**am Freitag, 01.04. von 9:00–12:00 Uhr**  
unter 31-3502

### Kartenabholung

**am Montag, 11.04. oder Mittwoch, 20.04.**  
von 9:00–12:00 Uhr im Zimmer 2.169

## Montag, 09.05.

### Ort

Bar, Lounge „Wohnzimmer“  
Schwalbacher Straße 51, Wiesbaden

### Beginn

11:00 Uhr

### Kostenbeitrag

10,- € | ermäßigt 5,- €  
(inkl. Verpflegung)

### Telefonische Anmeldung

**ab Montag, 02.05. von 9:00–12:00 Uhr**  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615

**Den Kostenbeitrag entrichten**  
**Sie bitte direkt vor Ort!**

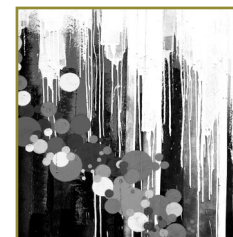
## Rundfahrten mit einem Oldtimer Bus

Fahren Sie im Flair der 60er Jahre durch das wunderschöne Rheinland-Pfalz. Sie schließen Ihre Augen und versetzen sich in die Zeit zurück, als Freddy Quinn, Catarina Valente, Peter Kraus, Elvis oder die Beatles die Programme der Radiosender bereicherten. Schenken Sie sich einen „Tag von Gestern“ mit einer Zeitreise in die Vergangenheit.

Die Bustour in Oldtimer Bussen von 1950 bzw. 1960 führt Sie entlang der Weinstraße – eine der ältesten touristischen Straßen in Deutschland. Die Fahrten werden durch versierte Gästeführer\*innen begleitet.

## Kunst am Bau

Kunst am Bau hat eine lange Tradition. Als künstlerische Aufgabe mit unmittelbar öffentlichem Bezug ist sie ein wichtiger Bestandteil der Gesellschaft. Kunst kann einen Bau unterstreichen oder auf ihn reagieren, Akzeptanz und Identifikation fördern, Öffentlichkeit herstellen und Standorten ein zusätzliches Profil verleihen. Lassen Sie sich von dieser Kunstszene und ihrer Vielfältigkeit mitreißen und gestalten Sie gemeinsam mit dem Frankfurter Künstler Jan-Malte Striek ein Kunstprojekt.



Wir bieten drei Termine an:

**Dienstag, 10.05.**

**Freitag, 06.05.**

**Freitag, 20.05.**

**Kostenbeitrag**

25,- € | ermäßigt 12,50 €

(inkl. einem Mittagessen

– ohne Getränke –)

**Telefonische Anmeldung  
für alle drei Fahrten**

**am Freitag, 01.04. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 31-3502**

**Kartenabholung**

**am Montag, 11.04. oder Mittwoch, 20.04.  
von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169**

**Donnerstag, 12.05.**

**Ort**

Treffpunkt aktiv  
Adlerstraße 19

**Zeit**

14:00 – 16:00 Uhr

**Telefonische Anmeldung**

**ab Montag, 02.05.  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615**

**Keine Kosten**

**Rundfahrten mit einem  
Oldtimer Bus**

Fahren Sie im Flair der 60er Jahre durch das wunderschöne Rheinland-Pfalz. Sie schließen Ihre Augen und versetzen sich in die Zeit zurück, als Freddy Quinn, Catarina Valente, Peter Kraus, Elvis oder die Beatles die Programme der Radiosender bereicherten. Schenken Sie sich einen „Tag von Gestern“ mit einer Zeitreise in die Vergangenheit.

Die Bustour in Oldtimer Bussen von 1950 bzw. 1960 führt Sie entlang der Weinstraße – eine der ältesten touristischen Straßen in Deutschland. Die Fahrten werden durch versierte Gästeführer\*innen begleitet.

**Vorstellung „Bistro19“**

Immer mehr alltägliche Handlungen finden digital statt. Diese Entwicklung vollzieht sich in einem rasenden Tempo, so dass man sehr schnell den Überblick verlieren kann und sich nur zögerlich mit der neuen Technik beschäftigt. Doch die Auseinandersetzung mit der digitalen Welt lohnt sich, weil sich neue Möglichkeiten für ein (inter-)aktiveres Leben bieten.

Im Internet Bistro bekommen Sie Unterstützung angefangen von den ersten Schritten bis hin zu speziellen Themen.

**Dienstag, 17.05.**

**Ort**

Treffpunkt aktiv  
Adlerstraße 19

**Beginn**

15:00 Uhr

**Eintritt frei**



Wir bieten drei Termine an:

**Freitag, 20.05.**

**Freitag, 06.05.**

**Dienstag, 10.05.**

**Kostenbeitrag**

25,- € | ermäßigt 12,50 €

(inkl. einem Mittagessen

– ohne Getränke –)

**Telefonische Anmeldung  
für alle drei Fahrten**

**am Freitag, 01.04. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 31-3502**

**Kartenabholung**

**am Montag, 11.04. oder Mittwoch, 20.04.  
von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169**

**Tanztee**

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter der Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Frau Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschrte aufgefrischt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwungen“ Stunden.

**Rundfahrten mit einem  
Oldtimer Bus**

Fahren Sie im Flair der 60er Jahre durch das wunderschöne Rheinland-Pfalz. Sie schließen Ihre Augen und versetzen sich in die Zeit zurück, als Freddy Quinn, Catarina Valente, Peter Kraus, Elvis oder die Beatles die Programme der Radiosender bereicherten. Schenken Sie sich einen „Tag von Gestern“ mit einer Zeitreise in die Vergangenheit.

Die Bustour in Oldtimer Bussen von 1950 bzw. 1960 führt Sie entlang der Weinstraße – eine der ältesten touristischen Straßen in Deutschland. Die Fahrten werden durch versierte Gästeführer\*innen begleitet.

**Sonntag, 22.05.**

**Ort**

Kurhaus Wiesbaden

**Beginn**

19:00 Uhr

**Kostenbeitrag**

25,- € | ermäßigt 12,50 €

**Vorverkauf**

**ab Montag, 02.05. von 9:00 – 12:00 Uhr  
im Zimmer 2.169**



**Montag, 23.05.**

**Ort**

Bar, Bistro „Eckhaus“  
Hirschgraben 17, 65183 Wiesbaden

**Beginn**

17:00 Uhr

**Kostenbeitrag**

10,- € | ermäßigt 5,- €

**Vorverkauf**

**ab Montag, 02.05. von 9:00 – 12:00 Uhr  
im Zimmer 2.169**

**Diese Veranstaltung findet in  
Kooperation mit den Meister-  
konzerten Wiesbaden statt**

**Meisterkonzerte /  
Im Rausch der Rhythmik  
Martin Grubinger - Orchestre  
National de Belgique –  
Hugh Wolff**

Martin Grubinger zählt längst zur absoluten Weltspitze seines Fachs. Er ist zu einem Synonym geworden für umwerfend energiegeladene, faszinierende, mitreißende Art Musik zu machen. Alle nur erdenklichen Sorten des Schlagwerks weiß er virtuos zu bedienen und nimmt dabei sein Publikum stets mit auf eine spannende Hörreise in die Welt der Rhythmik.

Bei seinem Gastspiel mit den Meisterkonzerten hat er das Orchestre National de Belgique und Hugh Wolff an seiner Seite, die Dormans temperamentvolles Konzert in ein rhythmisches Klangbad aus Renaissance, Romantik und Gegenwart einbetten.

**Tom Woll**

Zu Wiesbadens Musik-Urgesteinen gehört Tom Woll. Er betätigt sich nicht nur musikalisch, sondern auch literarisch, schreibt Gedichte im Stil von Heinz Erhardt und veröffentlichte 2015 seinen ersten Kriminalroman „Wiesbaden Blues“.

Erleben Sie ihn hautnah bei einer spannenden Lesung mit musikalischen Einlage.

**Dienstag, 24.05.**

**Kostenbeitrag**

16,- € | ermäßigt 8,- €  
(inkl. einem Mittagessen  
– ohne Getränke –)

**Telefonische Anmeldung**

**am Freitag, 01.04. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 31-3502**

**Kartenabholung**

**am Montag, 11.04. oder Mittwoch, 20.04.  
von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169**

**Dienstag, 07.06.**

**Ort**

wird noch bekanntgegeben

**Beginn**

14:00 Uhr

**Telefonische Anmeldung**

**ab Montag, 30.05. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615**

**Keine Kosten**

**Schwarzes Moor - UNESCO-  
Biosphärenreservat Rhön**

Wir laden Sie ein eines der bedeutendsten Hochmoore Mitteleuropas zu erleben - Das Schwarze Moor -. Es ist Bestandteil des europaweiten Schutzgebietsnetzes NATURA 2000.

Wie fühlt es sich an, durchs Moor zu waten, was hat es mit den Moorleichen auf sich, warum ist es im Moor nass und kühl. Erfahren Sie dies und noch viel mehr bei einem Rundgang mit einem erfahrenen Naturführer.

**Kaffeeeklatsch**

Wir freuen uns Sie zum nächsten Kaffeeeklatsch begrüßen zu dürfen.



**Mittwoch, 08.06.****Ort**

Marleen  
Bahnhofsplatz 3, 65189 Wiesbaden

**Beginn**

17:00 Uhr

**Kostenbeitrag**

10,- € | ermäßigt 5,- €

**Vorverkauf**

ab Montag, 30.05. von 9:00 – 12:00 Uhr  
im Zimmer 2.169

Wir bieten zwei Termine an:

**Donnerstag, 09.06.****Montag, 13.06.****Kostenbeitrag**

16,- € | ermäßigt 8,- €  
(inkl. einem Mittagessen – ohne Getränke –)

**Telefonische Anmeldung  
für beide Fahrten**

am Montag, 16.05. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-3502

**Kartenabholung**

am Montag, 16.05. oder Mittwoch, 18.05.  
von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169

**Ragglyf Family -  
Reggae-Band**

Ragglyf Family ist eine vier- bis zehnköpfige Reggaeband, die 2016 von K'Daanso in Mainz gegründet wurde. Themen wie Kultur, Gleichberechtigung, Gerechtigkeit und Freiheit sind Teile seiner Werke, welche in den unterschiedlichsten Sprachen gesungen werden. Gesungen wird unter anderem in Deutsch, Englisch, Twi, Pidgin und Patoa. Durch ihre energiegeladene Bühnenperformance schafft die Band es immer wieder, das Publikum zu begeistern und mitzureißen.

**Mespelbrunn –  
historisches Wasserschloss**

Versteckt in einem verschwiegenen Spessart-Tal liegt das Wasserschloss zwischen Frankfurt am Main und Würzburg. Das Schloss ist im Renaissancestil erbaut und feierte 2012 sein 600-jähriges Jubiläum. Es wurde unter anderem als Drehort für das „Wirtshaus im Spessart“ mit Liselotte Pulver und Carlos Thompson sowie als Schauplatz für das gleichnamige Theaterstück bekannt. Aufgrund seiner versteckten Lage überstand das Schloss alle Kriege unbeschadet und ist in seiner ursprünglichen Form erhalten geblieben. Eine Führung bringt ihnen dieses hübsche Wasserschloss näher.

**Dienstag, 14.06.****Kostenbeitrag**

18,- € | ermäßigt 9,- €  
(inkl. Führung und Vesperbuffet  
mit Getränken)

**Telefonische Anmeldung  
für beide Fahrten**

am Montag, 09.05. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-3502

**Kartenabholung**

am Montag, 16.05. oder Mittwoch, 18.05.  
von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169

 **Wiederholung aufgrund  
der großen Nachfrage**

**Freitag, 17.06.****Ort**

Hessisches Staatstheater

**Beginn**

19:30 Uhr

**Kostenbeitrag**

10,- € | ermäßigt 5,- €

**Vorverkauf**

ab Montag, 30.05. von 9:00 – 12:00 Uhr  
im Zimmer 2.169

**Lama-Trekking rund um´s  
Kisselmühlental in Eltville**

Wieder geht es mit diesen possierlichen Tieren auf eine ca. 1 stdg. Wanderung rund um das Kisselmühlental. Vor dem Aufbruch bekommen Sie noch einen Einblick in die Welt der Lamas, Alpakas, Trampeltiere und Dromedare. Im Anschluss erwartet Sie ein kleines Vesperbuffet inkl. Apfelsaft, Wasser und Wein im gemütlichen „Muhkuhstall“ auf Deutschlands größter Alt- und Neuweltkamelidenfarm.

**Tyll - Schauspiel nach dem  
Roman von Daniel Kehlmann**

Till Eulenspiegel ist der deutsche Narr schlechthin. Wie kaum einer anderen Figur ist dem Till, der im 14. Jahrhundert sein entlarvendes Unwesen getrieben haben soll, ein zähes Nachleben beschieden: in Kinderbüchern, als Titelgeber für ein Satiremagazin, in Richard Strauss' genialer sinfonischen Dichtung und als unentbehrlicher Gast der Mainzer Fastnacht. So wie der Bestseller-Autor Daniel Kehlmann hat ihn allerdings noch keiner angepackt:

In seinem hinreißenden Roman »Tyll« lässt er den Gaukler und Spötter gänzlich ahistorisch durch den 30-jährigen Krieg streifen, dessen Welt selten so plastisch und lebenssatt dargestellt worden sein dürfte wie hier. Ein wildes Panoptikum, prall gefüllt mit großer Geschichte und kleinen Geschichtchen.



## Dienstag, 21.06.

### Ort

Treffpunkt aktiv  
Adlerstraße 19

### Beginn

15:00 Uhr

### Eintritt frei



Wir bieten zwei Termine an:

## Dienstag, 21.06.

## Donnerstag, 23.06.

### Kostenbeitrag

16,- € | ermäßigt 8,- €  
(inkl. Führung und einem Mittagessen  
– ohne Getränke)

### Telefonische Anmeldung für beide Fahrten

am Montag, 09.05. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-3502

### Kartenabholung

am Montag, 16.05. oder Mittwoch, 18.05.  
von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169

## Tanztee

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter der Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Frau Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschriffe aufgefrischt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.

## Trier – die älteste Stadt Deutschlands

Die Stadt wurde vor mehr als 2000 Jahren gegründet und beansprucht den Titel der ältesten Stadt Deutschlands für sich. Die Römischen Baudenkmäler in Trier zählen seit 1986 zum UNESCO-Welterbe. Hierzu gehören u. a. Amphitheater, Barbarathermen, Porta Nigra und Römerbrücke.

Eine spannende Führung bietet Ihnen reichhaltige Einblicke in die Geschichte dieser Stadt.

Wir bieten fünf Termine an:

## Donnerstag, 28.06.

## Mittwoch, 06.07.

## Dienstag, 12.07.

## Freitag, 15.07.

## Mittwoch, 27.07.

### Kostenbeitrag

15,- € | ermäßigt 7,50 €  
(inkl. Schifffahrt, Führung und ein Mittagimbiss – ohne Getränke –)

### Telefonische Anmeldung für alle Fahrten

am Montag, 20.06. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter 0611 31-3502

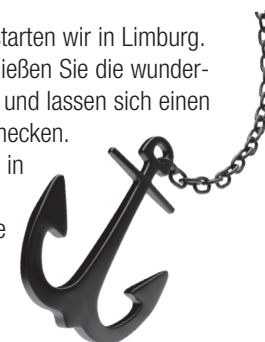
### Kartenabholung

am Mittwoch, 22.06. oder Montag, 27.06.  
von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169

## Schifffahrt auf der Lahn

Auf fast 250 Kilometer Länge zieht sich die Lahn durch insgesamt drei Bundesländer. Der rechte Nebenfluss des Rheins zeichnet sich durch eine Vielfalt an interessanten Landschaften und durch eine Reihe kulturhistorischer Sehenswürdigkeiten aus.

Unsere Rundfahrt starten wir in Limburg. Auf dem Schiff genießen Sie die wunderschöne Landschaft und lassen sich einen Mittagimbiss schmecken. Nach der Rückkehr in Limburg erkunden Sie noch zu Fuß die romantische Altstadt in Form einer Führung.



## Dienstag, 05.07.

### Ort

wird noch bekanntgegeben

### Beginn

14:00 Uhr

### Telefonische Anmeldung

ab Montag, 27.06.  
unter 0611 31-4688 oder 31-2615

### Keine Kosten

## Kaffeeeklatsch

Wir freuen uns Sie zum nächsten Kaffeeeklatsch begrüßen zu dürfen.



Wir bieten fünf Termine an:

**Mittwoch, 06.07.**

**Dienstag, 12.07.**

**Freitag, 15.07.**

**Mittwoch, 27.07.**

**Donnerstag, 28.06.**

#### Kostenbeitrag

15,- € | ermäßigt 7,50 €

(inkl. Schifffahrt, Führung und ein Mittagimbiss – ohne Getränke –)

#### Telefonische Anmeldung für alle Fahrten

am Montag, 20.06. von 9:00 – 12:00 Uhr unter 0611 31-3502

#### Kartenabholung

am Mittwoch, 22.06. oder Montag, 27.06. von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169

**Samstag, 09.07.**

#### Ort

Hessisches Staatstheater

#### Beginn

19:00 Uhr

#### Kostenbeitrag

10,- € | ermäßigt 5,- €

#### Vorverkauf

ab Montag, 30.05. von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169

### Schifffahrt auf der Lahn

Auf fast 250 Kilometer Länge zieht sich die Lahn durch insgesamt drei Bundesländer. Der rechte Nebenfluss des Rheins zeichnet sich durch eine Vielfalt an interessanten Landschaften und durch eine Reihe kulturhistorischer Sehenswürdigkeiten aus.

Unsere Rundfahrt starten wir in Limburg. Auf dem Schiff genießen Sie die wunderschöne Landschaft und lassen sich einen Mittagimbiss schmecken. Nach der Rückkehr in Limburg erkunden Sie noch zu Fuß die romantische Altstadt in Form einer Führung.



### Shakespeares „König Lear“

Wie kaum ein anderes seiner Stücke handelt Shakespeares „König Lear“ von der haarfeinen Grenze zwischen Schein und Sein und von den tragischen Konsequenzen, die es hat, wenn man dem Ersteren mehr vertraut als dem Letzteren.

Dass Cordelia ihren Vater liebt, steht außer Frage, auch für Lear selbst. Doch er will es von ihr hören, und da macht sie nicht mit. Die berühmte Frage nach der Größe der Liebe – als sei sie etwas Messbares –, die am Ende des Stücks viele Tote gefordert haben wird, setzt einen unheilvollen Prozess in Gang: Lear verstößt sein liebstes Kind, die beiden älteren, falschen Schwestern, verstoßen Lear, und auf sich gestellt, den Naturgewalten ausgeliefert, lernt der nun elendste Mensch das Mitgefühl.

**Donnerstag, 21.07.**

#### Ort

Hockenberger Mühle  
Hockenberger Höhe 4

#### Beginn

17:00 Uhr

#### Kostenbeitrag

15,- € | ermäßigt 7,50 €

(inkl. einem Freigeränk und Imbiss)

#### Vorverkauf

ab Montag, 30.05. von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169



Wir bieten zwei Termine an:

**Dienstag, 26.07.**

**Mittwoch, 03.08.**

#### Kostenbeitrag

17,- € | ermäßigt 8,50 €

(inkl. Führung, Kaffee + Kuchen sowie einem Mittagessen – ohne Getränke –)

#### Telefonische Anmeldung für beide Fahrten

am Montag, 18.07. von 9:00 – 12:00 Uhr unter Telefon: 31-3502

#### Kartenabholung

am Mittwoch, 20.07. oder Montag, 25.07. von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169

### Mallet – Die Kultband aus Wiesbaden

Nach 42 Jahren Bandgeschichte, unzählbar vielen Gigs im In- und Ausland, tausenden von Bandbuskilometern und einer nicht enden wollenden musikalischen Produktivität steht eins fest:

#### Wo Mallet drauf steht ist Mallet drin!

Mallet ist Kult - und das längst nicht mehr nur in Wiesbaden!

Vorgetragen werden eigene Songs aus mittlerweile 13 Mallet Alben und Cover Songs im eigenen unverwechselbaren Mallet Stil in der ganzen Bandbreite des Genre von soft bis hart. Gerade diese Abwechslung macht jedes Konzert zu einem Erlebnis und es sollte für jeden was dabei sein.

### Nassau - die liebliche Stadt an der Lahn

Lernen Sie diese liebenswürdige Stadt bei einer Führung durch die romantische Altstadt und die imposante Burg näher kennen. Bei dieser Stadt- und Burgführung genießen Sie ein Mittagessen in der Altstadt und Kaffee und Kuchen im historischen Rittersaal auf der Burg.



## Dienstag, 02.08.

### Ort

wird noch bekanntgegeben

### Beginn

14:00 Uhr

### Telefonische Anmeldung

ab Montag, 25.07.

unter 0611 31-4688 oder 31-2615

### Keine Kosten

Wir bieten zwei Termine an:

## Mittwoch, 03.08.

## Dienstag, 26.07.

### Kostenbeitrag

17,- € | ermäßigt 8,50 €

(inkl. Führung, Kaffee + Kuchen sowie einem Mittagessen – ohne Getränke –)

### Telefonische Anmeldung für beide Fahrten

am Montag, 18.07. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter Telefon: 31-3502

### Kartenabholung

am Mittwoch, 20.07. oder Montag, 25.07.  
von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169

## Kaffeeeklatsch

Wir freuen uns Sie zum nächsten Kaffee-  
klatsch begrüßen zu dürfen.



## Nassau - die liebeliche Stadt an der Lahn

Lernen Sie diese lebenswürdige Stadt bei einer Führung durch die romantische Altstadt und die imposante Burg näher kennen. Bei dieser Stadt- und Burgführung genießen Sie ein Mittagessen in der Altstadt und Kaffee und Kuchen im historischen Rittersaal auf der Burg.



## Dienstag, 09.08.

### Kostenbeitrag

20,- € | ermäßigt 10,- €

(inkl. Führung und ein Mittagessen – ohne Getränke –)

### Telefonische Anmeldung

am Montag, 18.07. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter Telefon: 31-3502

### Kartenabholung

am Mittwoch, 20.07. oder Montag, 25.07.  
von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169

## Dienstag, 16.08.

### Kostenbeitrag

20,- € | ermäßigt 10,- €

(inkl. Führung und ein Mittagessen – ohne Getränke –)

### Telefonische Anmeldung

am Montag, 18.07. von 9:00 – 12:00 Uhr  
unter Telefon: 31-3502

### Kartenabholung

am Mittwoch, 20.07. oder Montag, 25.07.  
von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169

## Weltkulturerbe Völklinger Hütte

Die Völklinger Hütte ist ein 1873 gegründetes ehemaliges Eisenwerk in der Stadt Völklingen. Es wurde 1986 stillgelegt. 1994 erhob die UNESCO die Roheisenerzeugung der Völklinger Hütte als Industriedenkmal in den Rang eines Weltkulturerbes. Die Völklinger Hütte ist heute ein wichtiger Standort der Industriekultur in Europa und Ankerpunkt der Europäischen Route der Industriekultur.

Eine Führung durch diese Anlage bietet Ihnen reichhaltige Einblicke.

## Documenta – Kassel

Die Documenta in Kassel ist die bedeutendste Ausstellung zeitgenössischer Kunst weltweit. Seit 1955 zeigt sie alle fünf Jahre die aktuellen Tendenzen der Gegenwartskunst und bietet gleichzeitig Raum für neue Ausstellungskonzepte.

Erleben Sie die Documenta bei einer eindrucksvollen Führung.



Wir bieten zwei Termine an:

**Mittwoch, 17.08.**

**Donnerstag, 25.08.**

**Kostenbeitrag**

14,- € | ermäßigt 7,- €  
(inkl. Führung und ein Mittagessen  
– ohne Getränke –)

**Telefonische Anmeldung**

**am Montag, 18.07. von 9:00 – 12:00 Uhr**  
**unter Telefon: 31-3502**

**Kartenabholung**

**am Mittwoch, 20.07. oder Montag, 25.07.**  
**von 9:00 – 12:00 Uhr im Zimmer 2.169**

**Dienstag, 23.08.**

**Treffpunkt**

wird noch bekanntgegeben

**Beginn**

11:00 Uhr

**Telefonische Anmeldung**

**ab Montag, 25.07. von 9:00 – 12:00 Uhr**  
**unter Telefon: 31-4688 oder 31-2615**

**Teilnahme kostenlos**

**Marburg – die Stadt der Gebrüder Grimm**

Diesmal geht es in die Brückenvorstadt Weidenhausen, den östlichen Stadtteil von Marburg. Die beiden Stadtteile verbindet die älteste Brücke über die Lahn.

Hier lernen Sie die kleinen verwinkelten Gässchen und die liebevoll restaurierten Fachwerkhäuser bei einem Rundgang kennen.



**Fotoworkshop**

Wünschen Sie sich, die Funktionen Ihres Smartphones besser kennenzulernen, um damit Bilder und Videos besser aufnehmen zu können? Sagen Sie adé zu verwackelten und unscharfen Bildern.

In dem Fotoworkshop bekommen Sie technologisches Grundlagenwissen vermittelt, um anschließend in Übungseinheiten Bilder aufzunehmen:

- ♦ Aufnahmen von Landschaften, Portraits, Gegenständen/Personen in Bewegung
- ♦ Umgang mit Licht, Farbe und Kontrasten
- ♦ Tag- und Nachtaufnahmen
- ♦ Bildnachverarbeitung (Photoshop, Textbausteine anbringen, Collagen erstellen)
- ♦ zusätzliche Möglichkeiten, wie Aufnahme in Zeitlupe, Slow-Motion etc. kennenlernen

Diese Veranstaltung findet im Freien statt.

**Donnerstag, 25.08.**

**Ort**

Marleen  
Bahnhofsplatz 3, 65189 Wiesbaden

**Beginn**

16:00 Uhr

**Kostenbeitrag**

10,- € | ermäßigt 5,- €

**Kartenvorverkauf**

**ab Montag, 25.07. von 9:00 – 12:00 Uhr**  
**im Zimmer 2.169**

➔ **Wiederholung aufgrund der großen Nachfrage**

**Dienstag, 06.09.**

**Ort**

wird noch bekanntgegeben

**Beginn**

14:00 Uhr

**Telefonische Anmeldung**

**ab Montag, 29.08.**  
**unter 0611 31-4688 oder 31-2615**

**Keine Kosten**

**ABBA – die Kultband aus den 70er Jahren**

Wer kennt Sie nicht, die Kulthits aus den 70ern wie Mamma Mia oder Dancing Queen. ABBA war eine schwedische Popgruppe und gehört mit rund 400 Millionen verkauften Tonträgern zu den erfolgreichsten Bands der Musikgeschichte.

Wir lassen die 70er Jahre wieder aufleben, lassen Sie sich in die Welt des Glitzer und Glamour entführen und erleben Sie die perfekte Illusion mit Agnethas Affairs.

**Kaffeeeklatsch**

Wir freuen uns Sie zum nächsten Kaffeeeklatsch begrüßen zu dürfen.





**Mittwoch, 07.09.**

**Kostenbeitrag**

5,- € | ermäßigt 2,50 €

**Telefonische Anmeldung**

**am Montag, 18.07. von 9:00–12:00 Uhr**  
**unter Telefon: 31-4688 oder 31-2615**

**Der Kostenbeitrag wird von uns vor Ort kassiert!**

**Dienstag, 13.09.**

**Ort**

Treffpunkt aktiv  
Adlerstraße 19

**Beginn**

15:00 Uhr

**Eintritt frei**



## Tatort Wiesbaden - Fiktive und tatsächliche Kriminalfälle aus drei Jahrhunderten

Bei dieser Führung geht es einerseits um den „Staatsanwalt“ und „Tatort“, andererseits aber auch um wirkliche Kriminalfälle wie den Räuber Leichtweis, die Kindesentführung Timo Rinnelt oder den Tod von Mustafa Shikane im Rotlichtviertel.

Erfahren Sie bei dieser spannenden ca. 2-stdg. Führung mehr über fiktive und reale Kriminalfälle in Wiesbaden.

## Tanztee

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Tanztee besuchen! Unter der Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Frau Barbara Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber auch Grundschriffe aufgefrischt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei „beschwingten“ Stunden.

**Mittwoch, 14.09.**

**Kostenbeitrag**

14,- € | ermäßigt 7,- €  
(inkl. Führung und ein Mittagessen  
– ohne Getränke –)

**Telefonische Anmeldung**

**am Montag, 18.07. von 9:00–12:00 Uhr**  
**unter Telefon: 31-3502**

**Kartenabholung**

**am Mittwoch, 20.07. oder Montag, 25.07.**  
**von 9:00–12:00 Uhr im Zimmer 2.169**

**Mittwoch, 14.09.**

**Treffpunkt**

Bahnhof in Mainz-Kastel

**Telefonische Anmeldung**

**ab Montag, 29.08. von 9:00–12:00 Uhr**  
**unter Telefon: 31-4688 oder 31-2615**

**Donnerstag, 22.09.**

**Ort**

Emma & Co - die Theaterwerkstatt  
Goebenstraße 19, 65195 Wiesbaden

**Beginn**

10:00 Uhr

**Kostenbeitrag**

12,- € | ermäßigt 6,- €

**Kartenvorverkauf**

**ab Montag, 29.08. von 9:00–12:00 Uhr**  
**im Zimmer 2.169**

## Wildpark „Tiergarten Weilburg“

Der Wildpark bietet nicht nur landschaftliche Schönheiten mit alten Buchen und Eichen, sondern auch eine vielfältige Tierwelt.

Urweltlich anmutende Wisente und Auerochsen, aber auch Rothirsche, Elche und Braunbären leben im Tierpark Weilburg. Bei einer Führung durch den Wildpark gibt es viele Tiere und Pflanzen zu entdecken. Ein Highlight ist das großzügig angelegte Damwildgehege, welches wir durchwandern werden.

## Wandern mit Frau Waldow und Herrn Rodewald - „Drei Brückenweg“

Diese ca. 11 km lange Rundwanderung beginnen wir am Bahnhof in Mainz-Kastel. Von hier aus wandern wir über die Maaraue, die Main- und Eisenbahnbrücke zum Winterhafen. Entlang der Rheinpromenade, vorbei am Rathaus und Hotel Hilton geht es zur Theodor-Heuss-Brücke zurück zum Ausgangspunkt der Wanderung.

## Theaterworkshop – im Westend Wiesbaden

Einmal in die Welt des Schauspiels schnuppern, Neues entdecken, sich selbst ausprobieren. Das alles können Sie in diesem Theaterworkshop im Wiesbadener Westend kennenlernen.

Die Inhalte sind u. a. Sprech- und Stimmübungen, Ausdruck und Körperarbeit sowie Kommunikation - freuen Sie sich auf diesen abwechslungsreichen Vormittag.



## Dienstag, 04.10.

### Ort

wird noch bekanntgegeben

### Beginn

14:00 Uhr

### Telefonische Anmeldung

ab Montag, 26.09.

unter 0611 31-4688 oder 31-2615

### Keine Kosten

## Montag, 10.10.

### Ort

Theater im Pariser Hof,  
Spiegelgasse 9, 65183 Wiesbaden

### Beginn

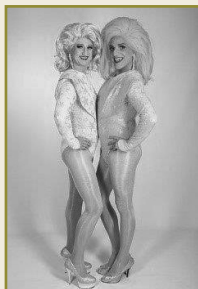
16:00 Uhr

### Kostenbeitrag

10,- € | ermäßigt 5,- €

### Kartenvorverkauf

ab Montag, 26.09. von 9:00 – 12:00 Uhr  
im Zimmer 2.169



## Kaffeeeklatsch

Wir freuen uns Sie zum nächsten Kaffee-  
klatsch begrüßen zu dürfen.



## Show-Girls Sisters

Sie beherrschen die Bühne mit augenfälliger  
Präsens und unterhalten ihr Publikum mit  
Power und Eleganz. Von witzigen Balladen  
und Arien, über klassische Travestie bis hin  
zu modernen Darbietungen.

Die „Showgirls“ Sisters das sind, Lady Hush  
die Unschuld vom Lande, die zur sexy Lady  
auf der Bühne wird und Vanessa P., das  
Energiebündel, dass temperamentvoll über  
das Parkett fegt und mit Ihren langen Beinen  
jede Frau neidisch macht.

Freuen Sie sich auf ein einmaliges Spektakel.

## Mittwoch, 12.10.

### Ort

Murnau-Filmtheater  
Murnaustraße 6

### Beginn

15:30 Uhr

### Kostenbeitrag

6,- € | ermäßigt 3,- €

### Kartenvorverkauf

ab Montag, 26.09. von 9:00 – 12:00 Uhr  
im Zimmer 2.169

## Mittwoch, 19.10.

### Ort

Treffpunkt aktiv  
Adlerstraße 19

### Beginn

15:00 Uhr

### Eintritt frei



## Montag, 24.10.

### Ort

Bar, Lounge „Wohnzimmer“  
Schwalbacher Straße 51, Wiesbaden

### Beginn

17:00 Uhr

### Kostenbeitrag

5,- € | 2,50 € ermäßigt

### Vorverkauf

ab Montag, 26.09. von 9:00 – 12:00 Uhr  
im Zimmer 2.169

## Freddy, die Gitarre und das Meer

Deutsche Filmkomödie aus dem Jahr 1959 mit  
Freddy Quinn.

Der sympathische Matrose Freddy ist auf der  
Flucht vor der Polizei. Es gelingt ihm als blinder  
Passagier von Genua nach Hamburg zu reisen.  
Dort trifft er auf den Waisenjungen Stefan und  
nimmt sich seiner an. Dem Kind verrät Freddy  
auch sein eigentliches Ziel: Kanada, wo er ein  
Haus geerbt hat. Doch zunächst tritt der sing-  
freudige Freddy mit seiner Gitarre in einer Kneipe  
auf ...

## Tanztee

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbedingt  
unseren Tanztee besuchen! Unter der Anleitung  
der erfahrenen Übungsleiterin Frau Barbara  
Hammelbacher können neue Tänze erlernt, aber  
auch Grundschriffe aufgefrischt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei  
„beschwingten“ Stunden.

## Ballad of Crows

Ballad of Crows bieten akustisch, handgemach-  
te Musik mit mehrstimmigen Gesang. Traditionel-  
les Singer/Songwriting aus ihrer Heimat Schott-  
land wechselt ins Moderne und begegnet Ein-  
flüssen aus dem Celtic-Folk und der Americana-  
Musik aus den USA. Es sind die gefühlvollen Bal-  
laden und schweißtreibenden Tunes, sowie vir-  
tuoso Geige, Mandoline und begleitende Gitarren-  
spiel, die das Repertoire des Trios prägen.



# Neue Reihe „Wiesbaden zeigt seine Schätze“

**Wiesbaden zeigt seine Schätze vom 06.10. – 17.11.2022**

Die Jugendstilstadt Wiesbaden ist reich an offensichtlichen und verborgenen Schätzen. Der Glanz geht weit über die Architektur und die Terme hinaus. Die Stadt wächst und wandelt sich. Mit WIESBADEN ZEIGT SEINE SCHÄTZE laden wir Sie ein, Ihre Stadt mit neuen Augen zu erkunden, Altbewährtes und Neues kennenzulernen, einen Einblick in die Institutionen zu gewinnen und die Vielfalt an Möglichkeiten erfahrbar zu machen. Die Exkursionen dieses Jahr gehen in die „Träger- und Vereinslandschaft Wiesbadens“. Wir möchten Ihnen exemplarisch folgende Institutionen vorstellen:

## Für alle Veranstaltungen gilt:

**Telefonische Anmeldung erforderlich**

**ab Mittwoch, den 29.09.**, unter Telefon: 0611 31-4688 oder 31-2615

**Kein Kostenbeitrag**

**Donnerstag, 06.10.,  
10:00 – 12:00 Uhr**

**Kubis e.V. Westend Führung**

Sie wollen soziale Arbeit im Westend, einem bunten Stadtteil mit Licht- und Schattenseiten, kennenlernen? Das Stadt Stadtteilbüro Kubis e.V. unterstützt mit verschiedensten Angeboten die Bewohner\*innen des Westends und stärkt die Sozialstruktur des Stadtteils. Kommen Sie vorbei und lernen Sie die Arbeit unserer Einrichtung kennen. Wir erzählen Ihnen ein wenig über den Verein und unsere Projekte und schauen uns danach andere soziale Einrichtungen im Westend an.

**Ort**

Wellritzstraße 49, Wiesbaden

**Mittwoch, 19.10.  
15:00 – 17:00 Uhr**

**Freiwilligenzentrum Wiesbaden**

Das Freiwilligen-Zentrum in Wiesbaden ist die erste Anlaufstelle für alle Bürgerinnen und Bürger, die sich in unserer Stadt ehrenamtlich engagieren wollen. Ob nur einmal kurz, ganz regelmäßig jede Woche oder in verantwortungsvoller Position als Patin oder Vereinsvorstand – hier gibt es für jeden und für alle Lebenslagen die passende Möglichkeit, ins sinnstiftende und gesellige Ehrenamt einzusteigen, sich fundiert beraten zu lassen und an hilfreichen Informationsveranstaltungen teilzunehmen. Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Ihren Besuch!

**Ort**

Schenck'sches Haus, Friedrichstraße 32

**Donnerstag, 03.11.,  
14:00 – 16:00 Uhr**

**Akademie für Ältere**

Die Akademie für Ältere ist als eigene Abteilung in die Volkshochschule Wiesbaden e.V. integriert. Sie ist ein Kooperationsprojekt von über dreißig Wiesbadener Institutionen der Altenarbeit und der Träger und Einrichtungen der Erwachsenenbildung, die in ihrem Angebot einen Schwerpunkt für ältere Erwachsene setzen. Die Akademie versteht sich als ergänzendes Angebot im Rahmen vorhandener Erwachsenenbildung. Sie will unter besonderer Berücksichtigung der Wünsche und Ansprüche Älterer sowie mit deren Mitwirkung und Beteiligung ein Programm erstellen, das flexibel auf die Bedürfnisse und Interessen der Zielgruppe eingeht. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und ihr Interesse!

**Ort**

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42

**Dienstag, 08.11.  
14:00 – 16:30 Uhr**

**Aids-Hilfe e.V.**

Nach dem Auftreten der ersten AIDS-Krankheitsfälle 1981 und einer beginnenden gesellschaftlichen Diskussion wurde die Deutsche Aidshilfe e.V. (DAH) am 23.09.1983 in Berlin gegründet. Seit 1985 ist die DAH der Dachverband von etwa 120 regionalen Mitgliederorganisationen. Darunter auch die AIDS-Hilfe Wiesbaden. Bei einem Besuch können Sie diesen Verein näher kennenlernen.

**Ort**

wird noch bekannt gegeben

**Mittwoch, 16.11.  
15:00 – 16:30 Uhr**

**LAB – Leben aktiv bereichern**

Die LAB – die örtliche Gemeinschaft der Lebensabendbewegung Landesverband Hessen e.V. – wurde vor 50 Jahren als Selbsthilfeorganisation älterer Menschen gegründet. Aktives ehrenamtliches (freiwilliges) Engagement der LAB – Mitglieder ist Grundgedanke der Lebensabendbewegung. Nach dem Motto: „Leben Aktiv Bereichern“ werden anspruchsvolle offene Angebote für und von Senior\*innen durchgeführt, mit dem Ziel, ein aktives und selbstbestimmtes Leben nach der Berufs- und Familientätigkeit zu fördern und zu unterstützen.

**Ort**

Karlstraße 27

**Donnerstag, 17.11.,  
14:00 – 16:00 Uhr**

**Evangelische Kirchengemeinde Auringen – Medenbach**

Unter dem Motto „Ein Haus aus lebendigen Steinen“ erhalten Sie einen Einblick in die vielfältigen Veranstaltungsmöglichkeiten dieser aktiven Kirchengemeinde.

**Ort**

wird noch bekannt gegeben

## Dienstag, 01.11.

### Ort

wird noch bekanntgegeben

### Beginn

14:00 Uhr

### Telefonische Anmeldung

ab Montag, 24.10.

unter 0611 31-4688 oder 31-2615

### Keine Kosten

## Dienstag, 15.11.

### Ort

Schirn Kunsthalle Frankfurt

### Beginn

15:00 Uhr

### Kostenbeitrag

7,- € | ermäßigt 3,50 €

### Kartenvorverkauf

ab Montag, 24.10. von 9:00–12:00 Uhr  
im Zimmer 2.169

## Dienstag, 15.11.

### Ort

Treffpunkt aktiv  
Adlerstraße 19

### Beginn

15:00 Uhr

### Eintritt frei



## Kaffeeeklatsch

Wir freuen uns Sie zum nächsten Kaffee-  
klatsch begrüßen zu dürfen.



## Chagall

Marc Chagall gilt als Poet unter den Künst-  
lern der Moderne. In einer großen Ausstel-  
lung beleuchtet die SCHIRN eine bislang  
wenig bekannte Seite seines Schaffens: Cha-  
galls Werke der 1930er- und 1940er-Jahre,  
in denen sich seine farbenfrohe Palette ver-  
dunkelt. Das Werk und Leben des jüdischen  
Malers wurde maßgeblich durch die Kunst-  
politik der Nationalsozialisten und den Holo-  
caust geprägt.

Mit über 100 eindringlichen Gemälden,  
Papierarbeiten, Fotos und Dokumen-  
ten zeichnet die Ausstellung die Suche des  
Künstlers nach einer Bildsprache im Ange-  
sicht von Vertreibung und Verfolgung nach.

## Tanztee

Tanzen Sie gerne? Dann sollten Sie unbe-  
dingt unseren Tanztee besuchen! Unter der  
Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin Frau  
Barbara Hammelbacher können neue Tänze  
erlernt, aber auch Grundschrte aufgefrischt  
werden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei  
„beschwingten“ Stunden.

## Samstag, 19.11.

### Ort

Tanzzentrum Tanzclub Blau-Orange  
Wiesbaden e.V.

Erich-Ollenhauer-Straße 6a

– es gibt einen Bustransfer  
vom Bahnhof aus –

### Beginn

14:00 Uhr

### Kostenbeitrag

10,- € | ermäßigt 5,- €

(inkl. Bustransfer und ein Kaffeegedeck)

### Kartenvorverkauf

ab Montag, 24.10. von 9:00–12:00 Uhr  
im Zimmer 2.169

## Donnerstag, 24.11.

### Ort

wird noch bekannt gegeben

### Beginn

14:00 Uhr

### Kostenbeitrag

8,- € | ermäßigt 4,- €

(inkl. Bustransfer und ein Kaffeegedeck)

### Kartenvorverkauf

ab Montag, 24.10. von 9:00–12:00 Uhr  
im Zimmer 2.169

## Tanzturnier mit dem Tanzclub Blau-Orange

Wir freuen uns, dass der Tanzclub Blau-Orange  
Wiesbaden e.V. in diesem Jahr wieder in seinem  
Tanzsportzentrum den Freunden des gepflegten  
Standardtanzes ein Turnier anbieten kann.

Genießen Sie ein tadelloses Standardturnier mit  
farbenfrohen Kostümen und einem großartiges  
Rahmenprogramm.

Natürlich kommt auch der Publikumstanz in den  
Pausen nicht zu kurz.

Zur Stärkung werden Kaffee und Kuchen gereicht.

## DEIN GLÜCKSTAG!

## MIT NEUEM BEWUSSTSEIN UND MEHR FREUDE ZURÜCK INS LEBEN UND INS GLÜCK

Erfahren Sie gemeinsam die 7 Stufen zur Steige-  
rung Ihrer seelisch-geistigen Widerstandskraft.  
Lassen Sie sich überraschen. Es erwartet Sie ein  
Tag voller positiver, stärkender Impulse, mensch-  
licher Wärme und praktischen Übungen zur  
gesunden & sinnerfüllten Lebensgestaltung. Ihr  
Körper, Geist und Seele nimmt (nehmen) sofort  
Positives mit.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.



## Freitag, 02.12.

### Kostenbeitrag

7,- € | ermäßigt 3,50 €  
(inkl. ein Getränk)

### Telefonische Anmeldung

**am Montag, 07.11. von 9:00 – 12:00 Uhr**  
**unter Telefon: 31-3502**

### Kartenabholung

**am Montag, 14.11. von 9:00 – 12:00 Uhr**  
**im Zimmer 2.169**

## Freitag, 02.12.

### Ort

wird noch bekanntgegeben

### Beginn

14:30 Uhr

### Kostenbeitrag

10,- € | ermäßigt 5,- €

### Telefonische Anmeldung

**ab Mittwoch, 23.11.**  
**unter Telefon: 31-4688 oder 31-2615**

### Kartenvorverkauf

**ab Montag, 14.11. von 9:00 – 12:00 Uhr**  
**im Zimmer 2.169**

## Romantischer Weihnachtsmarkt Bad Homburg

In der Weihnachtszeit erleben Sie Bad Homburg stimmungsvoll geschmückt in festlichem Glanz.

Rund um den Weißen Turm und auf dem Schlossplatz schlängeln sich die Buden der Weihnachtsmarktaussteller. Es findet sich alles, was das Herz in der Vorweihnachtszeit begehrt. Die kleine Dampfeisenbahn dreht zwischen dem Bahnhof und dem Schloss ihre Runden. Ein besonderes Highlight ist die handgeschnitzte und lebensgroße Krippe die einzigartig in der Region ist.

## „Wünsch Dir was“ aus Johnnys Plattenkiste

### Das Wunschkonzert mit Liedern aus der „guten alten Zeit“

Was wäre die Welt ohne Musik?

Musik gibt uns Freude und Energie, Musik kann viele Menschen zusammenbringen, Musik hilft uns in allen Lebenssituationen, Musik ist ein Lebenselixier, Musik ist Trumpf!!!

Johnny und seine Musiker spielen live Ihr Lieblingslied.

Freuen Sie sich auf dieses musikalische Highlight.

## Dienstag, 06.12.

### Ort

wird noch bekanntgegeben

### Beginn

14:00 Uhr

### Telefonische Anmeldung

**ab Mittwoch, 23.11.**  
**unter 0611 31-4688 oder 31-2615**

### Keine Kosten

## Donnerstag, 08.12.

### Ort

Rathaus Wiesbaden

### Beginn

10:30 Uhr

### Telefonische Anmeldung

**ab Mittwoch, 23.11.**  
**unter Telefon: 31-4688 oder 31-2615**

### Keine Kosten

## Kaffeeeklatsch

Wir freuen uns Sie zum nächsten Kaffeeeklatsch begrüßen zu dürfen.



## Wiesbaden´s Rathaus entdecken

Das neue Rathaus wurde in den Jahren 1883 bis 1887 in der Altstadt erbaut. Bekannt durch seinen Rathausbau in München, bekam der Architekt Professor Dr. Georg Ritter von Hauberisser den Auftrag, das neue Rathaus zu planen und dann auch zu bauen.

Während des Zweiten Weltkrieges wurde die kunstvoll ausgestaltete Hauptfassade weitgehend zerstört und nur vereinfacht wieder aufgebaut. Im Zuge des Wiederaufbaus wurden historische Teile wie die gewölbte Eingangshalle, das Treppenhaus und der breite Flur des ersten Obergeschosses beibehalten. Erhalten Sie bei einer Führung neue Einblicke in dieses imposante Gebäude im Herzen Wiesbadens.

## Samstag, 10.12.

### Ort

Kurhaus Wiesbaden

### Beginn

19:30 Uhr

### Kostenbeitrag

15,- € | 7,50 € ermäßigt

### Kartenvorverkauf

**ab Montag, 14.11. von 9:00 – 12:00 Uhr  
im Zimmer 2.169**

➔ **Hinweis: Abendkleidung  
erwünscht**

## Ballnacht 2022 im Kurhaus

Das Kurhaus Wiesbaden erstrahlt im Glanz der roten Schleife, denn die AIDS-Hilfe Wiesbaden lädt zur Ballnacht im Kurhaus ein.

Die Ballnacht zählt zu einem Highlight in Wiesbaden und lockt inzwischen bis zu knapp 2.000 Menschen in das Kurhaus Wiesbaden. In den vier Sälen des „schönsten Kurhauses der Welt“ gibt es einen Querschnitt durch die Showlandschaft der Extraklasse mit viel Tanzmusik, Travestie, Pop, Rock, Jazz und zahlreichen Überraschungen.



## Seniorentreffs und Treffpunkte aktiv

Die Seniorentreffs und die Treffpunkte aktiv der Landeshauptstadt Wiesbaden bieten eine Vielzahl an Veranstaltungen für Menschen ab 55 Jahren. Unsere Angebote unterstützen Sie dabei, in Gemeinschaft mit anderen ein aktives Leben bis ins hohe Alter führen zu können. Unsere Treffs bieten Ihnen die Möglichkeit zur kreativen Freizeitgestaltung. Sie können sowohl an Angeboten teilnehmen als auch deren Inhalte mitgestalten. Wir bieten Ihnen den Raum, sich mit Ihren Ideen und eigenen Angeboten einzubringen.

Ob als Besucherin/Besucher oder Mitgestalterin/Mitgestalter - Sie sind herzlich willkommen!

In den einzelnen Treffs werden unterschiedliche Veranstaltungen angeboten. Bitte entnehmen Sie die aktuellen Veranstaltungshinweise den im jeweiligen Treff erhältlichen Informationsblättern.

### **Ansprechpartnerinnen / Ansprechpartner:**

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden:

#### ♦ **Verwaltung:**

Bastian Ickstadt, Zimmer Nr. 2.193, Telefon: 0611 31-2889

Nuray Seidler, Zimmer Nr. 2.193, Telefon: 0611 31-5464

Beata Liszaj, Zimmer Nr. 2.203, Telefon: 0611 31-3472

Martina Meininghaus, Zimmer Nr. 2.203, Telefon: 31-2532

#### ♦ **Christoph Herpel / Arbeitsgruppenleiter:**

Telefon: 0611 31-3133, E-Mail: christoph.herpel@wiesbaden.de

**Zuständig für:** Treffpunkt aktiv Kastel, Zehnthofstraße 41, Seniorentreff Amöneburg Karl-Knecht, Melanchthonstraße 15, Seniorentreff im Bürgerhaus Delkenheim, Münchener Straße 2.

### **Adlerstraße 19, 65183 Wiesbaden:**

#### ♦ **Jürgen Bruhn**

Telefon: 0611 174 67 26, E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

**Zuständig für:** Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19, Seniorentreff Blücherstraße 12, Treffpunkt Älter werden Nordenstadt, Gemeinschaftszentrum, Turmstraße 9-11

#### ♦ **Pia Vogel**

Telefon: 0611 58 93 99 13, E-Mail: pia.vogel@wiesbaden.de

**Zuständig für:** Treffpunkt aktiv Kostheim Dr.-Ingrid-Jäger, Seniorentreffs in den Altenwohnanlagen: Zimmermannstift, Wolfram-von-Eschenbach-Straße 1, Platterstraße 150 und Sophienstraße 5, Meißener Straße 13 und Karl-Marx-Straße 55-57 (im Stadtteilbüro Schelmengraben)

#### ♦ **Markus Roos**

Telefon: 0611 58 93 99 14, E-Mail: markus.roos@wiesbaden.de

**Zuständig für:** Treffpunkt aktiv Biebrich Martin-Hörner-Zentrum, Seniorentreffs in den Altenwohnanlagen: Semmelweisstraße 1-5, Kohlheckstraße 4 und Seniorentreff Klagenfurter Ring 82



## „BistroCom“ – Das Internetcafé für Menschen über 50, die den Computer und das Internet mit Freude entdecken möchten – in der Adlerstraße 19!

### Kontakt während der Öffnungszeiten:

Frau Monika Burk und Herr Jörg Weber unter Telefon: 0611 204 75 67

### Es erwarten Sie:

- ♦ Sieben moderne All-in-One-Computer
- ♦ große 23“ Flachbildschirme
- ♦ ein Arbeitsplatz mit spezieller Hilfe für Sehbehinderte
- ♦ Orientierungshilfe und Unterstützung durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- ♦ WLAN für private Notebooks und Tablet-PC

### Kosten:

Eine Stunde Surfen mit stationärem PC 1,– €,

Eine Stunde Surfen mit privatem Gerät 2,– €,

unbegrenzt Surfen mit der „Internetcard“ für 15,– € im Monat.

### Öffnungszeiten:

Montag	10:00–13:00 Uhr
Mittwoch	10:00–16:00 Uhr
Freitag	10:00–16:00 Uhr

**Änderungen vorbehalten!**

## Mittagstische für ältere Menschen

Fällt Ihnen die Zubereitung eines Mittagessens schwer? Essen Sie nicht gerne alleine?

Wir können Ihnen preisgünstige Mittagstische in Gemeinschaft in folgenden Einrichtungen anbieten:

- ♦ Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19, Wiesbaden, Bergkirchenviertel
- ♦ Seniorentreff Blücherstraße 12, Wiesbaden, Westend
- ♦ Altenwohnanlage Goerdeler Straße 47 und 47 a, Wiesbaden-Klarenthal
- ♦ Altenwohnanlage Semmelweisstraße 3, Wiesbaden-Biebrich, Parkfeld
- ♦ Moritz-Lang-Haus, Karl-Arnold-Straße 13, Wiesbaden-Dotzheim
- ♦ Altenwohnanlage Zimmermannstift, Wolfram-von-Eschenbach-Straße 1 a, Wiesbaden
- ♦ Alten- und Pflegeheim Toni-Sender-Haus, Rudolf-Dyckerhoff-Straße 30, Wiesbaden-Biebrich
- ♦ Altenwohnanlage Konradt-Arndt, Meißener Straße 13, Wiesbaden-Bierstadt
- ♦ Altenwohnanlage Buschungstraße 41-43, Wiesbaden-Erbenheim
- ♦ Altenwohnanlage August-Bebel-Straße 3-11, Wiesbaden-Dotzheim
- ♦ Altenwohnanlage Kohlheckstraße 4, Wiesbaden-Dotzheim
- ♦ Alten- und Pflegeheim Lorenz-Werthmann-Haus, Kohlheckstraße 37, Wiesbaden-Dotzheim
- ♦ Alten- und Pflegeheim Katharinenstift, Rathausstraße 62-64, Wiesbaden-Biebrich
- ♦ Nachbarschaftshaus, Rathausstraße 10, Wiesbaden-Biebrich

Die Essenmarken können Sie in der jeweiligen Einrichtung kaufen. Im Treffpunkt aktiv Adlerstraße und im Seniorentreff Blücherstraße benötigen Sie Mittagstischausweise.

### Eine Zuschussmöglichkeit ist unter folgenden Voraussetzungen möglich:

- ♦ Vollendung des 55. Lebensjahres
- ♦ das Einkommen darf bei Alleinstehenden den Betrag von z. Zt. 848,– € zzgl. Miete nicht übersteigen. Bei Ehepaaren ist als Einkommensgrenze ein Betrag in Höhe von z. Zt. 1.145,– € zzgl. Miete maßgebend.

Bitte bringen Sie alle Unterlagen über Einkommen, Vermögen, besondere Belastungen und Miete mit.

Auskünfte über Mittagstische in den Altenwohnanlagen unter Telefon 0611 31-2656 und 0611 31-3807 und über die Mittagstische im Treffpunkt aktiv Adlerstraße und im Seniorentreff Blücherstraße unter Tel. 0611 31-2889.



## Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter, Servicetelefon: 0611 31-3487

Die Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter richten sich an alle Wiesbadener Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren und sind ein sozialer Dienst der Landeshauptstadt Wiesbaden. Unsere Aufgabe ist es, Ihnen Wege und Möglichkeiten, sowohl zur Erhaltung einer selbständigen Lebensführung, als auch zur Ambulanten und Stationären Versorgung aufzuzeigen.

Sie erhalten von uns Informationen und Beratung zu folgenden Themen:

### ♦ Hilfe und Pflege zu Hause

z. B. Essen auf Rädern, Hausnotrufsysteme, Hauswirtschaft- und Pflegedienste, Hilfsmittel, Pflegekassen

### ♦ Finanzierungsfragen

z. B. Wohngeld, Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung, Grundsicherung

### ♦ Demenz

z. B. Betreuungsangebote zu Hause, Angebote für Angehörige, Leistungen der Pflegeversicherung

### ♦ Selbständiges Wohnen im Alter

z. B. Wohnanlagen für ältere Menschen, Betreutes Wohnen, Wohnraumanpassung

### ♦ Pflegeangebote in Einrichtungen

z. B. Kurzzeit- oder Tagespflege, Pflegeheim

### ♦ Vorsorge für das Alter und den Sterbefall

z. B. Vollmachten, Patientenverfügung, Hospize

### ♦ Freizeit- und Kontaktangebote

z. B. Seniorentreffs und Treffpunkte aktiv, Busausflüge, Mittagstische

### ♦ Rehabilitation

z. B. stationäre und teilstationäre Rehabilitation, ambulante therapeutische Maßnahmen

Auf Wunsch bleiben wir mit Ihnen in Kontakt, um die eingeleiteten Hilfen den gegebenenfalls veränderten Erfordernissen anzupassen.

**Unsere Beratung ist selbstverständlich kostenlos.  
Bei Bedarf beraten wir Sie auch zu Hause!**

## Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter: Service-Telefon: 0611 31-3487

**Sachgebietsleitung:** Katharina Obendorth, Konradinallee 11, Zimmer Nr. 2.200  
Telefon: 0611 31-3533

### Regionale Zuständigkeiten:

#### **Standort Nord - Regionen Nord, Bergkirchenviertel und Westend, Rambach, Sonnenberg Schwalbacher Straße 26, 65183 Wiesbaden**

**Arbeitsgruppenleitung:** Ursula Langer, Zimmer Nr. 517, Telefon: 0611 31-7594

Julia Hock, Zimmer Nr. 516, Telefon: 0611 31-2830

Gisela Ledroit, Zimmer Nr. 515, Telefon: 0611 31-2829

Sandra Mrgic, Zimmer Nr. 514, Telefon: 0611 31-3758

Bettina Steudner-Pfaff, Zimmer Nr. 513, Telefon: 0611 31-3759

Karin Klein, Zimmer Nr. 512, Telefon: 0611 31-2831

#### **Standort Ost - Regionen Südliche Innenstadt und Östliche Vororte Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden**

**Arbeitsgruppenleitung:** Rebecca Borchert, Zimmer Nr. 0.169, Telefon: 0611 31-4648

Julia Güther, Zimmer Nr. 0.177, Telefon: 0611 31-3852

Edelgard Heidrich, Zimmer Nr. 0.179, Telefon: 0611 31-3698

Rhea Legatis, Zimmer 0.179, Telefon: 0611 31-4662

Jonathan Bucciero, Zimmer Nr. 0.177, Telefon: 0611 31-4661

Jacqueline Petry, Zimmer Nr. 0.173, Telefon: 0611 31-2675

#### **Standort West – Regionen Klarenthal, Hollerborn, Waldstraße und Westliche Stadtteile Dotzheimer Straße 99, 65197 Wiesbaden**

**Arbeitsgruppenleitung:** Christiane Pausch, Zimmer Nr. 702, Telefon: 0611 31-3813

Lana Pfannkuch, Zimmer Nr. 700, Telefon: 0611 31-4765

Rebecca Lütjens, Zimmer Nr. 700, Telefon: 0611 31-4356

Gregor Noll, Zimmer Nr. 701, Telefon: 0611 31-3516

Karin Bouffleur, Zimmer Nr. 705, Telefon: 0611 31-3816

Peter Okrut, Zimmer Nr. 703, Telefon: 0611 31-3825

#### **Standort Süd – Regionen Biebrich, Amöneburg und Schierstein und Kastel/Kostheim Rheingaustraße 196, H 391, 65203 Wiesbaden**

**Arbeitsgruppenleitung:** Ellen Arnold, Zimmer Nr. 16, Telefon: 0611 31-5637

Inge Zeisler, Zimmer Nr. 17, Telefon: 0611 31-9172

Joachim Kissel, Zimmer Nr. 18, Telefon: 0611 31-9180

Eva-Maria Schneider, Zimmer Nr. 14, Telefon: 0611 31-9173

Magdalena Kliemt, Zimmer Nr. 13, Telefon: 0611 31-5707

Sabrina Speth, Zimmer Nr. 15, Telefon: 0611 31-5636

## Wiesbadener Netzwerk für geriatrische Rehabilitation und Forum Demenz Wiesbaden

Das Wiesbadener Netzwerk für geriatrische Rehabilitation (GeReNet.Wi) wendet sich an ältere, hilfsbedürftige, zu Hause lebende Menschen mit vielfältigem Versorgungsbedarf.

Das GeReNet.Wi ist eine Kooperationsplattform für Wiesbadener Dienste, Einrichtungen, Institution und Praxen, die sich für ältere Bürgerinnen und Bürger engagieren. Mit dem Ziel, die Selbstständigkeit älterer Menschen so lange wie möglich aufrecht zu erhalten, werden neue Kooperationsformen in der Altenhilfe und im Gesundheitswesen erprobt. Ein Schwerpunkt besteht darin, den Entlassungsprozess aus dem Krankenhaus und die Nachsorge nach einem stationären Klinikaufenthalt so zu gestalten, dass Brüche an den verschiedenen Schnittstellen vermieden werden und alle Beteiligten Hand in Hand arbeiten. Hierbei spielt das Erkennen von Behandlungs- und Rehabilitationsbedarfen eine große Rolle.

Demenz ist eine Krankheitssymptomatik mit gravierenden Auswirkungen, die sowohl medizinische als auch soziale Unterstützung erfordert. Im Forum Demenz engagieren sich Dienste und Einrichtungen mit speziellen Angeboten und der gemeinsamen Zielsetzung, die Lebenssituation der Betroffenen zu verbessern. Die gut entwickelten Wiesbadener Kooperationen kommen somit auch Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu Gute.

### Kontaktdaten:

**Geschäftsstelle GeReNet.Wi und Forum Demenz Wiesbaden**

**Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden**

Birgit Haas, Telefon: 0611 31-7395

Ulrike von Schilling, Telefon: 0611 31-3488

Rebecca Borchert, Telefon: 31-4648

[www.forum-demenz-wiesbaden.de](http://www.forum-demenz-wiesbaden.de)

## Pflegestützpunkt Wiesbaden

Der Pflegestützpunkt basiert auf einer gemeinsamen Trägerschaft der gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen und dem Amt für Soziale Arbeit der Stadt Wiesbaden.

Ergänzend zu dem Angebot der Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter liegt beim Pflegestützpunkt der Schwerpunkt in der Beratung von jüngeren, unter 60-jährigen Menschen, mit Pflegebedarf und/oder Behinderung.

### Wir helfen Ihnen weiter bei Fragen zu

- ♦ Neu- und Höherstufungsanträgen bei Pflegebedürftigkeit und Schwerbehinderung
- ♦ Hilfebedarf bei Körperpflege, Ernährung und Mobilität
- ♦ Ambulanter und stationärer Pflege
- ♦ Tages-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- ♦ Heil- und Hilfsmittelversorgung
- ♦ Rehabilitationsmöglichkeiten

### Wir

- ♦ beraten trägerneutral und kostenlos
- ♦ informieren unabhängig und verbraucherorientiert
- ♦ besuchen Sie auf Wunsch auch zu Hause
- ♦ stehen Ihnen sowie Ihren Angehörigen und Bezugspersonen mit Rat und Tat zur Seite und kümmern uns nachhaltig um Ihr Anliegen
- ♦ arbeiten mit Einrichtungen und Diensten zusammen, die sich mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befassen

### Kontaktdaten:

**Pflegestützpunkt Wiesbaden**

**Kreuzberger Ring 7, 65205 Wiesbaden**

Jörg Bracke, Telefon: 0611 31-3648

Monika Dernbach, Telefon: 0611 31-3590

**E-Mail:** [pflegestuetzpunkt@wiesbaden.de](mailto:pflegestuetzpunkt@wiesbaden.de)

## Eingliederungshilfe und Teilhabe

Die Eingliederungshilfe und Teilhabe – vormals Koordinationsstelle für Behindertenarbeit - arbeitet eng mit den Trägern der Behindertenhilfe und dem Arbeitskreis der Wiesbadener Behindertenorganisationen zusammen. Ein Schwerpunkt der Arbeit besteht in der Entwicklung und Durchführung von Maßnahmen, die die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen am Leben in der Gesellschaft verbessern.

Zentrales Element sind die Leistungen der Eingliederungshilfe nach SGB VIII und SGB IX. Der Schwerpunkt der Zielgruppe liegt aufgrund des Hessischen Ausführungsgesetzes zum SGB IX bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Die Fachabteilung berät insbesondere in der genannten Zielgruppe rund um die Themen Eingliederungshilfe, Barrierefreiheit und Teilhabe.

### Kontakt Daten:

**Eingliederungshilfe und Teilhabe**

**Kreuzberger Ring 7, 65205 Wiesbaden**

**Servicetelefon:** 0611 31-6039

**E-Mail:** [eingliederungshilfe@wiesbaden.de](mailto:eingliederungshilfe@wiesbaden.de)

## Musterausstellung „Belle Wi – Besser barrierefrei leben und wohnen“

Die dauerhafte Musterausstellung „Belle Wi – besser barrierefrei wohnen und leben“ zeigt vielfältige Lösungen, um zu Hause selbstbestimmt, selbständig und komfortabel zu wohnen. Auf einer Fläche von rund 200 m<sup>2</sup> informieren wir alle Interessierten über barrierefreies Wohnen und hilfreiche Technik. Gezeigt werden Gestaltungsmöglichkeiten von Eingangsbereichen, Wohn- und Schlafzimmer, der Küche und des Badezimmers, die alle den Alltag erleichtern können. Auch präsentieren wir eine große Anzahl von technischen Produkten: Vom elektrischen Schlüsselfinder über Hausnotrufsysteme und Sprachassistenten bis hin zu energiesparenden Smart-Home-Komponenten. Diese hilfreiche Technik können Sie vor Ort in Ruhe ausprobieren. Des Weiteren bieten wir in der Ausstellung die Recherche nach alternativen Produkten und Lösungen an (Internet, Informationsmaterialien). Selbstverständlich unterstützen Sie hierbei unsere Beraterinnen und Berater. Der Besuch der Musterausstellung Belle Wi ist kostenfrei und während der Öffnungszeiten ohne Anmeldung möglich.

Gerne können auch Gruppen die Ausstellung nach vorheriger Terminvereinbarung besuchen.

In dem Veranstaltungsbereich der „Belle Wi“ finden Vorträge, Workshops, Schulungen und Themenwochen statt.

### Hier finden Sie uns:

Föhrer Straße 74/1 (Zentrum Sauerland)

65199 Wiesbaden

### Unsere Öffnungszeiten:

dienstags 14:00 – 18:00 Uhr

donnerstags 13:00 – 17:00 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

### Kontakt Daten:

**Amt für Soziale Arbeit**

**Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen**

Nicole Bruchhäuser, Telefon: 0611 31-2885

Daniela Müller-Gebauer, Telefon: 0611 31-3890

**E-Mail:** [Belle-Wi@wiesbaden.de](mailto:Belle-Wi@wiesbaden.de)

[www.wiesbaden.de/belle-wi](http://www.wiesbaden.de/belle-wi)

## Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen

Die meisten Menschen möchten – auch im Alter und bei zunehmender Pflegebedürftigkeit – selbstbestimmt und selbständig in ihrer Wohnung leben. Doch häufig erschweren Barrieren innerhalb und außerhalb der Wohnung den Alltag. Die Wohnberatung zeigt daher Lösungen in verschiedenen Bereichen auf:

### Veränderungen in der Ausstattung, z. B.

- ♦ Umstellen von Möbeln, um ausreichende Bewegungsflächen zu schaffen
- ♦ Erhöhung von Sesseln, Tischen, Stühlen
- ♦ Einbau einer behindertengerechten Küche

### Beratung zur Hilfsmittelversorgung, z. B.

- ♦ Mobile Rampen zur barrierefreien Erschließung
- ♦ Haltegriffe im Badezimmer
- ♦ Badewannenlifter
- ♦ Alltagshilfen, u. a. Greifzangen, Anziehhilfen

### Beratung zur hilfreichen Technik, z. B.

- ♦ elektronische Schlüsselfinder
- ♦ Herdsicherungen
- ♦ Funkklingel mit Blitzlicht
- ♦ Hausnotrufsysteme mit Sensoren
- ♦ Personen-Ortungssysteme

### Bauliche Veränderungen, z. B.

- ♦ Verbreitern von Türen und Entfernen von Schwellen
- ♦ Fest installierte Rampen, Treppenlifte, Hebebühnen oder Plattformlifte
- ♦ Installation einer flachen oder bodengleichen Dusche
- ♦ Einbau eines höheren WC
- ♦ Steckdosen und Schalter in Greifhöhe

Wir bieten Ihnen hierfür eine kompetente, kostenfreie Beratung – telefonisch, per E-Mail oder auf Wunsch zu Hause – an. Darüber hinaus unterstützt unsere Beratungsstelle Sie bei der Klärung der Finanzierung der Maßnahmen.

Die Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen kooperiert mit weiteren kommunalen Einrichtungen, unter anderem mit den Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter, dem Pflegestützpunkt und der Abteilung Eingliederungshilfe und Teilhabe.

### Kontaktdaten:

**Amt für Soziale Arbeit**

**Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen**

**Kreuzberger Ring 7, 65205 Wiesbaden**

Ursula Urban, Telefon: 0611 31-7498

Nicole Bruchhäuser, Telefon: 0611 31-2885

**E-Mail:** Belle-Wi@wiesbaden.de

## Mietbüro Altenwohnanlagen

In Kooperation mit den Wohnbaugesellschaften GWW und Nassauische Heimstätte wurde beim Amt für Soziale Arbeit ein zentrales Mietbüro eingerichtet. Dort erfolgt die Vermittlung der Wohnungen in den Altenwohnanlagen. Sie erhalten im Mietbüro umfassende Beratung und Hilfe bei der Suche nach einer geeigneten Wohnung.

### Ansprechpartnerinnen

**Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden**

Julia Pick, Zimmer Nr. 2.165, Telefon: 0611 31-2656

Silvia Taut, Zimmer Nr. 2.161, Telefon: 0611 31-3807

## Betreuungsbehörde

Die Betreuungsbehörde hat das Ziel, über die Möglichkeiten der rechtlichen Vorsorge, insbesondere Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung zu informieren und Vollmachtnehmer zu beraten. Ebenso steht Sie Wiesbadener Bürgerinnen und Bürgern in Fragen der gesetzlichen Betreuung zur Verfügung.

### Kontaktdaten:

**Amt für Soziale Arbeit**

**Betreuungsbehörde**

**Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden**

Telefon: 0611 31-4038



## This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 evenly spaced horizontal grey lines across its entire surface, typical of notebook or primary writing paper. There are no margins, text, or other markings present.

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## Impressum:

**Herausgeber:** Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Amt für Soziale Arbeit | Abteilung Altenarbeit  
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

**Redaktion:** Seher Örtülü, Antje Grenzebach, Lisa Jaeger, Viktoriya Schröder

**Gestaltung:** Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

**Fotos:** Veranstalter, shutterstock.com, ©Getty Images, Peter Krausgrill,  
Bernd Fickert, Wiesbadener Casino-Gesellschaft,  
Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

**Auflage:** 5.000

**Druck:** AC medienhaus GmbH, Wiesbaden

Wiesbaden, Dezember 2021

## Zurück an:

Landeshauptstadt Wiesbaden  
Amt für Soziale Arbeit  
Abteilung Altenarbeit  
Konradinallee 11  
65189 Wiesbaden



## Einwilligungserklärung:

Anrede: ☐ Frau ☐ Herr Titel \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Hsnr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Stadt: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Arbeitsgruppe Freizeit- und Kulturprogramm für „ältere“ Menschen/Abteilung Altenarbeit im Amt für Soziale Arbeit der Landeshauptstadt Wiesbaden meine oben angegebenen Daten zur Verwendung von Informationen zu Veranstaltungen und Angeboten der Landeshauptstadt Wiesbaden speichert und verarbeitet.

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_



